

Número 2



La Garroja



Enero, 2005



GACETA ANUAL
RESIDENCIA DE ANCIANOS «EL SALVADOR»
PEDROCHE - CÓRDOBA -

CARTA DE LA DIRECTORA



Es para mi una gran satisfacción estar en nuestra revista un año más, en su segunda edición, que es muy esperada por todos nosotros y con gran ilusión por familiares de residentes y amigos de nuestro centro.

En enero del próximo año cumpliré 5 años en la Dirección de la Residencia, y mi único objetivo es y seguirá siendo el avanzar cada día más en el camino que nuestro Fundador D. Eduardo Ruiz Doblaz nos inició, promoviendo el respeto hacia los mayores, trabajando para ofrecerles una calidad de vida digna y sin olvidar el bienestar de todos los que trabajamos en ella.

Durante el año 2004, han sido muchas las reformas del edificio que hemos iniciado y que por fin hemos conseguido ver terminadas, también, se ha renovado mucho mobiliario y se han realizado cuantas gestiones han sido oportunas para el buen funcionamiento de nuestro centro.

Es imprescindible que todos nos sintamos necesarios y parte implicada para poder seguir y mantener esta gran labor que todos juntos realizamos, debemos darnos confianza, dar nuestras opiniones con respeto y ayudarnos en el quehacer del día a día. Tomar decisiones nunca es tarea fácil, porque lo que a uno le viene bien a otro puede molestarle, pero lo que sí es verdad, es que es mucho más sencillo y fácil si se cuenta con el apoyo de todos vosotros.

Desde aquí les deseo a todos que tengan un año lleno de Salud y Prosperidad.

CARTA DEL PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN

El próximo mes de enero hará 5 años que, a causa de la muerte de nuestro querido Don Eduardo (Q.E.P.D) me hice cargo de la Presidencia de la Asociación Benéfico Social "El Salvador". A lo largo de este tiempo he intentado, con la ayuda inestimable de la Junta de Gobierno que presido, mantener en todo momento la línea de actuación que Don Eduardo se marcó desde el inicio de la marcha de la Asociación y fundación de la Residencia.

Creo que podemos afirmar que hemos conseguido mantener el rumbo de la nave, y conseguir su buen funcionamiento, con la ayuda del personal de servicio de la Residencia, desde la Dirección hasta el último de los trabajadores, cuya ayuda y comportamiento es en realidad la causa de que todo funcione como es debido. Sin ella habría sido imposible funcionar con normalidad. Por eso, quiero que estas líneas sean de agradecimiento y homenaje a cuantos a lo largo de este tiempo han trabajado con nosotros, dedicando su buen hacer, su cariño, y su desvelo a la atención solícita y abnegada a nuestros ancianos, a su cuidado y hasta a atender sus mínimos caprichos. No cabe duda que a lo largo de este tiempo ha habido momentos felices y otros no tan felices, pero todo se ha superado gracias a vuestra actuación y vuestro buen hacer.

Quiero también desde aquí agradecer a los ancianos residentes su buen comportamiento, su respeto y cumplimiento de las normas establecidas para la buena convivencia en el Centro, no siempre fácil de conseguir cuando se reúnen personas de muy distintas características y voluntades. Su saber estar, su comprensión y buenos modales han sido lo que en todo momento ha prevalecido, dando lugar a la buena convivencia y en buen trato entre todos en la Residencia.

Por último, quiero informaros que es nuestra intención, para cumplir el deseo de nuestro Fundador, que sus restos reposen definitivamente en la Capilla de la Residencia. A tal efecto, haremos las gestiones necesarias para conseguir que este deseo se realice.

Nada más. Deseo que tengan un año cargado de Paz y felicidad para todos, sin olvidar a quienes un día estuvieron con nosotros y hoy ya viven en el recuerdo y la fe de que gozan del descanso del Señor.

Rafael Ángel Alcalde Leal



NAVIDAD EN NUESTRA RESIDENCIA

Desde principios de diciembre comenzamos a preparar los acontecimientos que tendrían lugar durante la Navidad del pasado año, 2003. Se decoraron salones y pasillos de la Residencia con motivos navideños, se colocaron los belenes (en la capilla, en la entrada y en la 1ª planta) y se pusieron carteles de felicitación en las puertas de todas las habitaciones.

Las actividades desarrolladas esta Navidad han sido:

Visita a Córdoba: Tras recibir una invitación del Hospital San Juan de Dios de Córdoba para visitar el belén que todos los años ponen en sus instalaciones, se organizó un viaje a Córdoba. Así, el 18 de diciembre, después de comer, un autobús esperaba para llevar a todo el que quisiera. Acudieron residentes, trabajadores y otras personas del pueblo que fueron invitadas. A las cinco estábamos allí, vimos el belén, algunos recibieron visitas de familiares y amigos y volvimos al autobús para pasar por el centro de la capital y ver la decoración y el ambiente navideño propio de la fecha. A la vuelta se paró a tomar un refresco y de nuevo todos al autobús para regresar a la Residencia. Tanto el viaje de ida como el de vuelta fueron amenizados con el canto de villancicos y otras canciones, todo acompañado de risas y palmas. Todos los asistentes lo pasaron una tarde muy agradable.

Entrega de regalos: El 24 de diciembre, con motivo de la celebración de la Noche Buena, se organizó una pequeña fiesta. Por la mañana temprano se preparó un decorado con los tronos de los Reyes Magos que más tarde llegarían para entregar regalos a los residentes. Se les reunió en el salón de Terapia Ocupacional, se empezó a cantar villancicos y aparecieron Sus Majestades, que entregaron a cada residente una caja con dulces (para diabéticos y normal) y licores (sin alcohol). Los asistentes se mostraron entusiasmados y participaron de la fiesta compartiendo su alegría. Después se llevaron las cestas a los residentes encamados.

Aperitivo: El viernes 26 de diciembre, en la hora de actividades de Terapia Ocupacional, se convocó a los residentes en el salón de actividades para participar de un aperitivo que allí se les serviría. Se colocaron por las mesas platos con patatas, frutos secos, aceitunas... y refrescos. Los asistentes se fueron sentando alrededor de los aperitivos. Charlaron con sus compañeros y la fiesta fue amenizada con villancicos, se repartieron panderetas que junto a las palmas acompañaron los cantos.

Tómbola: El 31 de diciembre, para celebrar la Noche Vieja, se preparó una tómbola. Los días previos se compraron los regalos, se hizo un recuento de ellos, se hicieron las papeletas y se pusieron carteles para anunciar el evento. El día anterior, en el salón de Terapia Ocupacional, se colocaron todos los regalos en una tribuna para que los residentes los pudieran ver durante la tarde y no olvidaran lo que se iba a celebrar. El día 31, después del desayuno los residentes se fueron reuniendo en el salón, se repartieron las papeletas, cuatro a cada uno, y poco después se empezaron a canjear por los premios correspondientes. Los boletos restantes se vendieron a los trabajadores, residentes y familiares que lo desearon. Las papeletas que no tenían premio llevaban un número para el sorteo de una radio y un baúl que se realizó una vez entregados todos los regalos.

Con estas actividades, el objetivo que se pretende es que los residentes estén temporalmente orientados, que no olviden las fechas que se celebran, que disfruten en la medida de lo posible, que sientan la fiesta y que no pierdan la ilusión esos días tan especiales.

**DEPARTAMENTOS DE: FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA
Y TERAPIA OCUPACIONAL**



**EL TALLER DE EMPLEO SAN GREGORIO DE CONQUISTA
EN LA RESIDENCIA DE ANCIANOS «EL SALVADOR»**

A principios de este año 2004, la dirección de la Residencia establecía un acuerdo de colaboración con la Dirección Provincial del Servicio Andaluz de Empleo y con el Ayuntamiento de Conquista, para la realización en nuestra Residencia de las prácticas correspondientes al Taller de Empleo «San Gregorio» de Conquista, diseñado y dirigido a personas desempleadas mayores de 25 años; por lo que hemos contado entre nosotros con algunos de estos alumnos, a los que hemos intentado aportar las destrezas necesarias para que desarrollen los conocimientos teóricos adquiridos. Por este hecho, el día 25 de noviembre recibimos una carta de agradecimiento del Director del Taller de Empleo que pasamos a transcribir:

«El próximo 22 de diciembre del año en curso finaliza el Taller de Empleo "San Gregorio" con lo que también finaliza nuestra relación laboral.

Nuestro objetivo, tanto de formación teórica como de formación práctica, ha sido cubierto con creces; el objetivo teórico gracias al esfuerzo conjunto de nuestros monitores y alumnos-trabajadores que han intentado ser lo más completo posible y siempre conforme al certificado de profesionalidad, y el objetivo de prácticas a realizar, gracias al esfuerzo, por supuesto de nuestro alumnos-trabajadores, pero sobre todo, gracias a los Centros de Mayores, que han permitido que desarrollemos allí nuestro trabajo, y por tanto, que su aprendizaje, y también el nuestro, haya sido completo.

Es por todo ello, por lo que desde nuestro Taller de Empleo, queremos darles las GRACIAS, por parte del equipo directivo, docente, administrativo y alumnado, a toda la Residencia de Ancianos "El Salvador", comenzando por usted, la directora, y a todo el equipo de trabajadores, sin olvidar, a los residentes que han permitido que el trabajo tenga su recompensa diaria.

He de significar la capacidad de trabajo, de buena disposición y sobre todo de los valores humanos de la Directora de este Centro con respecto al Taller que tengo el honor de dirigir, y mi agradecimiento muy personal por la acogida que desde el primer momento he tenido.

Dándole gracias por todo, aprovecho para quedar a su disposición por cuanto le resulte necesario.

