

Número 3



# La Garroja



Diciembre, 2005



GACETA  
ANUAL

**RESIDENCIA DE ANCIANOS  
"EL SALVADOR"  
PEDROCHE (Córdoba)**

*Handwritten signature or mark.*

## Carta de la Directora



Yo tengo la gran satisfacción de tener un trabajo que adoro, porque con los mayores he aprendido, no sólo a escuchar, también a tener paciencia.

Son muchos los acontecimientos que pasan en las personas a lo largo de todo un año, máxime si es una gran casa como la nuestra en la que convivimos diariamente alrededor de 230 personas, con nuestras alegrías, penas, ilusiones y desesperanzas. Al hacer una reflexión sobre los 23 años de trayectoria de la Residencia "El Salvador", que ha tenido desde sus comienzos, destacamos en primer lugar sus 1.034 residentes que por ella han pasado al día de hoy, y que todos nos han dejado una huella.

Los profesionales que trabajamos en esta casa pretendemos que éste sea su hogar, el que tuvieron en sus años de juventud y madurez, pero acomodado ahora a las necesidades de cada uno en sus últimos años.

Es notoria que la calidad de vida que se les ofrece en el Centro ha ido mejorando con el paso de los años, hoy tenemos grandes espacios, se ha ido renovando todo el mobiliario y adaptándolo a las necesidades, la oferta de actividades para ellos es más intensa, también tenemos el doble de personal que había en sus comienzos.

La consolidación de la Residencia, también se debe mucho a las Administraciones Públicas como es la Junta de Andalucía, por el Concierto que con ellos tenemos, y a las subvenciones que recibimos de otros Organismos como son, el Ministerio de Trabajo, Caja Sur, Caja Rural, etc...

Los mayores, son sólo de edad, pero con la edad, se gana en sabiduría y comprensión, saben hacer lo mismo que todos los demás, pero más despacio, el tiempo para ellos no tiene el mismo significado que para nosotros los más jóvenes.

Esto me da pie a decirles a "**mis mayores**", que la vida es demasiado hermosa, que algunas veces pasa más deprisa de lo que pensamos, que la unión en una convivencia es fundamental, es más bonita y llevadera si todos estamos unidos.

Mi deseo para el nuevo año, es que todos, trabajadores y residentes, seamos tolerantes, nos ayudemos mutuamente y no deseemos al prójimo lo que no queramos para nosotros.

Un abrazo de vuestra Directora.

## *Carta del Presidente de la Asociación*

Un año más me brinda "LA GARROTA" la ocasión de ponerme en contacto con vosotros, y nuevamente tengo que hacer patente el agradecimiento, tanto de la Junta Directiva de la Asociación como el mío propio, a residentes, personal laboral y de dirección de la Residencia, por el buen funcionamiento y buena convivencia entre todos, y que gracias a estas circunstancias, gracias a vosotros, vamos consiguiendo que nuestros ancianos residentes encuentren la mejor estancia y la mayor felicidad posible.

En esta ocasión no puedo dejar pasar por alto un acto que nos llenó de alegría y nos permitió cumplir una promesa, hecha en su día a nuestro fundador: el traslado de sus restos mortales a la Capilla de nuestra Residencia, donde él manifestó siempre su voluntad de ser enterrado. Ha costado trabajo y desvelos, pero gracias a Dios, con la buena disposición de su familia y la actuación continua de la Junta de Gobierno y la Capellanía, conseguimos superar los inconvenientes que nos fueron poniendo y por fin sus restos reposan donde él quería.

La mejor muestra de la satisfacción que el cumplimiento de esta promesa nos daba, la disteis vosotros, residentes, personal de la Residencia, miembros de la Asociación pueblo de Pedroche, que os volcasteis en los actos del traslado de restos, y jamás se olvidará el afecto con el que fueron recibidos en la Residencia a su llegada, aquellos aplausos que, a más de uno, hicieron que se saltaran lágrimas de emoción. Ya está en su Capilla, y allí podemos venerarlo, rezarle y pedirle ayuda para que su gran OBRA, su Residencia, en la que puso todo su entusiasmo y a la que entregó hasta su vida, siga marchando viento en popa, para su recuerdo y el bien de este pueblo al que tanto entregó.

Nada más debo deciros por el momento, sólo que tanto yo como la Junta Directiva de la Asociación, estamos seguros de seguir contando en todo momento con vuestra ayuda y colaboración para que todo siga funcionando perfectamente, por el bien de la Residencia, por el bien de Pedroche.

Un saludo afectuoso.

RAFAEL ÁNGEL ALCALDE LEAL

Presidente de la Asociación Benéfico Social  
"EL SALVADOR"

# Navidad EN NUESTRA RESIDENCIA



La gran fiesta del año para muchos llegó en el mes de Diciembre y fueron numerosas las sorpresas que se prepararon con antelación para disfrute de nuestros residentes.

Comenzamos el día **24 de Diciembre** para celebrar nuestra particular Nochebuena. Por la mañana algunos trabajadores hicimos un portal viviente. Fue una idea muy buena porque sólo con ver la cara de nuestros abuelos, valió la pena. Unas pastorcitas muy especiales se dedicaron a repartir los regalos que la Navidad les ofrecía. Se trataba de una cesta de dulces (también para diabéticos), un juego de colonia y un pañuelo para el cuello si era mujer, y un reloj si era hombre. Por supuesto les encantó y la fiesta se continuó animando con los tradicionales villancicos que cantamos entre todos frente a un portal lleno de encanto, como era nuestro particular Belén viviente.

Por la tarde, a las 18:30 horas, se celebró la Misa del Gallo. Fue una Eucaristía muy bonita ya que nuestro coro compuesto por residentes y la subdirectora, cantó unos villancicos que nos llenaron de alegría por el nacimiento de Jesús.

La siguiente fiesta que nos esperaba era la celebración de **Nochevieja** el 31 de Diciembre. Con bastante antelación se fue preparando una GRAN TÓMBOLA, ya que sabemos que a nuestros residentes les encanta y disfrutan muchísimo.



En la tarde de antes se quedó todo montado incluso con los regalos para que así aumentara la emoción de nuestros abuelitos.