**El Director del Taller de Empleo
José Serrano Salido.»**

BENDICIÓN DE LA CAPILLA «EL SALVADOR»

El día 30 de junio de este año 2004, celebrábamos una fiesta preciosa en nuestra Residencia. ¿Lo recordais, verdad?. Llegaba por primera vez a Pedroche el nuevo Obispo de la Diócesis de Córdoba.

Una espera gozosa y preocupada para nosotros por la bendición de nuestra Capilla. El adorno, las moniciones, lecturas litúrgicas,... El ensayo de cantos de nuestros residentes bajo la dirección de Consoli Campos y armonizados por Don Adriano Moral, preparaban la eucaristía.

La venida del Señor Obispo, recibido por Rafael Ángel Alcalde, presidente de la Junta de Gobierno de la Asociación, Antoñita Romero, directora del centro; y Santiago Ruiz, alcalde de nuestro Ayuntamiento; con todos los mayores, personal laboral, familiares y amigos que nos acompañaron para tan feliz acontecimiento.

Saludo del secretario de la Junta que os traslado literalmente:

“Queridos amigos: llega hoy por fin el esperado día de la bendición de nuestra Capilla. Hemos esperado mucho tiempo. Desde la muerte de nuestro querido Don Eduardo, pero al fin, hoy estamos aquí para celebrar este acontecimiento.

A la muerte de Don Eduardo, nuestro fundador, que atendía perfectamente, en cuerpo y alma, todas las necesidades de la Residencia, tanto materiales como espirituales, nos encontramos con la necesidad de que se nombrara un Capellán que se hiciera cargo de la asistencia espiritual de nuestros residentes, y lo solicitamos al Obispado, proponiendo el nombramiento de quien ya residía con nosotros, Don Rafael Olmo, al tiempo que solicitábamos la bendición de la Capilla, bendición que por circunstancias que no son del caso, todavía no se había efectuado.

Ambas peticiones fueron atendidas y concedidas por el Señor Obispo, entonces Don Francisco Javier Martínez, estableciendo unos acuerdos y condiciones, por las cuales la Asociación Benéfico-Social “El Salvador” cedía al Obispado el derecho de uso de la Capilla para el culto de la Iglesia Católica, reservándose la Asociación en todo momento la propiedad del inmueble. Establecidos estos condicionantes, Monseñor Martínez quedó en comunicarnos una fecha para venir a efectuar la bendición. Pero circunstancias diversas, ajenas a la voluntad de ambas partes y que terminaron con el traslado de Don Francisco Javier a la Archidiócesis de Granada, impidieron realizar lo proyectado.

Cuando se hace cargo de la sede episcopal nuestro nuevo Obispo Excmo. Sr. D. Juan José Asenjo Pelegrina, de nuevo nos dirigimos al Obispado, reiterando nuestra petición para que sea bendecida nuestra Capilla. El Señor Obispo acoge con todo afecto nuestra petición, prometiéndonos su visita tan pronto como su apretada agenda de trabajo lo permita, señalando la fecha de hoy, primera de la que disponía libre, y su promesa se cumple con su presencia hoy entre nosotros, por lo que me permito agradecerle, en nombre de la

Junta de Gobierno de la Asociación, de todos los miembros de la misma, de los residentes y personal laboral de la Residencia de Ancianos, sus atenciones, su cariño y el desvelo demostrado hacia nosotros.”

Resume perfectamente este saludo el por qué de esta visita.

La santa Misa, presidida por el Sr. Obispo y su secretario particular, nuestro párroco D. Francisco Javier Muñoz y un servidor.

D. Juan José nos habla de la bondad de la Iglesia de Jesús, que gracias al trabajo, inquietud y amor a los humildes y necesitados de Pedroche, manifestados por D. Eduardo Ruiz Doblas, se pueden hoy celebrar los 22 años de vida de esta Residencia que tanto bien hace al pueblo. Y así nos invita a celebrar con alegría la presencia de Jesús en la eucaristía diaria y en la constante presencia ante el Sagrario de nuestras visitas de oración.

Nuestra Directora luego, pasea por las salas, comedores, terapia, salones de ocio y demás dependencias... para darle a conocer a nuestro prelado y acompañantes todo el edificio.

Cuando al terminar tomábamos unas cervezas y aperitivos, la conversación giraba en torno a la satisfacción y gozo que marcaba este día.

Con la bendición del Sr. Obispo, su cariño por nuestros ancianos y su agradecimiento a Dios Padre por esta obra de amor tan maravillosa en nuestro pueblo, nos despedía con la esperanza de volver pronto y gozar de la visita a nuestra parroquia y al Santuario de Ntra. Patrona la Virgen de Piedrasantas.

Alegres y agradecidos, le ofrecíamos nuestro espíritu de servicio, esperando su bendición sobre nuestra Residencia Ancianos, nuestra Asociación y nuestro pueblo.

Con mucho cariño os dedico estas letras y sabéis que estoy a vuestra disposición.

**Vuestro Capellán:
Rafael Olmo Fernández.**



DÍA DE ANDALUCÍA

El 28 de Febrero siendo el día de nuestra comunidad, desde la residencia también quisimos unirnos a la fiesta conmemorando este día en celebración con todos los residentes.

El día anterior se les informó para que a la mañana siguiente se fueran al Salón de Terapia Ocupacional porque les esperaba una sorpresa.

El día 28 a las 11 de la mañana comenzamos a preparar aperitivos que fuimos distribuyendo en las diferentes mesas del salón. Al mismo tiempo fuimos por las habitaciones avisando a los abuelos por si quedaba algún despistado que no se hubiera enterado y trasladando a los residentes que están en silla de ruedas.

La música amenizaba la fiesta y estuvimos cantando y bailando durante largo rato. A las 12:30 aproximadamente repartimos unas papeletas para el sorteo de un radio-cassette. Todos participaron con una papeleta y cuando se supo el ganador el resto compartieron su alegría y seguimos con la comilona hasta las 13 horas del mediodía.

Felizmente concluimos este día de fiesta para los andaluces muy alegres por haber compartido risas y bailes con nuestros compañeros los mayores.

DEPARTAMENTOS DE: FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL

ENTREVISTA CON TRES LOBOS



Voy a contar una entrevista que cierto día tuve con tres lobos ¿he dicho bien?, si, si, eran tres. Bueno todo lo explicaré paso a paso.

Yo trabajaba con el que a mi me enseñó a talar olivos, unos días trabajábamos en la Finca donde él estaba todo el año y otros días donde yo estaba, donde mi padre era el guarda; en Los Murillos. Bueno, pues del cortijo en que yo estaba, se habían ido los aceituneros pero del otro cortijo estaban allí. Un domingo, me dice este amigo: «esta noche no te vayas, cenas conmigo y te quedas al baile». Como tanto me gustaba bailar acepté; era el olivar de Don Manuel Madueño de Dos Torres; los dueños estaban allí y los aceituneros venían a la casa donde estaba el guarda y los señores. Sobre las 10, empezaron a llegar y dio comienzo el baile; esta familia tenía dos hijas, una se llamaba Rosario, la otra no recuerdo; con sus 18 ó 20 años. Bueno, el Sr. nos llamó al maestro y a mi para que estuviésemos con él, nos dieron café y tabaco. Sobre las 11 entró una de las hijas y me dice: «Bonifacio, ¿tu no bailas?» y le dije: «pues sí que me gusta»; y dice: «pues ala, vente que voy a bailar contigo». Primero fue una jota, después un polca, ese dos pasos adelante y uno para atrás; a continuación un vals y por último el dichoso pasodoble.

Ya se termina y cada cual a su casa; los aceituneros tenían el dormitorio a unos 400 metros de donde se había hecho el baile, pero en el mismo camino que yo tenía que ir; más adelante, había unas matas y antes de yo pasar, se movieron un poco; yo pensé que habría alguna mujer evacuando sus residuos y no miré; bueno, como terreno de sierra siempre está más o menos pendiente; había andado unos 40 ó 50 pasos y de la parte de arriba, rodó una piedra; miré y me encontré con el lobo; tenía que pasar por un trozo de monte, por la parte de arriba oía las matas, pero también por la parte de abajo, señal que había dos más adelante; en el camino estaba el tercero. La luna estaba en cuarto creciente, muy raso, que todo se veía bien. Yo llevaba una cesta para llevar la comida, el hacha siempre muy reluciente que parecía un espejo,

también la gancha, otra herramienta muy cortante con un palo de 2 metros de largo; total, me enganché la cesta en el brazo izquierdo, el hacha con la mano derecha en plan de ataque y la gancha detrás a la rastra. Pero tenía que pasar un arroyo, el camino muy estrecho, lleno de zarzas y los bichos ya se habían entrado en ellas. Entonces sí me paré, me daban ganas de volverme y que me acompañaran, pero luego decía: si venimos unos pocos, estos se retiran y no los vamos a ver; me van a tratar de cobarde; pues ala, de ningún cobarde se ha escrito nada. Me vesti de ánimo y entre algunas zarzas pasé el arroyo. Entonces también los tres compañeros salieron, pero el que antes iba delante, se puso detrás de mí y así continuamos hasta unos trescientos metros antes de llegar al cortijo; pero allí se pusieron a correr uno detrás de otro pero siempre guardándome a mí la distancia que siempre había sido de unos 15 ó 20 pasos. Cuando yo entré por los portones, los tres compañeros estaban en la puerta de la ermita; yo rápidamente cogí la escopeta que mi padre tenía siempre cargada, salí corriendo pero no pude verlos más.