El Día 31 por la mañana, a las 11 aproximadamente, se pusieron en venta los boletos. Decir también que además de la tómbola contábamos con un regalo "estrella" que entraba dentro de un sorteo. Las papeletas tenía premio o participación para el sorteo y tenían un precio simbólico de 50 céntimos una, y tres 1 euro. A cada residente se le dieron cinco participaciones además de las que cada uno quisiera comprar. Como podréis imaginar, toda la gente se volcó comprando y la participación fue muy numerosa.

Los regalos eran muy especiales, caracterizados por ser útiles para la vida de nuestros residentes como cinturones, colonias, joyeros... y otros de adorno para las habitaciones como muñecas, cuadros, angelitos...

Fue una mañana estupenda en la que todos participamos de un juego divertido y con importantes recompensas porque todos llevaron regalos. Por la tarde se celebró otra Misa oficiada por nuestro Capellán, Don Rafael y acompañada del Coro de la Residencia.

En el 5 de enero, por ser el día previo a la llegada de los **Reyes Magos** se puso un copioso aperitivo de gran variedad y se cantaron villancicos para despedir la fabulosa Navidad que todos habíamos pasado.

Todas estas fiestas se prepararon con gran entusiasmo por parte de los trabajadores y no sólo disfrutaron los residentes, sino todo el personal de nuestra casa, ya que la sonrisa de un abuelo y de un niño son los mejores regalos de esta Navidad tan particular.

**Departamentos de Fisioterapia, Psicología  
y Terapia Ocupacional**



## ENTREVISTA A LA TRABAJADORA SOCIAL



### 1.- DESCRÍBENOS BREVEMENTE EN QUÉ CONSISTE TU TRABAJO.

Mi trabajo, como su propio nombre indica, consiste en la Planificación y Organización del Trabajo Social de la Residencia, favoreciendo en todo momento, la adaptación del residente a su nueva forma de vida: la Residencia, haciendo que sus familiares se impliquen también en este proceso de adaptación.

Día a día, mi labor está fundamentada sobre la base de dos programas de actuación:

**a) Programa Asistencial:** basado en una atención individualizada a cada residente. Para ello realizo actividades previo al ingreso de residentes (admisión de solicitudes de ingreso e información al resto de Departamentos de todos los ingresos que se van produciendo), durante el ingreso (presentando al nuevo residente a los distintos departamentos de trabajo y demás residentes, así como cuantos trámites administrativos y burocráticos necesite. Mantenimiento de la relación familiar, bien mediante contactos telefónicos o físicos. Participación en reuniones del Equipo Interdisciplinar de la Residencia para tratar temas específicos de residentes) y tras la baja de residentes, sea por renuncia, traslado de Centro o fallecimiento, todos los trámites burocráticos que conlleva.

**b) Programa Animación Socio-Cultural:** colaboración con la Dirección y Departamentos de Psicología, Terapia Ocupacional y Fisioterapia para las actividades extraordinarias que se llevan a cabo en la Residencia, tales como celebraciones de fechas significativas (Navidad, Semana Santa, Feria, excursiones,...)

### 2.- DESDE CUÁNDO ESTÁS AQUÍ Y POR QUÉ ENTRASTE.

Comencé a trabajar en la Residencia el día 8 de Enero de 1.996.

El motivo por el cual inicié mi trabajo en la Residencia fue debido a que mi colega antecesora dejó su trabajo para marcharse a su tierra natal. Fue entonces cuando mi querido Don Eduardo me llamó por teléfono a mi casa para ofrecerme el puesto de trabajo, al que accedí seguidamente, con mucha ilusión y con ganas de trabajar, ya que en ese momento me encontraba trabajando en contrato de media jornada como auxiliar administrativo y prefería trabajar en la profesión para la cual me había formado y con el sector de población que más me gustaba y me gusta: las personas mayores.

### 3.- QUÉ NOS PUEDES CONTAR DE DON EDUARDO.

Os puedo contar que, a pesar de que desgraciadamente solamente lo conocí durante cuatro años, para mí ha sido

algo más que mi jefe. Tal y como él decía, era mi "curilla"; alguien que me ha enseñado mucho y el cual me ha dado una total confianza y seguridad en mi puesto de trabajo desde el primer día. Me ha inculcado una filosofía de trabajo para llevar a cabo con nuestros residentes que nunca olvidaré y que dice así: "no son cuerpos rotos, sino personas con el cuerpo roto..., son personas que aspiran a algo más que comer y dormir..., son personas a las que hay que ofrecer una atención integral, proporcionándole todo tipo de actividad para que su vida no sea un esperar a morir".

Tuve la gran suerte y satisfacción de poder estar presente en su **GRAN HOMENAJE** que merecidamente se le hizo el día 29 de Junio de 1.996, en el cual se le hizo entrega de Medalla de Oro del Pueblo, se le dedicó una calle en Pedroche, que desde entonces lleva su nombre y se le concedió el Título de Hijo Adoptivo de Pedroche,...¡¡Cómo disfruté y disfrutamos todos los que lo queremos!!

En fin, os podría contar muchas cosas buenas de él, pero comprendo que he de ser breve. Tan solo permitidme que, para terminar, os escriba una frase que un día me dedicó y que dice así:

*"Tenía lágrimas y me las enjugaste. Tuve angustia y me sentí aliviado. Se abrieron de par en par las ventanas cuando todo lo veía cerrado, sin escape y así... Qué bonita es tu labor de asistente para el que sufre y necesita... Es tu mañana. Es nuestro mañana. Y así es bonito el vivir...*

*Un abrazo rebotando cariño de tu curilla.*

*Eduardo Ruiz Doblas."*

### 4.- QUÉ CAMBIOS PERCIBES EN LA RESIDENCIA DESDE QUE ENTRASTE.

Durante los 10 años que va a hacer el próximo mes de Enero que llevo trabajados en esta Residencia he vivido muchos cambios.

En primer lugar, compañeros de trabajo que conocí cuando comencé a trabajar ya no están trabajando con nosotros: unos, por haber fallecido (nuestro "curilla" Don Eduardo, nuestra "dulce y fuerte" Vito y nuestro "amigo de todos" Joaquín), otros, por haberse jubilado (nuestra "abuela" Emilia, nuestra "cocinera" Mati y nuestro "camarero" Antonio) y otros muchos compañeros que, a lo largo de este tiempo han pasado por la Residencia.

Siguiendo con el personal laboral también se han producido cambios, pues la Residencia cuenta con más trabajadores para asistir a nuestros mayores, y, sobre todo, personal más cualificado como Psicólogo, Terapeutas

Ocupacionales, Fisioterapeutas, mayor número de A.T.S. y auxiliares de clínica para ofrecer un servicio más completo y especializado a nuestros residentes, que son la razón de ser de nuestro trabajo y de la Residencia.

Por otro lado, en cuanto a infraestructura se refiere, también ha sufrido cambios, ya que toda la parte nueva de la Residencia se encontraba en obras cuando comencé a trabajar y ahora se encuentra totalmente terminada. En cuanto a equipamiento también ha habido muchos cambios: renovación de camas, instalación de cámaras de seguridad, renovación del sistema de timbres en habitaciones y cuartos de baño,... Igualmente, se han adquirido nuevos vehículos: una Furgoneta adaptada para personas con discapacidad, un vehículo para el Servicio de Ayuda a Domicilio,...

Y espero que cada día vaya habiendo más cambios para adaptarnos a los tiempos que corren y a las futuras legislaciones sobre Residencias.

#### 5.- CONCEPTO DE VEJEZ PARA TI.

El concepto de vejez para mí es sinónimo de experiencia y sabiduría. Las personas mayores en mi vida me ayudan constantemente. Soy una persona a la que le gusta escuchar a nuestros residentes, pues pienso que con las vivencias que han experimentado a lo largo de su vida nos pueden aconsejar y orientar en nuestro caminar diario.

Es una pena que vivamos en una sociedad caracterizada por la rapidez, mecanización,... que nos hace perder esa "humanidad" que necesitamos diariamente, sobre todo con nuestros mayores, pues son personas que se sienten cansadas, muchas veces tristes, melancólicas,...y, con un ratito que pudiéramos conversar con ellos, las dos partes nos íbamos a sentir mejor: los ancianos por recibir nuestro consuelo y los demás, porque nos enriqueceríamos con su experiencia.

#### 6.- QUÉ LE PIDES AL AÑO 2.006.

Mucha PAZ Y FELICIDAD para todos nuestros residentes y personal laboral. Espero que en este Nuevo Año que comienza todos juntos seamos una "GRAN FAMILIA" como siempre quiso nuestro querido Fundador, Don Eduardo.

#### 7.- CUÁL HA SIDO TU MEJOR MOMENTO DESDE QUE ESTÁS AQUÍ.

Han existido tres momentos muy importantes: El día que Don Eduardo me dijo que me iba a hacer fija en la Residencia (me hizo mucha ilusión, pues llevaba poco más de 6 meses trabajando cuando me dio esta gran noticia). Otro momento importante en la Residencia fue el Homenaje de Don Eduardo, al que ya he hecho referencia. Y, por último, otro gran momento ha sido recientemente, el pasado día 6 de Agosto cuando se procedía al traslado de los restos mortales de Don Eduardo a la Capilla de la Residencia. Este último evento fue muy emotivo

para mí, puesto que veía cumplido su sueño de permanecer en SU CAPILLA y, gracias a Dios y al esfuerzo y buen hacer de muchas personas, se encuentra descansando en su CASA.

#### 8.- EN RELACIÓN CON OTRAS RESIDENCIAS, VALORACIÓN DE LA NUESTRA.

Pienso que nuestra Residencia está a la altura de las mejores, tanto en los servicios que se prestan como en infraestructura y equipamiento. Disponemos de una Acreditación del Centro, lo que supone una asistencia muy especializada a nuestros residentes. La Residencia dispone de profesionales cualificados que garantizan una atención integral a los residentes. Igualmente disponen de mucho espacio físico para poderse desplazar libremente por las dependencias del Centro.

En cuanto al trato directo con familiares de residentes y con los propios residentes es muy cordial y abierto al diálogo, dando facilidades y flexibilidad en horarios de visitas, así como en días para efectuar los ingresos de residentes o cualquier consulta que deseen realizar.

#### 9.- ALGÚN SUEÑO QUE TE GUSTARÍA CUMPLIR EN ESTA RESIDENCIA.

Mi gran sueño sería promocionar, por encima de todo, los valores de la AMISTAD Y COMPAÑERISMO por los que siempre se ha caracterizado esta casa.

A tal fin, quisiera seguir trabajando para ofrecerle una atención y escucha continua a mis residentes, así como prestarles ayuda para todo lo que necesiten. En la misma línea, establecer lazos de unión entre trabajadores, promocionando el diálogo y comprensión ante cualquier problema que pueda surgir, ya que la convivencia entre alrededor de 80 trabajadores y 147 residentes puede resultar (y de hecho resulta muchas veces) difícil por la diversidad de ideas y opiniones de cada persona. Me gustaría que todos pudiéramos abrir nuestras puertas al diálogo y poder conversar para superar las dificultades que en el día a día nos puedan surgir.

#### 10.- ¿ERES FELIZ?.

Muy Feliz. Tengo un marido y dos hijos a los que quiero y me quieren, así como al resto de mi familia. Me encuentro trabajando en un Centro que, desde primera hora, me ha acogido muy bien. Además estoy trabajando con las personas mayores, las cuales me aportan mucho en mi vida.

Y para finalizar, quiero dar las gracias a los compañeros de esta Residencia que con su apoyo y ayuda hacen que el día a día sea más feliz. Y como no, dar también las gracias a todos los residentes por la confianza que me depositan diariamente y por las cosas buenas que me han enseñado, así como el cariño que siempre me han ofrecido.



## HABLA VUESTRO CAPELLÁN

Amigos, os deseo una Navidad muy feliz. Que Jesús os dé la Paz y en este Año Nuevo, os bendiga y alegre vuestro corazón.

Este año, os transcribo un artículo que escribí para Pedroche en el libro de sus Fiestas, de esta forma conoceréis un poquito mejor a nuestro querido D. Eduardo, Fundador de nuestra Residencia y tan querido por todos cuantos le conocimos.