Esto del camino que hay que recorres lo puede explicar también Juanito el G....., sí, Juanito el G....., retoño que no me sale... ¡ya me acuerdo! Juan Romero, como el padre de nuestra Directora, que con sus hermanas Piedrasantas y Pepa, fueron de solteros todos allí a la recolección de aceitunas; este Juan que nombro es muy alegre y simpático para hacer de esos juegos que se hacen de noche en los cortijos; me acuerdo de uno que hicieron una noche; era un hombre que hacía de peral, tenía sus correspondientes peras; cosas colgadas en los brazos y cintura y la pera más gorda era una cencerra o campanilla colgada en la bragueta. Venía una zorra y se comía las peras, tanto que el dueño tuvo que ir con una escopeta, que era un palo de metro y medio de largo para guardar las peras; pero como la zorra tardaba en venir se dormía; entonces el ladrón venía, las olía y cogía una y se marchaba, pero cuando olía la de la bragueta movía la cabeza y hacía como estornudar y así, se las fue quitando todas pero ya sólo quedaba la del campanillo, la cual, cuando la cogió, sonó, entonces el señor se despertó, tiró dos tiros y mató a la zorra y aquí terminó y quien se llevaba las peras era el célebre Juanito.

También otra noche, hicieron otro juego, el del Perdigón. Esto es un señor que tiene uno que canta muy bien y va al puesto para que cante y vengan los del campo y los pueda matar; pero ese día, el pájaro no canta, y todo estaba preparado; ya se cansa el dueño de que no canta y con la escopeta le da un palo en la cabeza y se descubre el pájaro, que tenía la cabeza metida en un cubo; en la frente le habían pintado con una barra de labios como si fuera una herida y parecía correr la sangre; entonces Juanito se levanta furioso diciendo que a él no le pega nadie y menos escalabrarlo; de momento salen a relucir las navajas ¡que te mató!; otros intentando separarlos, pero era imposible, las mujeres asustadas; las hermanas de Juanito fueron las que peor lo pasaron de ver que podían matar a su hermano; pero llegó su momento, los dos al mismo tiempo tiraron las navajas y se abrazaron como buenos amigos que eran. La barra de labios era de la Bibiana, que la había dado para tal fin pero tan oculta que nadie sabía nada.

Volviendo otra vez a los lobos, por aquellos años, estoy hablando de los años 27 al 29, en un sitio llamado Peñaladrones, que está cuando pasa el Puerto Calatraveño a la derecha frente a Belmez; pues allí había dos pastores de diferentes dueños; las chozas estaba una de otra a kilómetro y medio aproximadamente; en una había una mocita con 18 primaveras y en la otra un joven con 20 y una hermana con 16. Bueno, lo natural, se enamoraron, pero el padre de la joven no quería al novio de la hija, tanto, que la castigaba, pero como cosa natural de la juventud, se visitaban. Pues cierto día, fue la novia a la choza del novio, pero al anochecer, la mocita se fue para estar cuando el padre llegara, pero cuando vino el padre, no estaba, los de la otra choza la habían oído llorar a gritos y se dijeron: «ya le está pegando el padre, ¡será malo!». Al momento llega el padre preguntando por su hija; los otros estaban horrorizados y le dijeron que se había ido hacia una hora y que la habían oído llorar. Fueron corriendo en su busca y la encontraron junto al arroyo comiéndose a los lobos.

Todo cuanto esto escribiendo es verdad, tanto de los lobos de unos y otros como de los juegos del Peral y el Perdigón. El que me quiera creer que me lo diga y el que no lo crea me da igual, y mi conciencia la tengo tranquila.

EL PRÍNCIPE Y LA SIRENA



Sucedió lo que sigue hace ya muchísimos años; en aquellos tiempos en que los príncipes salían de sus Palacios en busca de aventuras, desdénando la vida cómoda y fácil que se les brindaba al lado de sus padres. El Príncipe Alois, mostrando desde pequeño su afición por los viajes; en cuanto se distraía la dueña, que le servía al mismo tiempo de ama, el niño se deslizaba por los jardines del Palacio y disfrutaba escondido entre los setos del bosque hablando con los animales que eran sus amigos y con las flores, cuyo aroma le parecía lo más hermoso del mundo. Toda su infancia había oído la misma exclamación: «¿dónde está Alois?», «¿dónde está Alois?»...

Alois el aventurero, como le llamaban de mayorcito, soñaba con grandes viajes, con maravillas que él creía encontrar lejos del límite de los dominios de su padre; quería conocer gentes cuyas costumbres ignoraba por completo; deseaba ver todo lo que se le antojaba encantador. No había cumplido los dieciséis años, que en los tiempos aquellos ya representaba la mayoría de edad, cuando dijo a su padre: «Señor Rey y Padre mío, permitidme olvidar por un tiempo mi dignidad de Príncipe y dadme vuestro permiso para correr mundo y ver cuanto un hombre desea ver en su vida». El Rey, que era algo viejo y que sólo tenía como heredero al Príncipe Alois respondió: «eres muy joven todavía hijo mío; las leyes de este país reconocen la mayoría de edad a los dieciséis años cumplidos y no es costumbre que el heredero del trono lleve vida de aventurero, pues... ¿qué te falta en Palacio que yo no pueda satisfacer?». «No puedo saberlo», contestó el Príncipe; «presiento maravillas que desconozco y eso es precisamente lo que me atrae, si no puedo satisfacer mi curiosidad, caeré enfermo». Ante tan grave amenaza el Rey meditó toda la noche profundamente. Cierto es que Alois, a pesar de su juventud, era ya un espléndido muchacho que aparentaba dos años más de los que contaba, pero aquellas ansias de alejarse... tal vez sería mucho mejor dar fiestas en el Palacio; la verdad es que hasta entonces, la Corte había sido algo triste, algo monótona y no era de extrañar que el heredero de aburriera en medio de toda aquella gente tan respetable y falta de juventud. Tal vez en uno de aquellos bailes que el Rey veía organizados, Alois, encontrara una Princesas a su gusto y entonces el proyectado viaje se convertiría en Viaje de Bodas, lo cual al anciano Rey, le parecía mucho más conveniente y sensato; así se lo dijo al Príncipe. «No tengo deseos de fiesta ni de boda», respondió Alois, «ansio ver mundo y conocer muchas cosas para calmar la inquietud de mi corazón; cuando conozca todo lo que se me antoja ignorado, entonces regresaré y os prometo hacer feliz a cualquiera de las Princesas que me asignéis por esposa». Ante aquella decidida voluntad, no valían trabas ni obstáculos; se resignó el Rey a quedarse solo en el inmenso Palacio y empezó a preparar el séquito de su hijo. «Es inútil cuantos preparativos estais haciendo» dijo Alois al ver el cortejo de caballeros que cuidadosamente había escogido el Rey como acompañantes del Príncipe; «marcharé sólo, quiero dejar de ser Príncipe durante un tiempo y hallar por mí mismo los conocimientos que ansio» así pues Alois, venciendo las últimas resistencias de su padre salió una mañana del Palacio sin otra compañía que la del caballo que montaba. Sonaron los clarines al despedirle largo rato, agitó el Rey el pañuelo desde la más alta de la torres del Palacio; Alois se volvió una o dos veces agitando un pequeño birrete donde lucía una gallarda pluma; sintió que al decir adiós se le encogió un poco el corazón; tuvo un momento de tristeza, antes no sabía que tal cosa pudiera sucederle.

Dejó que el caballo escogiera los caminos; los caminos le llevaban siempre a lugares poblados. Alois como cualquier muchacho, visitaba todo cuanto le parecía digno de atención, corrió por el mun-