### SEGUIR EL EJEMPLO DE DON EDUARDO

En el año 2.000 celebrábamos un Año Santo en la Iglesia Católica, entonces en el Libro de Feria y Fiestas de nuestro Ayuntamiento escribía una CARTA ABIERTA AL CIELO, supongo que la recordaréis cariñosamente.

Una carta dirigida personalmente a Don Eduardo que conmigo hubiese celebrado los cuarenta años de nuestro Sacerdocio. Era un diálogo sentido y esperanzado porque hacía unos meses, siete de Enero, en que había dejado este mundo para ir al encuentro de Dios. Fue la nueva casa que eligió para su eternidad y que sin duda ocupa hoy felizmente.

Este año 2.005 tendría que volver a escribir al Cielo, porque después de cinco largos años de ausencia, Don Eduardo de nuevo está con nosotros. El pasado seis de Agosto, día de El Salvador, que tiene Patronazgo en la Parroquia y en esta Residencia, sus restos mortales los hemos trasladado desde el Campo Santo a esta, su Casa aquí en la Tierra. En ella descansará definitivamente en la Capilla que tan primorosamente edificó para el Señor y donde ahora esperará su Resurrección al final de los tiempos.

Don Eduardo fue elegido por Jesús para ser Sacerdote de su Iglesia, le dio un corazón lleno de misericordia para que siguiendo sus caminos de amor a los hombres, pudiera llevar la salvación a cuantos encontrara en su caminar por esta vida.

Cuántas veces charlando sobre la historia de nuestra vida, me narraba sus esfuerzos y lucha en las aldeas de Priego, en Santa Marina de Córdoba, y cómo no, aquí en Pedroche. Muchas alegrías, pero también muchas decepciones en todos los sentidos. Se sintió especialmente movido por los más necesitados que lo concretó de forma singular en la Residencia de Ancianos que nos ha dejado. La fuerza de su Espíritu Cristiano, su inquietud por ayudar a cuantos estaban en la pobreza, en la soledad,... lo plasmó maravillosamente en su Obra Benéfico-Social.

Cuando alguna vez le preguntaba: ¿cómo has podido culminar esta obra tan complicada y enorme, en un pueblo tan pequeño y tan alejado? Su contestación era clara y tajante, levantaba su dedo pulgar hacia el cielo: *"Esto lo hace el Jefe, el de arriba. Él nunca falla"*.

Ahora cuando estoy en la Capilla haciendo mi oración y veo tan cerquita el Sagrario donde está Jesús y a su lado los restos de nuestro querido Don Eduardo, pienso que mereció la pena tal esfuerzo y trabajo para recibir tal premio celestial.

Sin embargo, el mismo sentir debe ver lo que nos pide la Santa Iglesia cuando nos propone a los Santos no por sus alabanzas y obras, aunque sean extraordinarias, sino por la imitación que nosotros hacemos de sus virtudes.

El Cielo que Dios regala, no es un casa lejana e inaccesible, sino una presencia real y auténtica que vivimos aquí, en este mundo donde quienes tienen un corazón lleno de misericordia y abierto a los hermanos enfermos, débiles, pecadores,... en fin, los que no aparecen bien ante nuestra sociedad, ya lo empiezan a gozar en esta misma vida.

Queríamos mucho al Párroco y Sacerdote bueno que se nos fue, pero está con nosotros, si seguimos su ejemplo.

Luchó y sufrió por seguir el camino de Jesús que lo llamó con cariño y con ilusión, fue un enamorado de su sacerdocio y de sus hermanos, ciertamente con mucho sacrificio y a veces con incomprendiones; sin embargo siguió la voz del Señor y cada día llevando su cruz se presentó en el ciclo siguiendo los mismos pasos de su Maestro. Nunca le faltó la alegría de la mirada de Jesús que al igual que a todos los hombres de buen corazón le dice: *"Venid benditos de mi Padre y poseed el Reino que os tengo preparado, porque estuve enfermo, hambriento, perseguido, ... y me ayudasteis siempre. Entrad en el gozo de vuestro Señor eternamente"*.

Si Don Eduardo fue llamado para la Iglesia en el amor de Dios y en el amor a los hermanos y fue cumplidor fiel, nosotros ¿por qué no? No tengamos miedo podemos también amar a Dios profundamente, a los hermanos con nuestra dedicación y nuestro amor y así como él seremos benditos y gozaremos del Reino de los Cielos.

Pedroche, 15 de Agosto de 2.005. Día de la Asunción de la Virgen.

Fdo. Rafael Olmo Fernández.  
Capellán de la Residencia de Ancianos "El Salvador"

## Carnaval

Con el objetivo primordial de que nuestros abuelos disfruten al máximo y sienta esta Residencia como su propio hogar, este año decidimos sumarnos a la festividad de Carnaval, para conmemorar unos días tan ancestrales y tradicionales que se celebran en muchos rincones españoles.

Para poder participar plenamente de esta fiesta era requisito imprescindible y necesario proveernos de un disfraz, pensamos que la mejor manera de que los residentes participaran era confeccionándolo entre todos, por supuesto debía ser algo sencillo pero a la vez original y divertido, después de muchas deliberaciones decidimos disfrazarnos de "indios". Durante dos semanas y en el horario de actividades de tarde de Terapia Ocupacional se dedicaron a la fabricación de los trajes. El material utilizado fue muy simple, cartulinas, lápices de colores, papel de seda y bolsas de basura. Se intentó utilizar plumas naturales de pavos que un familiar de un residente nos proporcionó amablemente, pero por problemas ajenos a nuestra voluntad y que no vienen al caso, no se llegaron a usar.

Cada uno de los abuelos se dedicaba a realizar las distintas partes de las que se componía el disfraz, por supuesto siempre supervisado por los Terapeutas Ocu-



pacionales.

La tarde del 15 de febrero, martes de Carnaval, y coincidiendo con el día que se realiza la tarta de cumpleaños en nuestro Centro, se organizó la gran fiesta. Entre risas y alborozos comenzamos por disfrazarnos todos, residentes y personal laboral, después repartimos nuestra deliciosa y tradicional tarta de cumpleaños. Ya con el estómago lleno comenzamos a entonar cánticos populares de la zona, relacionados con la festividad que conmemorábamos y a bailar animadamente.

Cabe reseñar que toda la fiesta transcurrió en un ambiente afable y de cordialidad, llegando a conseguir todos los objetivos planteados.