do mientras tuvo tierra por delante y un día se encontró sobre la fina arena de la playa, teniendo ante sí la infinita extensión del mar; «ya lo he visto todo» exclamó Alois con desencanto, «he visto todo y en el fondo de mi corazón todavía encuentro mi antigua inquietud, no es esto lo que yo esperaba...» apeándose de su montura se sentó en un roca y ocultando su rostro entre las manos empezó a llorar. «¿Qué tienes muchacho?», interrogó una voz que a Alois se le antojó muy melodiosa. «¿por qué lloras?» Alois contempló a quien así hablaba; era una pequeña sirena que sólo emergía del mar hasta la cintura, el resto del cuerpo era una bonita cola de pescado con escamas de brillantes colores con la cual le era fácil mantenerse a flote. Alois que había visto hasta entonces montañas, ríos, hombre y cosas que más o menos eran parecidas a cuanto ya había tenido ocasión de ver sin salirse de los dominios de su padre se quedó asombrado, contemplando a la pequeña sirena. «Ya no lloro», exclamó «ahora sé lo que buscaba, ¿cómo te llamas?». «Me llamo sirena, como todas mis hermanas». «Ven conmigo al Palacio de mi padre, soy Príncipe a pesar de que me veas sin séquito ni corona; si te casas conmigo serás toda una Princesa». «¿Una Princesa?» preguntó la sirena, y luego añadió: «yo no puedo ser Princesa, la Princesas bailan y llevan hermosos trajes como bailarina, yo con mi cola llena de escamas... además yo estoy prometida no puedo faltar a mi palabra». Alois no quería creer lo que estaba oyendo; sería posible, sería cierto que ahora precisamente cuando había encontrado lo que ansiaba no pudiera realizar sus deseos... «Yo mandaré hacer trajes tan lindos que ni el mas malicioso podrá sospechar que en vez de piernas tienes una cola de pescado» y diciendo esto, le tendía los brazos para sacarla del agua, pero entonces las olas se hincharon de tal modo que inundaron por completo la roca en donde Alois estaba sentado. Un anciano dentro de una extraña embarcación tirada por delfines apareció sobre las aguas y gracias a su ayuda no pereció ahogado el temerario Príncipe. «¿Qué pretendes hacer de mi hija?» gritó el viejo enfurecido «esta misma noches se casa con el Tritón de esta agua, si no fuera por tu extrema juventud ahora mismo te abandonaría a tu suerte y bien pronto tu cuerpo sería pasto de los peces que merodean por estos contornos». «No me importa» respondió Alois «todos mis pasos y mi muerte misma me parecen poco comparados con la belleza de Sirena, más no quiero ser un estorbo para su felicidad; el Tritón de las aguas es más poderoso que los Príncipes de la tierra, regresaré a Palacio y toda la vida viviré de este recuerdo». «No muchacho, eres muy joven y veo que no intentabas mal alguno contra Sirena, dime lo que deseas y te será concedido si tu petición es sensata». «Estoy cansado» repuso Alois «quisiera hallarme cerca de mi casa, recordar todo lo bueno que he visto durante mi viaje y olvidar cuanto sea motivo de tristeza». «Bien», dijo el padre de Sirena, «todo eso puedo concederte y aún voy a darte algo más: cada ser marino tiene un hermano en la tierra; encontrarás la doble de Sirena en una muchacha que vive muy cerca de tu casa y con la cual será feliz». Las olas del mar se apaciguaron y Alois, cuya fatiga era inmensa, se quedó adormecido sobre la playa; entonces la pequeña Sirena y sus hermanas le cantaron unas canciones con las cuales el Príncipe olvidó todo cuanto podía representar para él tristeza; hermosos recuerdos le besaron en la frente con lo cual quedó grabado en su memoria todo cuanto había visto de hermoso. Finalmente soplaron en dirección al Palacio del Príncipe y Alois fue transportado hasta sus mismas puertas; sonaron de nuevos los clarines y el Rey bajó de cuatro en cuatro los escalones de la alta torre para esperar al hijo que regresaba. «Hijo mío» preguntó el monarca «¿has visto todo lo que deseabas ver? ¿has hallado la paz de tu corazón?». «Sí» contestó Alois contento con la alegría del regreso «ahora viviré feliz a vuestro lado». Para festejar el regreso del Príncipe, el Rey dio grandes fiesta y todo el mundo estaba invitado a ellas; Alois bailaba con todas las Princesas y también con las mocitas del pueblo; todas estaban enamoradas del Príncipe, pues era el más apuesto de cuanto se conocían en muchas millas a la redonda. Al tercer día de su regreso el Rey le dijo «tengo que comunicarte una extraña coincidencia; desde que te marchaste de Palacio, enfermó la hija del Rey vecino; al saber que estabas otra vez de vuelta ha querido venir a las fiestas, pero los médicos no la dejan salir todavía de sus habitaciones. La Princesa dice que si fueras a visitarla se sentiría inmediatamente mejorada».

FUNCIÓN DE LOS SOLDADOS

Con motivo de la fiesta de la función de los soldados el personal de la residencia quisimos llevar a nuestros mayores que lo quisieran a la Ermita de Ntra. Sra. de Piedrasantas para así compartir la alegría de los quintos de este año y pasar un día ameno en compañía del resto de la gente del pueblo.

A las 9 horas de la mañana del día 19 de abril anunciamos por megafonía la hora y el motivo de la salida animándoles para que todos vinieran. A las 11 horas nos dispusimos a salir para celebrar esta fiesta, la cual cuenta con un importante arraigo en Pedroche y desconocida para la mayoría de los mayores de otros pueblos, lo que aumentaba su atractivo.

Fueron bastantes los residentes, tanto válidos como aquellos que necesitan silla de ruedas para su desplazamiento, los que quisieron acompañarnos, por lo que dimos numerosos viajes para que no quedara ninguno atrás.

Una vez en la ermita entramos para escuchar la misa de Acción de Gracias. Lo más bonito fue cuando los soldados que se licencian este año sacaron en procesión a la Virgen de Piedrasantas acompañados de los aplausos de los allí presentes. El día tan soleado ayudó a hacer aún más bonito ese paseo de la Virgen por la ermita.

Cuando la patrona hubo entrado dimos una vuelta por el santuario saludando a familiares y vecinos de Pedroche y aproximadamente a las 13 horas nos vinimos a la residencia con la satisfacción de haber pasado un mañana tan agradable.

**DEPARTAMENTOS DE FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA
Y TERAPIA OCUPACIONAL**





EL PERRO DE SAN ROQUE



En un pueblo de Andalucía oí una vez lo siguiente : que todos los años se celebra una fiesta en honor del glorioso San Roque.

Hace ya unos años la concurrencia fue extraordinaria. De 20Km a la redonda , no quedó pueblo que enviara representantes para asistir a la misa y procesión del santo.

El sacristán, hombre ya entrado en años, estaba afanoso en preparar las cosas para que la fiesta resultara grata a vecinos y forasteros.

Unos cuantos mozalbetes quisieron divertirse a costa del sacristán; y... le escondieron el perro de San Roque. Cuando el señor Manuel, que así se llamaba el sacristán hecho de menos al perrito del santo, fue grande su extrañeza y su resalto. Era la primera deslealtad, del mas fiel de los animales que habia conocido en su ya larga vida, ¿ pero como voy a exponer el santo, sin su fiel perrito en el día de mas lucimiento?, se rascó la cabeza, se dio una palmada en la frente y sonrió por la ocurrencia que su cabeza le habia sugerido para salir del paso.

El perro del zapatero pequeñin y pacifico, algo amaestrado y acostumbrado a pasar horas y horas al pie de su amo, era el mejor ejemplar para sustituir al perro de San Roque; y como lo pensó lo hizo.

Momentos antes de comenzar la misa trajo al perrito, le dio bien de comer, lo llevó junto a la peana del santo y le ató disimuladamente la cuerda al bastón de imagen y le dijo con imperio: ¡¡ aquí quietecito y sin moverte ¿eh?¡¡, el animal parece que lo entendió, ni siquiera movió el rabo en señal de agradecimiento.

El animal aguantó toda la misa y el largo sermón sin mover ni siquiera la cabeza . Pero terminó la misa y a la gente le dio por acercarse al santo para rezarle un padre nuestro; una joven ligera de ropa alargó su desnudo brazo para tocar el pie del santo y besarle la punta de los dedos, pero entonces el perrito creyendo que cumplía un deber de guardián, lanzó un ¡¡GUAU¡¡ siguiendo un mordisco en el brazo de aquella joven; ésta dio un chillido y el alboroto fue enorme; el perrito no tubo mas paciencia y empezó a ladrar fuerte y de no estar sujeto por la correa se hubiera lanzado contra la multitud asustada por aquel caso inaudito, unos lo atribuian a un milagro pero la mayoría reconoció en el perro del santo al perro del zapatero, aunque no se explicaban la suplantación de uno por otro.

Fue necesario que el sacristán declarase su pecado y los mozalbetes causantes de la fechoría confesaron también su falta.

El caso no tubo mas trascendencia ; pero desde entonces cuando los CHICOS ven a alguna joven que se dirige a la ermita del santo ligerita de ropa, suelen decirle: CUIDADO CON EL PERRO DE SAN ROQUE.



Un gitano robó unas gallinas, lo cogió la Guardia Civil y claro, le pusieron la denuncia y el juez lo condenó a que tenía que confesarlo o tendría 7 días de cárcel.

- "Bueno, pues entonces, lo confieso".

Llega el día, se arrodilla delante del sacerdote y este le dice: "¡estará bien de doctrina!"

- "mire usted, la sé a roales".

- "bueno, empezamos, reza el Padrenuestro"

Contesta el gitano: "este roal no lo sé, Padre".

- "bueno, entonces, di la Salve"

- "¡Otro que tampoco!"

Dice por tercera vez el sacerdote: "reza el Credo"

Contesta el calé: "pero Padre, si usted me está preguntando por donde yo no he andado..."

Entonces el señor cura le dice: "¿cómo estás de memoria?"

- "mire usted, también estoy regular".

El sacerdote le dice: "pues lo que vamos a hacer es que te vayas, cuando te acuerdes sólo de uno de los tres que te he preguntado, vienes, lo rezas y quedas libre; de lo contrario, tienes que ir a la cárcel. ¿De acuerdo?"

- "usted no se vaya muy lejos que yo enseguida vengo..."

Pues hace cincuenta años y el calé no ha hecho memoria, o al menos, no se ha presentado. Pero salió buscando la memoria y a los tres días, a la orilla de la carretera, encontró un pedazo de sogá y dijo: "¡mira esto me hace falta!"; la cogió y sale marchando. A las dos horas, mira para atrás y va un burro detrás de él y le dice: "borrico, no vengas conmigo que luego van a decir que también lo he robado"; él insistía en que el burro se fuera, pero ¡cómo se iba a ir si estaba atado a la sogá! Y se paró a pensar...: "como el jumento este no se vaya, van a decir como con las gallinas... que también lo he robado". A los siete días llegan a un pueblo donde había feria y él con su sogá, dispuesto a venderla y sale un comprador, pero este era un pollo. Va y le dice: "vamos a ver cuánto vale la sogá, buen hombre".

El calé contesta: "para usted, 3.000 pesetas"

El payo contesta: "eso es mucho, tiene que bajarlo..."

Y le dice: "bueno, para que vea que quiero venderlo, lo dejo en 4.000 pesetas"

Le dice el comprador: "eso es subir"

Contesta el calé: "¡no señor!, usted cuenta:

- 1
- 2
- 3
- 4

Más o menos, yo creo que es bajar, ¿no?"