**Departamentos de Fisioterapia, Psicología  
y Terapia Ocupacional.**

## DÍA DE ANDALUCÍA

Como viene siendo tradicional en nuestra Residencia, este año también celebramos el 28 de Febrero, el Día de Andalucía, con todos los residentes.

Quisimos dar una grata sorpresa a todos organizando una fiesta algo diferente a otros años; y así, y conociendo los gustos tan golosos de nuestros residentes... les preparamos ¡¡una gran chocolatada!! que fue muy bien recibida.

El día 28 por la tarde, en vez de servir el café diario a nuestros residentes, se les convocó a todos en el Salón de Terapia Ocupacional; y poco a poco, fueron llegando nuestros mayores, incluso los que residen en la segunda planta acompañados por el personal auxiliar del centro. Entonces, se les empezó a servir un delicioso chocolate, que nos vino de perlas en esa tarde de febrero; pero ahí no quedaba todo, una vez servido el chocolate, vinieron los sabrosos churros, que fueron la delicia de todos.

Para la elaboración de los mismos, contamos con la desinteresada colaboración de una churrera de Torre-campo que se brindó a esta labor que fue muy agradecida por todos nuestros residentes.

Hubo chocolate y churros para todos, los más glotonos repitieron varias veces y seguro que más de uno, no tuvo que cenar aquella noche; toda la fiesta estuvo amenizada por música y después de tomar el chocolate, algunos echaron un baile.

Concluimos esta particular conmemoración del Día de nuestra Comunidad, muy alegres y disfrutando del buen ambiente que se vivió aquella tarde.

**Departamentos de Fisioterapia, Psicología  
y Terapia Ocupacional**

## San Pedro pierde las llaves del cielo



Dicen que estaba San Pedro una tarde de otoño, dándose un buen paseo con la llave del cielo en la mano, cuando se le acercó el diablo: - "Hola Pedro, ¿cómo le va? Parece que hoy tiene poca clientela... nosotros en las calderas de Pedro Botero tenemos trabajo para rato... ¡hay cola esperando entrar a la eterna chamusquina!". - "¡Márchate Satanás!"- dijo Pedro- "eres un pobre diablo, no te basta con tentar a las almas, para que me quieres molestar también a mí".

El diablo, que sabía lo de las negaciones de Pedro cuando cantó el gallo en Jerusalén hacía muchos años, soltó un ¡Kikirikí! prolongado... a San Pedro se le saltaron las lágrimas como tantas veces le sucediera en la tierra recordando su traición al Maestro. Y volvió a exclamar: "¡Márchate Satanás!". El demonio soltó otra carcajada y un nuevo ¡kikirikí! El Santo Portero del Cielo no pudo aguantarse y agarrando la llave la lanzó al demonio con furia. Cayó el diablo dando tumbos a lo profundo de los infiernos. Pero... ¿y la llave del cielo?... fue rodando de nube en nube hasta caer en tierra. "¡Buena la hemos hecho!"- se dijo Pedro- "sin llave, ¿cómo van a entrar las almas en el cielo?". Sí, se encontraba en un apuro, pues acababan de llegar unos centenares de mártires. "¡no tendré más remedio que ir en busca de la llave!"- pensó. Dicho y hecho, descendió a la tierra. Pero la llave había caído en un bosque y no había modo de hallarla. ¿Qué hacer?, empezó a angustiarse y pensó que no había más remedio que hacer una llave nueva.

¡Pam, pam!, "¿quién es?"; "soy San Pedro". Llamaba a la

puerta de un cerrajero, pero éste era un borrachín de siete suelas y no le quiso atender y así recorrió muchas calles hasta que dio con un cerrajero de buen corazón: "yo le haré una llave para el cielo, no se preocupe" y San Pedro lo cogió en volandas y lo llevó hasta allá arriba. Ya había en la puerta unos cuantos miles de almas a la espera de entrar en el cielo. "¡San Pedro, ábrenos!, que queremos ver cara a cara a Dios, ¿qué es lo que pasa?". Y él les iba explicando cómo había perdido la llave por habérsela arrojado al diablo. "me irrité un poco y Dios me ha castigado" -decía con lágrimas en los ojos. "¿y qué haremos?, ¡a la tierra no deseamos volver!". "un poco de paciencia, que todo se arreglará"-decía San Pedro mientras el cerrajero tomaba las medidas. Poco después volvió a bajar a la tierra con el cerrajero; entraron en la fragua: ¡plom, plom, plom....! La llave no acababa de salir...al fin, a fuerza de limar y martillar salió la llave capaz de abrir de nuevo las puertas de la Gloria. ¡Vuelta a subir! La fila de las almas que esperaban era ya casi interminable, porque había habido aquella tarde jubileo y muchas almas del purgatorio subieron para la Gloria, gracias a las súplicas de los mortales.

El cerrajero probó la llave... "¡imposible!, no se abre; no me lo explico" -decía el cerrajero. "Es que no será usted un buen cristiano"-le insinuó San Pedro. "Tiene razón, Santo Viejo, me gusta cobrar más de lo justo". San Pedro volvió de nuevo a la Tierra y subió con otro cerrajero, y otro, y luego otro... pero ninguno era capaz de hacer unas llaves a la medida. "¡Es tan difícil encontrar un cristiano cabal! Mientras tanto los ángeles

estaban asustados por la parte de dentro del cielo porque las almas no cesaban de llamar y no había quien abriera... ¿qué habría pasado?... ¿se habría mareado el Santo Portero?... Pero no, él estaba venga a recorrer todas las cerrajerías que le salían al paso, hasta que por fin, cansado, se sentó a la vera de un camino y se puso a llorar amargamente.

Al cabo de un rato, pasó por allí una ancianita que le preguntó: ¿Qué le pasa buen amigo? Y San Pedro le contó de *pe a pa* toda la triste historia de su enfado con el demonio, lo de la pérdida de las llaves y haberle recordado el día del kikirikí. La mujer dijo: "no se apure Santo mío, yo sé cómo se abren las puertas de la gloria; llévame hasta allí y yo me encargaré de que no quede ninguna alma enfriándose en el relente de la noche". Y ahí tenéis a ambos abuelos camino de la Gloria, subiendo entre los nuevos.