Bueno, se hizo trato, el comprador se llevó la sogá y el gitano, a los cinco días se da cuenta que no está el burro detrás como siempre y dice: "¡arrea! El payo me ha robado el burro y luego sólo los gitanos son los ladrones... pues ese también tendrá que confesar"



CRUZ DE MAYO

Otro año más hemos tenido la ocasión de elaborar en nuestra Residencia la "Cruz de Mayo"; pero este año, a diferencia de los anteriores, no ha coincidido con la celebración de "Las Jornadas Familiares".

Desde principios de abril los abuelos comenzaron a realizar las flores de papel de colores blancas y violetas, con las que se cubriría una gran cruz de madera. Se confeccionaban en horario de tarde cubriendo el tiempo de las actividades de Terapia Ocupacional; incluso algunos residentes las hacían en sus habitaciones en sus ratos libres. Con los mismos colores y diferentes motivos, se elaboró un panel anunciando la fiesta y se colocó junto a la Cruz en el patio situado frente a la Residencia, que estaba acompañada de flores y macetas de nuestra Residencia.

Las inclemencias meteorológicas restaron belleza al evento ya que hubo que cubrir la Cruz con un gran plástico para evitar que se estropearan las flores y como consecuencia se suspendieron también las actividades programadas, tales como cánticos, bailes y fotos para el recuerdo.

Como no, nuestros objetivos terapéuticos marcados al inicio de esta actividad, llegaron a buen puerto.



DEPARTAMENTOS DE: FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL

ANDROCHES Y EL LEÓN



Androches era un esclavo Romano que lo tenían todo el día trabajando y pasando muchas calamidades; un día al descuido de sus amos se escapó y se fue a la selva y allí estuvo escondido y comiendo lo que pintaba. Allí había muchas clases de fieras y se subía a los árboles por si era atacado. Un día estando acostado debajo de un árbol se le acercó un león; al verlo se asustó y quiso subirse al árbol y se quedó quieto; pero al ver que el león cojeaba y le extendía una mano se la miró y la tenía hinchada y tenía clavada una espina y como no tenía nada para sacársela, con un palo punzante se la sacó y con los orines y agua se la lavaba y con hojas de los árboles se la vendaba; no había otra cosa, el león dejó de cojear en poco tiempo y allí estaba Androches con el león en el bosque.

Lo que pasó después, un día entraron en el bosque unos pocos soldados y Androches fue hecho prisionero y fue a prisión hasta que llegara la hora de matarlo. Al poco tiempo fue cazado el león y fue metido en una jaula. El jefe de los verdugos organizó una fiesta y en un Circo Romano todos los esclavos tenían que ser degollados por los leones. Echaban a un esclavo y luego soltaban un león y lo degollaba y así estuvieron matándose los leones. A Androches le tocó el último y lo echaron y al poco rato salió un león el más fiero de todos, pero al acercarse a Androches él lo reconoció y el león lo conoció a él también. Todos los espectadores se quedaron helados al ver al león acostado en el suelo y a él sentado a su lado; todos los que presenciaron aquello se fueron en contra del jefe de los verdugos y lo echaron en el león y le arrancó la cabeza.

El león fue vuelto a la selva y Androches se quedó de jefe y todos los esclavos fueron puestos en libertad.

Adriano Castillo.

LA HERRADURA



Cuando Jesús y San Pedro andaban por Galilea, iban un día juntos por un camino. San Pedro se quejaba de tener sed y de no encontrar fuente ni arroyo donde beber agua; ni fruta fresca para refrescarse la boca.

Jesús le dijo: ten un poco de paciencia, que pronto encontraremos algo que alivie la sed. En este momento, Jesús vio en el camino una herradura y dijo a San Pedro: "mira Pedro coge esa herradura" y San Pedro contestó: "¿para qué queremos una herradura sucia y vieja?; ¡no merece la pena agacharse!"; no se molestó en cogerla y siguió andando, pero Jesús se agachó, cogió la

herradura y se la echó al bolsillo.

Al poco tiempo, se encontraron con un caminante que llevaba un borrico del ramal, le saludaron, hablaron y el hombre se lamentó de ir a pie hasta el primer pueblo para comprar allí una herradura para su borrico. Entonces Jesús le dijo: "yo te vendo esta herradura si te vale". El hombre vio que la herradura le servía a su borrico y le dio unas monedas por ella. Siguieron andando y vieron acercarse un hombre que llevaba una cestita; le saludaron y Jesús al ver que llevaba cerezas le preguntó: "¿me quieres vender unas cerezas por estas monedas?". El hombre le dijo que por esas monedas se las daba todas; Jesús las cogió entregándole antes las monedas y siguieron andando. San Pedro iba sin decir palabra un tanto escamado sabiendo que, por no querer coger la herradura, no tenía derecho a pedir cerezas a Jesús. Jesús se echaba una cereza a la boca con la mano y, como sin darse cuenta dejaba caer una o dos al suelo. San Pedro que iba rabiando de sed iba cogiendo las que se la caían al Señor. Pasado un ratito, Jesús le dijo: "¿ves Pedro?, no has querido agacharte una vez para recoger la herradura y te has agachado varias veces para coger las cerezas que la herradura te iba a proporcionar". Después de la lección, las terminaron amigablemente.

Así es Jesús, nos enseña y nos quiere.

Este cuento mantiene viva la superstición muy generalizada en pueblos españoles, de que la herradura encontrada en el campo y clavada detrás de la puerta de la casa, es un amuleto de buena suerte.



Juan Márquez



DÍA DE LA FAMILIA

El día 26 de Junio celebramos las tan esperadas jornadas familiares, este año fueron las 5ª y a diferencia de otros años no se celebró en Mayo junto con la cruz que realiza la residencia y se expone en el patio, sino que fueron mas tarde.

Aproximadamente de un mes y medio antes y una vez elegido el día se empezaron a realizar los preparativos pertinentes; lo primero fue mandar las invitaciones a los diferentes familiares comunicándoles el día y hora de la celebración y rogando respuesta de la asistencia; conjunto con esto, el equipo de fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y psicólogo empezamos a trabajar con un grupo de residentes para montar un baile, el cual lo realizarían durante la gran comida o después de la misma, para ello tuvimos primero que elegir la canción; tenía que ser una canción amena, pegadiza con un buen espíritu de movimiento y no muy larga, cuando dimos con la que creimos mejor "Mueve el ombligo," nos pusimos a preparar los pasos en los que consistiría el baile; solíamos ensayarlo tres o cuatro veces por semana salvo los días próximos al evento que lo hacíamos varias veces y todos los días.

Aparte de esto también realizamos una gran pancarta con dos sábanas y pinturas en la que ponía " 5ª jornada familiar " y que se colocaría en todo lo ancho del escenario junto a los telones, para que a nadie se le olvidara lo que allí se celebraba.

También se preparó una exposición de fotos en la que se quiso destacar la evolución de las diferentes fiestas que se habían celebrado en la residencia a lo largo de los años de existencia de la misma, para ello se utilizaron diversas cartulinas de colores en la que cada color significaba una fiesta en concreto. La colocamos a la entrada de la residencia y en caballetes lo que le dio mucha elegancia y originalidad.

A parte del baile, la sábana y la exposición de fotos también hicimos un video de la residencia en el que se quiso enseñar " un día en la residencia de ancianos El Salvador", así que grabamos a nuestros abuelos haciendo las actividades de por la mañana, comiendo en el comedor, realizando manualidades, haciendo gimnasia... y también a nuestros trabajadores funcionando, aparte de las instalaciones de nuestra residencia; queríamos que los invitados vieran todo lo que hacían sus familiares a lo largo del día.

Pocos días antes del evento, se empezó a preparar el gran salón, para ello se trajeron gran cantidad de mesas las cuales dispusimos en todo lo largo del salón en tres filas y a continuación colocamos las sillas además de colocar la pancarta en el escenario; el día anterior decoramos las mesas con manteles de colores y centros de flores que hacían un contraste perfecto y también adornamos con un montón de macetas preciosas la parte de arriba del salón para que se viera todo mucho mas colorido.

Una vez llegado el día, sobre las 10 de la mañana empezaron a llegar invitados y conforme iban entrando, iban viendo la exposición de fotos ya que estaba colocada en la entrada, el video se colocó en la sala de la tele grande para que los invitados una vez que vieran la exposición de fotos seguidamente pasaran a ver el video.

Sobre las 11 se celebró una misa en el salón de arriba ya que entre residentes, familiares y trabajadores había mucha gente y no se cabía en la capilla, la ceremonia estuvo muy bien ya que estuvo amenizada por los cánticos de un grupo de residentes que habían estado ensayando durante varias semanas.



Una vez acabada la misa se empezó a trasladar a los residentes al salón y se les fue colocando en sus asientos que estaban asignados por galerías para que no hubiera ningún problema y la organización fuera perfecta, una vez que estuvieron todos colocados entraron los familiares; aparte de las mesas de los residentes había una mesa principal en la que se sentaron las autoridades, este año tuvimos el placer de recibir a la junta directiva de la asociación benéfico social " el salvador " así como al alcalde de Pedroche y concejales y por supuesto a nuestra directora presidiendo la mesa.

También tuvimos el placer de recibir a un grupo de mujeres pertenecientes a la asociación de Amas de Casa, las cuales nos iban a amenizar la fiesta disfrazándose y haciéndonos dos bailes. Cuando todo el mundo estuvo colocado comenzó el banquete en el que se degustaron numerosos entrantes de patatas, tortilla, embutidos..., después un riquísimo salmorejo y lechón, todo esto regado con numerosas botellas de vino, cerveza, refrescos etc. y después como postre tuvimos una deliciosa tarta y un fresquito helado.