San Pedro, jadeaba de cansancio; en esto, la abuela sacó un rosario y buscó la crucecita del mismo que aplicó a la cerradura; ¡tris, tras!; la puerta del cielo se abrió de par en par, y todas las almas exclamaron llenos de júbilo "¡El Rosario!".

Moraleja:

*A quien es devoto de la Virgen y reza el Rosario, ella le abrirá las puertas del cielo.*

Juan Márquez

## FUNCIÓN DE LOS SOLDADOS

El día 28 de Marzo celebramos en Pedroche la fiesta de la "Función de los Soldados". Se trata de un evento con importantes raíces en esta localidad ya que se lleva celebrando muchos años y siempre con expectación por parte de todos.

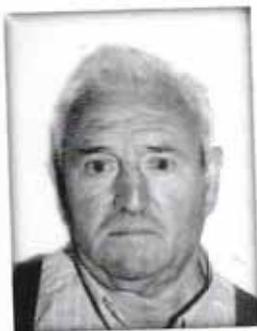
Por este motivo desde nuestra Residencia, quisimos sumarnos a la fiesta. Puesto que la celebración tiene lugar en la Ermita de Piedrasantas, era allí donde nos teníamos que trasladar.

Por la mañana temprano, avisamos por megafonía para que los abuelos supieran los planes y se fueran bajando a recepción a la 10:30 horas aproximadamente. Tuvimos mala suerte, porque ese día amaneció lluvioso y fueron muchos los residentes que prefirieron quedarse cobijados en la casa.

Los que se animaron llegaron a la ermita puntuales para la Misa que se le celebraba en honor a la Virgen. Posteriormente acompañamos a la Patrona transportada a hombros por jóvenes de 18 años en procesión alrededor de la ermita. Tras finalizar ésta emprendimos el viaje de vuelta con la satisfacción de haber pasado una mañana distinta y por supuesto muy agradable.

Departamentos de Fisioterapia, Psicología y  
Terapia Ocupacional

## MI EXPERIENCIA EN LA RESIDENCIA



Aunque lo tenía asumido desde hacía mucho tiempo, el ingreso en la Residencia me ha pegado un palo que me ha dejado muerto.

La Residencia ha sido mi salvación ya que mi vida va mejor ¡y no lo digo de broma!

Lo digo de corazón. Aquí hay personas que están mal de la cabeza pero el personal asistencial tiene bastante paciencia con ellas ya que para andar con gente que ni sienten ni razonan se lo toman con buen sentido del humor.

Tenemos un servicio muy bueno, nos tratan con cariño porque nosotros a los mayores nos pasa lo mismo que a los niños que tenemos las camas limpias, nos lavan todos los días y nos llevan el café con mucho amor y alegría. Y ya por no hablar del servicio médico y ATS que cuando vamos a comer se preocupan de la gente, unas con la insulina, otras con las pastillas y conforme vamos comiendo nos la llevan a la mesa. Claro que en esto pasa como en la viña

del señor que por muy bien que lo hagas no estamos contentos todos. También estamos contentos con la recepción que llama un familiar y pronto te dan la razón. Y no digas de la gente que tenemos en recuperación que te obligan a seguir con mucha ilusión. También le quiero pedir a la dirección que sigan así y en lo que se pueda mejor.

No hacer caso de lo que diga la gente pues más tarde o más temprano todos tendrán aquí que verse, porque aquí se come bien, estamos todos muy curiosos y llegando a esta edad ¡qué más queremos nosotros! Esto no lo cuento por lo que a mí me ha pasado sino porque todo el que está aquí lo tiene comprobado.

Y yo les pido perdón por todo lo que he contado porque yo me encuentro bien y no estoy equivocado, gracias.

Agustín Cano

## D Í A D E "El Quijote"

En la Residencia "El Salvador" también hemos querido rendir homenaje al IV Centenario del Quijote, para celebrarlo hemos ambientado la entrada con un gran molino representativo de la obra de Cervantes y una estatua de un Quijote, esta decoración la hemos mantenido el resto del año.



El Viernes 22 de Abril hicimos un "maratón" de lectura del Quijote, para ello los días anteriores elaboramos una lista con todos los residentes que querían y podían leerlo y trabajadores que quisieran participar, esto lo organizamos alternando trabajadores (según su horario) y residentes. Después del desayuno la Directora inauguró el acto y comenzó con; *"En un lugar de la Mancha, de cuyo nombre no quiero acordarme..."* A ella le siguieron residentes y trabajadores, con una gran participación por parte de todos. A su vez un público maravilloso de residentes que escuchaban la novela. Descansamos sólo el tiempo para comer y después continuó la obra de Cervantes para terminar a la hora de cenar.

Como resultado la satisfacción de todos por la celebración de un acto tan especial.

Departamentos de Fisioterapia, Psicología y  
Terapia Ocupacional



## ...y comieron filetes



Érase una vez un león que era el más fuerte de la manada, vivía en un zoo de Madrid, el lugar era desagradable y olía muy mal y estaba rodeado por leonas que le dijeron que no le querían porque era muy chulo y siempre estaba peleando, pero también le aseguraron que se casarían con él si no se peleaba. Las leonas hablaron con los demás leones para que les fastidiaran, él se enfadó y empezó a pelear; una leona le preguntó que por qué peleaba y él contestó "porque no me dejan, si tú no te quieres casar conmigo, pues no te cases". Pero el león, por dentro pensaba "lo haré, no me pelearé más, hablaré con los demás leones y ya no se pelearán conmigo y les daré un trozo de mi gran chuletón que me ponen todas las mañanas para desayunar y seremos amigos ya que estaremos juntos y nos llevaremos bien". Y llegó el día y los demás leones le hicieron rabiar, pero el león no peleó, así que la leona se casó con él y comieron filetes de carne.

Adriano Castillo

## VISITA A LA ERMITA DE PIEDRASANTAS

En la primavera todos sabemos que lucen unas tardes maravillosas y muy agradables para dar paseos por el campo y disfrutar con el colorido que éste nos sorprende. Por ello el 28 de Abril, siendo una de estas tardes, planeamos una visita a la Ermita de Piedrasantas y allí ofrecerle una misa a la patrona del pueblo, la cual cuenta con una gran devoción.

A las 16:30 horas aproximadamente comenzamos a reunir a los residentes que les apeteciera pasar una tarde en el campo. Fueron bastantes los abuelos que se animaron y entre ellos personas de Pedroche o de otros pueblos. Cuando estaban todos reunidos comenzamos a hacer viajes con los coches y furgoneta adaptada hacia la ermita. Como está muy cerca de la Residencia no importó que tuviéramos que ir y venir varias veces. Cuando estuvieron todos en el lugar, Don Rafael el Capellán de nuestra residencia, ofició la misa en honor a la Virgen de Piedrasantas para así darle las gracias por todo lo bueno que nos ofrece



cada día. Fue un momento emocionante dado el fervor de los pedrocheños por su patrona.

Al finalizar la eucaristía, nos acercamos al bar que se encuentra en la ermita para disfrutar de una gustosa merienda con café y dulces. Como no podía ser de otra

manera, después de tener el estómago lleno, comenzaron los cantes y bailes, entre los que destacaron jotas y canciones típicas del Valle.

La tarde fue estupenda tanto por el tiempo que acompañó, como por los buenos momentos de emoción y diversión que tuvimos.

**Departamentos de Fisioterapia, Psicología y  
Terapia Ocupacional**

## Canto al arado



Al arado cantaré,  
Sus piezas iré explicando  
Y de la pasión de Cristo  
Los misterios contemplando.

El "dental" es el cimientó  
Con que se forma el arado,  
Y nos recuerda al buen Dios  
Que amparo es de los cristianos.

La "reja" será la lengua  
La que todo lo decía,  
Para alabar al Señor  
Y la Sagrada María.

La "cama" será tu Cruz,  
La que Dios tuvo por lecho  
Todo el que sigue su cruz,  
Verá en su alma provecho.

La "telera" y la "clavija"  
Ambas juntas hacen cruz,  
Consideremos cristiano  
Que en ella murió Jesús.

Las "orejeras" son dos:  
Dios las abrió con sus manos  
Y significan las puertas  
De la Gloria que esperamos.

El "barreno" que atraviesa  
Por el "dental" y la "cama"  
Es el clavo que traspasa  
Aquellas divinas palmas.

El "barreno" que atraviesa  
Por la punta del "timón"  
Es el clavo que traspasa  
Los pies de Nuestro Señor.

El "timón" que va derecho,  
Y así lo pide el arado,  
Significa la lanzada  
De Jesús en el costado.

El "yugo" será el madero  
Donde a mi Dios le amarraron;  
Las "coyuntas", los cordeles  
Con que sus brazos ataron.

El "gañan", el cirineo  
Que a Cristo le ayudaba  
A llevar la Santa Cruz  
De madera tan pesada.

La "aijada" que el gañan lleva  
apuñada entre sus manos,  
Verás en ella la vara  
Con que a Cristo lo azotaron.

Los "tropiezos" con que se encuentra  
El gañan cuando va arando,  
Significa las caídas  
Que dio Cristo en el Calvario.

El "agua" que el gañan lleva  
Metida en el botijo,  
Significa la amargura  
Que bebió Nuestro Señor.

La "semilla" que derrama  
El gañan por aquel suelo,  
Significa la sangre  
De Jesús de Nazareno.

Los "bueyes" son cual sayones  
Que a Cristo lo llevaron  
Desde la casa de Anás  
Hasta el monte del Calvario.

Los "collares" son las fajas  
Con que le tiene atado;  
Los "cencerros", los clamores  
Cuando lo están enterrando.

Padres, los que tenéis hijos  
Y habéis oído el "arado"  
Cuidad que su educación  
Sea de ellos Cristo amado.

Ya se terminó el arado  
El que me contó el gañan  
De Jesús en la pasión;  
Esperemos con María  
Su pronta Resurrección.

Juan Márquez

# UN RECUERDO PARA LOS QUE NO ESTÁN

Al finalizar el año, si miramos atrás recordamos a aquellos residentes que ya no se encuentran entre nosotros. Todos nos marcaron por una cualidad que los hacía especiales. Se nos viene a la memoria **Francisco Carrillo** por enriquecernos con sus interesantes conversaciones al igual que **Rita Catalina Román** lo hacía con sus poesías tan bonitas.

**Valentín Gutiérrez** nos gustaba por su saber estar y **Manuela Rodríguez** por su buen talante. Nos entristeció la enfermedad de **Francisca Medina**, ella era muy amiga de sus amigas, así como la de **Francisca Arroyo** ya que dejó de utilizar su gran destreza para las manualidades.

**Isabel Tirado** dejó un importante vacío, difícil de llenar entre sus hermanas y **Dolores Reyes** se hizo querer por una compañera ya que fue la primera en escuchar sus palabras.

Nos encantaba **Rafaela Tajahuercas**, su forma de vestir era tan actual que la rejuvenecía, no se nos podrán olvidar las zapatillas del Atlético de Madrid.

Cuánto nos hemos reído con las conversaciones a veces disparatadas de **Francisca Ruiz Marquero** y con esa forma tan graciosa de cantar que tenía **Catalina López Fernández**. **Francisco Lucena** destacaba por su carácter fuerte al igual que **Francisco Moyano**, quien se aferró a la vida hasta el último momento.

De **Antonio Gutiérrez** guardamos un bonito recuerdo por ser tan amable y agradable con todos, así como de **Manuel Granados** el cual fue muy servicial con el resto de residentes; al igual que **Doroteo Márquez**, que también estaba muy pendiente de su esposa. **María Quintana** era divertida y le encantaba hacer la gimnasia grupal aunque no le faltaba algunos días que refunfuñaba.

Fue duro ver a **Francisco Sicilia** y **Rafael Pozo**. Todos sabemos que sufrieron con su enfermedad, pero tenemos que destacar su gran paciencia hasta el último momento.

**Petra Bejarano** abrió las puertas a sus hermanas para entrar a la Residencia; fue una lástima

que fuera la que primero nos abandonó. Era graciosa la manera de ser de **María Losada**, qué poco le gustaba madrugar, claro que ella era más señorita. Adriano seguro que se acordará mucho de su hermana **Isabel Castillo** y de lo golosa que era, por ello era él quien le daba un dulce por las tardes.