A mitad del banquete tuvimos la actuación de las Amas de casa en la que nos hicieron dos bailes, un pasodoble y una canción de actualidad, les salió estupendo y seguidamente salió nuestro grupo de abuelos bailando "mueve el ombligo ", les salió de maravilla y a la gente les gustó mucho.

Después de tan estupendo banquete, se apartaron las mesas y comenzó el gran baile en donde nos lo pasamos genial bailando con familiares, residentes y compañeros.

Una vez acabado el baile se empezó a trasladar a los abuelos a la residencia y los familiares se despidieron muy ilusionados hasta el año que viene.

Todo esto fue posible gracias a la colaboración desinteresada de los trabajadores de la residencia.

**DEPARTAMENTOS DE: FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA
Y TERAPIA OCUPACIONAL**





A JOAQUÍN PÉREZ Q.E.P.D.

Muchos años llevas
trabajando en la Residencia
cuando la muerte te ha llamado
todos notamos tu ausencia.

Hombre trabajador
de día igual que de noche
al marcharte de este mundo
te llora todo Pedroche.

Siempre recordaremos
ese nombre de Joaquín
la alegría que nos dabas
cuando tu estabas aquí.

Acompañabas a enfermos
para ir al Hospital
jamás cobraste un duro
pues a ti te daba igual.



Cuando entrabas en la Residencia
siempre con mucha alegría
para tenernos contentos
formabas la algarabía

Tu cantabas y bailabas
y tu nos contabas chistes
el control está con pena
desde el día que te fuiste.

Tu llorabas por tu madre
la enfermedad que tenía
pero tu tenías la misma
y que tu no lo sabías.

Con estas líneas doy mi
más sentido pésame a
toda la familia.



Bonifacio Sánchez

SOBRE EL SI



- Cual es el si mas encantador?
- Cual es el si mas aspirado?
- Cual es el si mas largo?
- Cual es el si mas cómodo?
- Cual es el si mas áspero?
- Cual es el si mas cortado?
- Cual es el si mas breve?
- Cual es el si mas callado?

La sirena.
El sifón.
El siglo.
El sillón.
La sierra.
La siega.
La silueta.
El silencio.



Juan Márquez.

FERIA DE PEDROCHE

Con motivo de la Feria de Pedroche y la estancia de la Virgen de Piedrasantas en nuestra residencia se organizaron diversas actividades para unirse a dicha celebración.

Durante bastante tiempo nuestros ancianos participaron en la elaboración de diversos madroños, realizados en el salón de terapia, para adornar la entrada de la residencia y así celebrar conjuntamente la llegada de nuestra Virgen de la mejor manera posible. En estos días se pudo observar como cada uno de nuestros residentes se esforzaban con una especial motivación. También ha de destacarse cómo fueron engalanados la semana anterior a las fiestas los patios del Centro con banderitas y farolillos para dar un toque ferial a la residencia.



En honor a la Virgen de Piedrasantas se confeccionó una sábana con motivos religiosos para adornar la fachada de la casa. Dicha sábana fue un trabajo conjunto de los miembros que componen el Departamento de Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Psicología, Administración y Dirección. Se decidió realizar dicha actividad para romper con la costumbre de elaborar una alfombra de colores en el

suelo de la calle como ha sido tradicional en años anteriores.

Otras de las actividades que se llevaron a cabo fue la elaboración de un pergamino colocado en la entrada principal de la residencia, en el cual figuraba una bella fotografía de la Virgen de Piedrasantas acompañada de una frase que decía: ***“La Residencia de Ancianos que vienes a visitar, muy agradecida está. Madre del Señor de Pedroche Reina”***

A las 22:00 h del día 6 de septiembre llegaba a la residencia nuestra Virgen. La gente del pueblo la traía a hombros desplazándola con un pequeño vaiven que hizo que todos disfrutáramos del evento. Todos juntos cantamos en su honor el himno y muchos residentes le dieron la bienvenida en la entrada. Posteriormente fue trasladada a la Capilla de la residencia donde estuvo toda la noche. Allí se vivieron momentos muy entrañables pues se mostraban gestos de cariño y admiración hacia la Virgen. Todo aquel que quiso estuvo con ella velándola.

A las 11 de la mañana del día siguiente se ofició una misa y una vez finalizada ésta, la Virgen se instaló en la Parroquia de la localidad. El martes 7 a las 17:30 todos los residentes se situaron en la entrada de la residencia para ver a la Virgen, a los piostros y carrozas que pasaron por las inmediaciones de la casa. Fueron momentos muy emotivos.



Al día siguiente a las 14:00h aproximadamente pudimos disfrutar una vez más de los piostros y carrozas que acompañaban a la Virgen a su ermita.

El día 9 a las 17:00 h se anunciaba por megafonía que una fiesta iba a tener lugar en uno de los patios de la Residencia. Se sirvieron aperitivos, acompañando el ambiente con música. La afluencia de residentes fue notable y todo aquel que quiso salió a bailar. El encuentro fue muy divertido.

Al día siguiente a las 11:30 muchos de los residentes fueron trasladados al recinto ferial. Estuvieron en una caseta bailando, tomando refrescos y aperitivos. Pudimos disfrutar de la banda de música y de los gigantes cabezudos que nos dedicaron una pieza.

Alas 14:00 regresamos a la Residencia, muy contentos y satisfechos por la alegría que esta estancia en la Feria, provocó en nuestros residentes.

ROMANCE DE NATIVIDAD NEVADO



Eran dos hermanos huérfanos
criados en Barcelona,
el niño llamado Enrique
la niña llamada Lola.

Cuando Enrique fue mayor
se marchó para el extranjero,
corriendo barcos y mares
se ha hecho un buen caballero.

Tiene todo cuanto quiere,
también tiene su mejora,
tiene todos sus caprichos
sin acordarse de Lola.

Lola se queda llorando
día y noche por su hermano
y a la Virgen del Pilar
le reza para encontrarlo.

Y ha pasado un caballero
se ha enamorado de Lola,
Lola acepta el casamiento
sólo por no hallarse sola.

Y estando un día en la mesa

Lola le dice al marido
tengo de ir a La Habana
tengo un hermano perdido,
tengo un hermano perdido
y allí me han dicho que está,

Lola tu gusto es el mío
cuando quieras embarcar.

Tomaron embarcaciones
y hacia La Habana marcharon,
y alquilan habitaciones

en la calle de Margallo.

Lo buscan por plazas y calles,
no lo han podido encontrar.

Y al poco tiempo la Lola
su marido calló malo,
la enfermedad que tenía
era la fiebre amarilla.

Y al poco tiempo la Lola
se quedó en el mundo sola.

La mucha necesidad

le hizo pedir limosna.

Y ha pasado un caballero,
le ha dicho por Dios perdona.

Y el caballero que vio
aquella mujer llorar,
se ha echado mano al bolsillo
y siete pesetas le da.

Y es usted una linda rosa
y es usted un lindo clavel,
vaya usted a la noche a casa
y allí la socorreré.

Llegó la Lola llegaba
a casa del caballero,
le ha cogido de la mano
y se la ha llevado para dentro.

Le pide cosa imposible
y ella le dice que no,
primero pierdo la vida
antes de manchar mi honor.



El caballero furioso
se saca un puñal del pecho,
primero pierdo la vida
si no logro lo que intento.
Si estuviera aquí mi Enrique,
¡ay Enrique de mi alma!
saliera a la defensa
de la honra de su hermana.

Lola se llama señora,
Enrique se llama el señor.
Mátame hermana querida
que soy tu hermano el traidor.
Y allí fueron los abrazos
y allí fueron los delirios
y allí fueron encontrados
los dos hermanos perdidos.

Natividad Nevado Cerezo.



BIENAVENTURANZAS DE LOS ANCIANOS

1. Bienaventurados aquellos que entienden mi paso vacilante y mis temblorosas manos.
2. Bienaventurados los que tienen en cuenta que ya mis oídos deben esforzarse para captar las cosas que ellos hablan.
3. Bienaventurados aquellos que son pacientes porque ya mis ojos están nublados y mis reacciones son lentas.
4. Bienaventurados aquellos que desvían la mirada con disimulo al ver que he derramado la taza de café sobre la mesa.
5. Bienaventurados aquellos que con una sonrisa alegre me conceden un rato para charlar de cosas sin importancia.
6. Bienaventurados aquellos que nunca me echan en cara el haber contado eso ya dos veces.
7. Bienaventurados aquellos que saben arreglárselas para traer a la conversación y a la memoria cosas de tiempos pasados.
8. Bienaventurados aquellos que me hacen comprender que soy amado y no estoy ni abandonado ni solo.
9. Bienaventurados aquellos que comprenden que me cueste mucho encontrar la fortaleza para llevar mi cruz.
10. Bienaventurados los que me facilitan el paso firme a la otra vida, con amabilidad y buenas formas.





POESÍAS

Pedroche de mi Pedroche,
Pedroche de mi consuelo,
quién estuviera en Pedroche
aunque durmiera en el suelo.

Francisca Arroyo

El día que tú naciste
Nacieron todas las flores blancas
Y por eso te pusieron
M^{ra} de Piedrasantas.

Isabel Regalón

Una señora fue a Melilla a ver a su hijo que he-
rido estaba en el regimiento Borbón,
la sorpresa de es madre no fue poca cuando
en el hospital lo encontró,
y era un cuadro de tristeza y agonía que en los
brazos de su madre se murió.

Nati Nevado

Tu madre a mi no me quiere
porque no tengo que dar,
cásate con el reloj
que ha todas las horas da.

Ana Arévalo

Corazón sin trampa,
morcilla sin ataero
dile a tu padre
que si quiere ser mi suegro.

Victoriano Sánchez

Ayer tarde salí al campo, Virgen hermosa,
a coger margaritas rosas,
me preguntan las flores con alegría
¿este ramillete es para Maria?.

En la copa de un árbol
un ruiseñor que dice ¡bendita sea!
Cristianos venid, devotos llegad
a rezar el rosario a Maria
solo de alegría, de triste y mortal.

Nati Nevado y

Catalina López Fernández

Los amores del invierno
son amores de fortuna,
que te quiero que te adoro
mientras dure la aceituna.

Isabel Cañadas

En Pedroche dicen "guarro"
en Torrecampo "guarrino"
en Villanueva "marrano"
en Pozoblanco "cochino".

Adriano Moral

Con la sopa de fideos
y algunos días de pan
y corriendo a la gimnasia
esto no se puede aguantar.

Eulogio Talavera

Si la Torre de Pedroche
le volviera pan de higo,
los mozos de Pozoblanco
ya se la hubieran comido.

Elisa Herruzo

Un rosal cría una rosa
Una maceta un clavel
Una madre cría a una hija
Sin saber para quién va a ser.

Bonifacio Sánchez

Un vaso tras otro vaso,
el bebedor se marea,
pelea y hace el payaso.
Su cuerpo se tambalea,
y al final pega el batacazo.

Juan Márquez.

Eres hermosa como el sol
y guapa como la luna
sólo te hace falta ser
la reina de la fortuna.

Nemesia Carrasco.



Para las cuestas arriba
quiero mi burro,
que las cuestas abajo
yo me las subo.

Manuela Ruiz Márquez.

Los hombres a los 20 años corren a la mujer,
y después a los 40 corren pero al revés.

Ángel Gavilán.

Flores corté de un almendro
Amapolas de un trigal
Y comparé sus colores
Con el tuyo Soledad.

Rafaela Tajahuercos.

Estamos en una Residencia
que es una maravilla,
donde los jóvenes
cuidan a los ancianos.
Que el señor nos ilumine
y nos dé luz y vida para
vivir muchos años.

Isabel Cañada





BOLSAS DE PAPEL:

MATERIAL UTILIZADO:

- Cartulinas con el logotipo de la Residencia.
- Molde de madera.
- Cola.
- Rollo de cordón.
- Tijeras.
- Ojetes pequeños.
- Máquina taladradora y para poner ojetes.

ELABORACIÓN

- Troquelar o doblar cada cartulina por las marcas que tienen; esto constituirá cada uno de los pliegues de la bolsa.
- Cada bolsa está formada por dos de las cartulinas que viene de la imprenta; por tanto, el siguiente paso será ir pegando con cola las cartulinas de dos en dos.
- Después, con el molde de madera, se van haciendo las bolsas, pegando con cola los dos extremos y también en el fondo de la bolsa (doblando hacia adentro). Se deja secar apoyando el molde sobre el lado en el que hemos puesto la cola.
- Paralelo a todo esto, se va cortando del rollo de cordón trozos de unos 37-38 centímetros (que serán las asas de la bolsa); asimismo, se recortará de los retales de cartulina, trozos de unos 18 cms (que servirán de refuerzo para el fondo de las bolsas).
- Una vez hecha la bolsa, se extrae del molde y se le pega con cola uno de los trozos de cartulina para refuerzo del fondo de la misma.
- Después se hacen los agujeros (marcados previamente) con la máquina sacabocados; en estos agujeros, se insertan los ojetes pequeños que quedarán puestos con la máquina remachadora.
- El paso final es ponerle el asa a la bolsa; se toma un trozo de cordón cortado y se introduce en los dos agujeros del mismo lado de la bolsa; después se le hace un nudo en cada punta de forma que quede hacia la parte de dentro de la bolsa.





RECETAS



TURRÓN

INGREDIENTES:

- 1 Kg. de miel.
- 1/2 Kg. de azúcar (opcional).
- 4 claras de huevos.
- 1kg de avellanas tostadas.
- Agua

PREPARACIÓN:

Se ponen a cocer en una cazuela la miel, el azúcar (se añade para que cruja el turrón) y un poco de agua hasta que queden a punto de caramelo, después se deja enfriar. Cuando este frío se le añaden las claras de huevo, que han sido batidas previamente hasta que han alcanzado el punto de nieve (serán lo que le de el color blanquecino característico del turrón), se ponen a cocer de nuevo hasta que estén a punto de caramelo y se le añaden las avellanas tostadas (machacadas o enteras). Lo vertemos en un molde donde anteriormente habremos colocado una base de oblea, se deja enfriar y listo para comer.



BACALAO CON ALMENDRAS.

INGREDIENTES:

- Bacalao fresco troceado.
- Almendras tostadas picadas.
- Harina.
- Hebras de azafrán.
- Hojas de laurel.
- Dos huevos.
- Ajos.

ELABORACIÓN:

Una vez lavado el bacalao, se enharina y se pone a freír en la sartén con poco aceite; cuando está a medio freír, se le trocean dos o tres ajos y las almendras tostadas. Se le añade un poco de agua y cuando empiece a hervir, se le pone una hoja de laurel y tres o cuatro hebras de azafrán. Posteriormente, cuando ya ha hervido un rato, se le trocean por encima los huevos que previamente hemos cocido. Y listo para servir.

Se puede acompañar con patatas cocidas cortadas en rodajas de un centímetro de grosor aproximadamente y bañadas en salsa ali-oli.



Francisca Medina.



Juana Garrido.



REFRANES

Noviembre tronado, malo para el pastor y peor para el ganado.

Siembra en noviembre y barbecha en diciembre.

Noviembre acabado, invierno empezado.

Poda tarde y siembra temprano, cogerás uvas y grano.

Al serrador vino y al la sierra tocino.

Quien cava en noviembre, el tiempo pierde.

Por los Santos, los trigos sembrados y todos los frutos en la casa entrados.

Madre e hija caben en la una camisa; suegra y nuera no caben en ella.

El amor y la fe, en las obras se ve.

Juan Marquez

Las mujeres son como las sandías; unas sabrosas y otras "esaborias".

Los hombres son como los melones; unos tontos y otros cabezones.

Adriano Castillo.

En abril aguas mil.

Elia Redondo

En casa del herrero cuchara de palo.

Elisa Herruzo

No por mucho madrugar amanece más temprano.

María Manosalbas

No es oro todo lo que reluce.

Ceferina Frutos



De tal palo tal astilla.

Nemesia Carrasco

Cree el ladrón que todos son de su condición.

Manuela Castro

Quien a buen árbol se arrima buena sombra le cobija.

Josefa Campos

A todo cerdo le llega su San Martín.

Valentín Gutiérrez

ACERTIJOS

- 1.- Un tren eléctrico viaja de Madrid a Barcelona y el viento va dirección Barcelona; ¿hacia donde irá el humo del tren?
- 2.- El hombre desciende del mono ¿y el mono?
- 3.- Planta que no echa frutos ni flores y a veces huele mal
- 4.- ¿A quién se debe matar y es obra de caridad?
- 5.- Me hincho tanto que me deshago en llanto.

Adriano Castillo



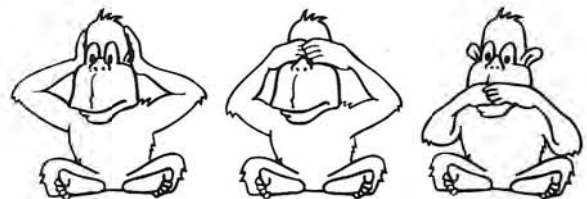
- 6.- Un pato y un gato nacen el mismo día y a la misma hora. Al cumplir un año, ¿quién será mayor de los dos?
- 7.- ¿Qué le dice el cuadro a la pared?
- 8.- Verde fue mi nacimiento, colorado me volví y a la voz del pregonero en la plaza me vendí.

Juan Márquez.

ADIVINANZAS

- 1.- Blanco fue mi nacimiento,
colorada mi niñez,
y ahora que soy más vieja
soy más negra que la piel.

Elia Redondo



- 2.- Mi comadre la negrilla
Fue a por huevos a Sevilla
En un burro de tres pies
Aciértame lo que es.

Josefa Fernández

- 3.- Arca chiquita de buen parecer
ni un carpintero la sabe hacer.

Isabel Cañada



- 4.- Un arca muy chiquita que de madera es,
ningún carpintero la hace sino Dios con su poder.

Josefa Fernández

- 5.- Tan largo como un camino y pesa menos que un comino.

Ana Arévalo.

HUMOR

A la puerta de un restaurante :

¿ camarero, me trae una caja de cervezas? Si al instante ¿ de que clase?

Me da igual, es para sentarme.

Lógico llevo dos horas esperando como un idiota y no abren la tienda.

Y no puedes esperar como una persona normal?

El dueño al mayordomo:

Hace una hora que le estoy esperando y usted en la cama tan tranquilo, ya sabe el señor que ayer cuando entre a su servicio dijo que me daría 500 euros al mes y que me vestiría, y estoy esperando que me vista.

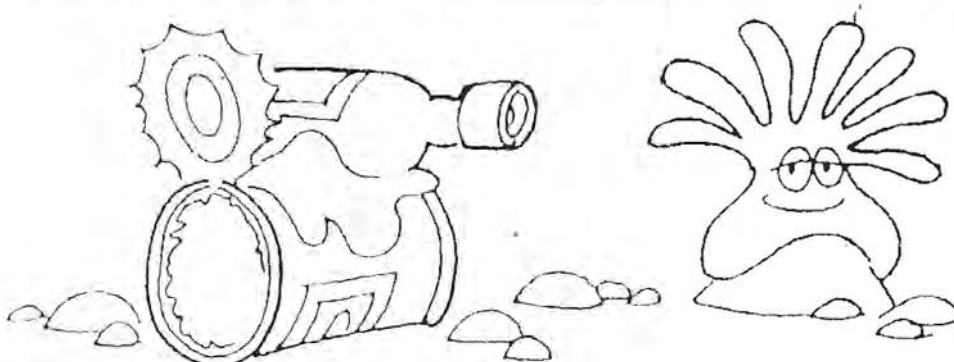
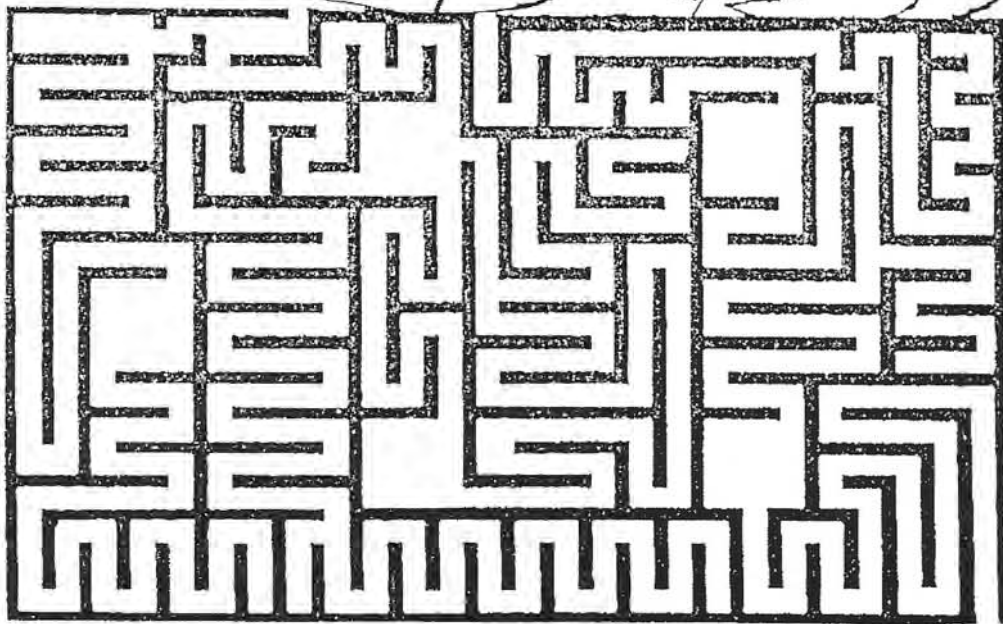
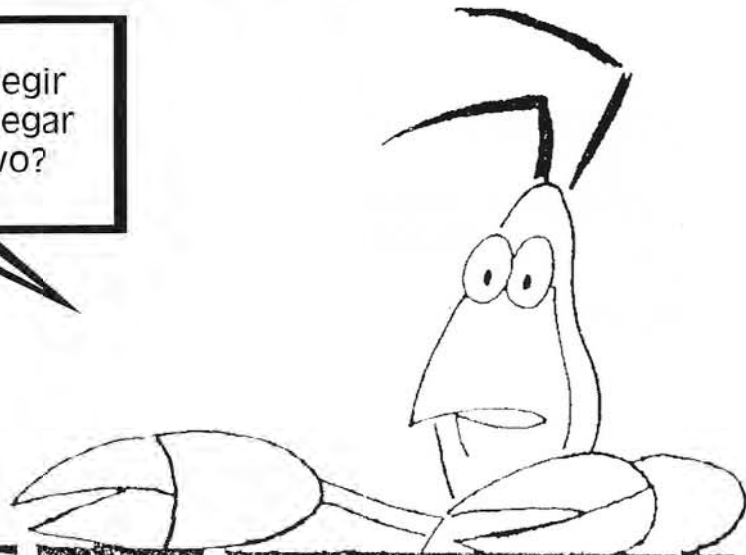
Abuela y nieta : la abuela está enhebrando la aguja y no acierta y le dice a la nieta: cuando yo era joven la enhebraba al primer intento.- y cuando eras joven ponías también la aguja con el ojo para abajo, abuelita.

Juan Márquez



LABERINTO

¿Podrías ayudarme a elegir el camino para poder llegar hasta el bote donde vivo?





SOPA DE LETRAS

Localiza las 8 ciencias que te indicamos a continuación:

ACÚSTICA - BIOLOGÍA - ECONOMÍA - FÍSICA - GENÉTICA -
OROGRAFÍA - QUÍMICA - ZOOLOGÍA

Con las letras restantes podrás leer un pensamiento de Confucio.

L	Q	U	I	M	I	C	A	O	A	B	A
F	I	S	I	C	A	Q	U	A	C	I	C
E	Q	U	I	E	R	E	I	A	I	O	I
E	L	S	A	B	I	G	I	O	T	L	T
L	O	B	U	S	O	M	C	A	E	O	S
E	N	S	I	L	O	M	I	S	N	G	U
M	O	E	O	N	L	V	U	L	E	I	C
G	O	O	O	L	O	B	U	S	G	A	A
C	Z	C	A	I	F	A	R	G	O	R	O
A	E	E	N	L	O	S	D	E	M	A	S

SOLUCIONES

ACERTIJOS

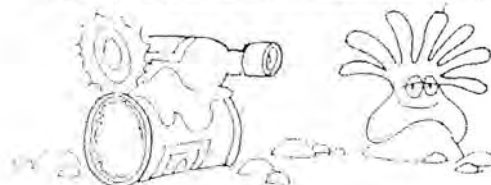
- 1.- LOS TRENES ELÉCTRICOS NO ECHAN HUMO
- 2.- EL MONO DESCIENDE DE LOS ÁRBOLES
- 3.- LA PLANTA DE LOS PIES
- 4.- AL HAMBRE
- 5.- LA NUBE
- 6.- EL PATO PORQUE TENDRÁ UN AÑO Y PICO
- 7.- PERDONA QUE TE DE LA ESPALADA
- 8.- EL TOMATE



ADIVINANZAS

- 1.- LA MORA
- 2.- LA SARTÉN Y LA ESTRÉBEDE
- 3.- LA NUEZ
- 4.- LA ALMENDRA
- 5.- EL HUMO

SOLUCIÓN LABERINTO



SOLUCIÓN SOPA DE LETRAS



L	Q	U	I	M	I	C	A	O	A	B	A
F	I	S	I	C	A	Q	U	A	C	I	C
E	Q	U	I	E	R	E	I	A	I	O	I
E	L	S	A	B	I	G	I	O	T	L	T
L	O	B	U	S	O	M	C	A	E	O	S
E	N	S	I	L	O	M	I	S	N	G	U
M	O	E	O	N	L	V	U	L	E	I	C
G	O	O	O	L	O	B	U	S	G	A	A
C	Z	C	A	I	F	A	R	G	O	R	O
A	E	E	N	L	O	S	D	E	M	A	S





REFLEXIÓN

Soy una trabajadora bastante novel en esta residencia y quizás mucho de lo que vaya a contar ya les suene bastante a los lectores, pero he querido hacerlo porque considero muy bueno escribir lo que se piensa, creo que siempre habrá alguien que aprenda de ello.

En este tiempo que llevo ejerciendo mi profesión he conseguido aprender muchas cosas, sobre todo del contacto directo con las personas con las que trato cada día pero centrándome más en el trabajo de geriatría, quisiera destacar la relación que se entabla con el abuelito/a y sobre todo lo que llega a aprenderse de este intercambio.

Desde que empecé a trabajar en esta residencia han sido muchos los buenos momentos pero también he de reconocer que a veces me ha faltado la paciencia, imprescindible en este trabajo, y es en esto donde radica mi reflexión.

A veces nos dejamos llevar por las prisas para cumplir a rajatabla nuestra metodología de trabajo pasando por alto que aquellos a los que va destinada nuestra labor son personas imposibilitadas en muchos sentidos y que les servimos de pies y manos para actividades muy básicas, por lo que debemos pararnos a pensar y relajarnos e intentar transmitirles bienestar y tranquilidad.

Ya ves, ellos han tenido todo el tiempo del mundo y ahora de repente sus relojes se paran dejando paso a un día a día demasiado lento en muchas ocasiones y otras veces tan rápido que ni siquiera da tiempo a disfrutar del instante.

Desde mi falta de experiencia y quizás ignorancia pienso que debe ser difícil levantarse y sentir la ausencia de aquel familiar tan imprescindible en sus vidas, por ello sabemos que somos su familia y de esta forma nunca todo el cariño del mundo es suficiente, nunca está de más un beso o un abrazo ni un empujón de ánimo a tiempo. Y claro, como familia que somos hay regañinas pasajeras y momentos de risa con fiestas, bailes y diversión haciendo mucho más fácil la convivencia entre todos nosotros, pero cuesta porque a veces no se tiene ánimo...y es muy comprensible ya que como he dicho nuestros mayores han vivido mucho y en ocasiones el cansancio les puede.

Para estos momentos estamos nosotros, sea cual sea la labor que se nos tenga encomendada, para intentar conseguir la felicidad en una etapa difícil y muy bonita a la vez como es la vejez, tan llena de sabiduría pero seguro que también con muchas cosas que aprender.

M^a Isabel Rodríguez

LA RISA

La risa es buena para la salud; con ella aceleramos la circulación sanguínea y eliminamos la tensión. La risa tiene muchas virtudes y no tiene contradicciones. Sonreír es empezar a querer. ¿Te imaginas cómo sería el mundo si todos sonriésemos un poquito más? SERÍA MARAVILLOSO.

Juan Márquez