**Miguel Arévalo** vivía en Madrid antes de entrar en la Residencia pero era gachero y conservaba un buen recuerdo de su pueblo y sobre todo de su Torre. Estuvo muy poco tiempo entre nosotros al igual que **Manuela León** pero la recordamos porque era muy quejica y siempre nos llamaba la atención. De esta manera también recordamos a **Emilia Fernández**, ya sabéis, "Niña, estoy aquí".

También gozamos poco tiempo de la compañía de **Manuel Camacho** ya que falleció al poco de entrar, pero él nos dijo que éramos como su familia, no podía ser de otro modo.

Tenemos un recuerdo muy especial de **Bonifacio Sánchez** porque estuvo muchos años con nosotros compartiendo su sabiduría y conocimiento de la historia, sobre todo de Pedroche. **Teresa Moreno** también permanece en nuestros corazones por su bondad y timidez y **Dolores Martínez** por su peculiar forma de hablar. ¿A quién se le podrá olvidar la expresión? "Qué Cozaz maz malaz".

**Carmen Montero** no nos podía hablar por su enfermedad pero tenía una mirada que nos llenaba, como también nos llenaba la alegría contagiosa de nuestra **Manuela Castro**. **Luís Álamo** murió amando mucho a su esposa, quien compartía con él la estancia y **Mercedes García** la más pequeñita de entre nosotros pero con un gran corazón. No se nos puede olvidar **Dolores Moreno** por ser nuestra "partera" preferida. Recientemente nos ha dejado **Pedro Torralbo**, a quien seguro echarán en falta su grupo de amigos con los que cada tarde compartía charlas y paseos.

Para todos ellos, donde quiera que estén, nuestro más sentido recuerdo, porque los que los conocimos aprendimos a quererlos.

## Cruz de Mayo

Con el comienzo de la primavera vienen las flores y por ello en el pueblo de Pedroche, y sobre todo en nuestra residencia, es tradicional adornar una Cruz de Mayo con flores, pero en este caso de papel de seda.

Puesto que dicha cruz se coloca el 1 de Mayo, en el mes previo, nuestros abuelos empezaron a hacer unas preciosas flores de los colores naranja y amarillo.

Nos llevó bastante tiempo dadas las dimensiones, pero no faltó el entusiasmo, por lo que el trabajo se hizo muy ameno. Teniendo ya la materia prima, se comenzó a poner en una cruz de madera forrada con corcho blanco, y el día primero de Mayo se colocó en el patio situado en frente de la residencia, en una fuente muy apropiada para ello.

El resultado fue estupendo aunque con la mala suerte de que llovió y se estropeó un poco. Se mantuvo durante unos días para que todo el pueblo disfrutara del magnífico trabajo de nuestros residentes.

Departamentos de Fisioterapia, Psicología y  
Terapia Ocupacional



## INAUGURACIÓN DEL SALÓN

Con motivo de las obras realizadas en el salón de la Residencia para mejorar sus instalaciones, el 2 de Mayo del 2005 hicimos una fiesta para inaugurarlo. Para ello trasladamos a todos los residentes al salón, una vez allí nuestro capellán Don Rafael Olmo dijo unas palabras para bendecir el salón. Después de esto celebramos un gran bingo con la participación de todos los residentes y premios especiales para los ganadores, a continuación disfrutamos de un aperitivo que acompañado de música, risas con todo ello pasamos una mañana muy agradable.



Departamentos de Fisioterapia, Psicología y  
Terapia Ocupacional

## VIAJE A HINOJOSA DEL DUQUE



El día 3 de Mayo fuimos a visitar Hinojosa del Duque. Muchos fueron los mayores que madrugaron este día, pues estaban muy ilusionados y emocionados por lo que se le avecinaba.

En primer lugar visitamos la Catedral del Valle de Los Pedroches, en la que pudimos ver diversas imágenes religiosas destacando entre ellas la patrona de Hinojosa del Duque "La Virgen de La Antigua" en el altar mayor. El párroco nos dio la bienvenida y nos relató un breve recuerdo histórico de esa catedral desde sus orígenes hasta nuestros días. Tras esta visita también pudimos disfrutar de los monumentos más emblemáticos de este pueblo.

A continuación fuimos al Centro de Investigación y Formación Agraria (CIFA). El director del CIFA, Reyes Martín Coletto, nos explicó el funcionamiento del centro y nos invitó a visitar las instalaciones: Cría de conejos, cría de caracoles, cría de perdices, investigaciones con terneros, donde nuestros residentes disfrutaron muchísimo. Más tarde repasimos fuerzas con un succulento almuerzo invitados por el CIFA. Después rebajamos la comida con bailes y canciones espontáneas. Proseguimos la visita viendo la fabricación de quesos que atrajo la atención de todos nuestros mayores. A media tarde nos despedimos del personal del CIFA y nos echamos fotos como recuerdo de esa experiencia tan enriquecedora y positiva para nuestros residentes.

**Departamentos de Fisioterapia, Psicología y  
Terapia Ocupacional**

# MUÑECA de SAN ISIDRO

Este año hemos querido continuar con la tradición de festejar el día de San Isidro. Para ello nuestros mayores estuvieron varios días elaborando el cuerpo, vestido y complementos de la que iba a ser nuestra muñeca de San Isidro. La cabeza se hizo con serrín y sal gorda forrada en tela para que de esta forma al quemarse saltaran chispas. El cuerpo era de madera con forma de cruz, al que posteriormente le dimos forma con papel de periódico. Más tarde lo cubrimos con un alegre vestido hecho de papel de seda adornado con lazos y volantes y combinando los colores rosa y azul. La muñeca lucía una gran melena con dos coletas. También destacaba en ella lo bien maquillada que estaba sin faltarle ni un solo detalle. Llevaba pendientes, collar de perlas y uñas perfectamente pintadas. Se pudo apreciar en estos días una gran participación y colaboración de todos nuestros residentes. Quedó tan bonita que decidimos dejarla durante un tiempo en el salón de terapia donde muchos familiares la visitaban con gran admiración por la actividad desempeñada. Pero con pena de muchos llegó el día en el que iba a ser quemada. Fue en uno de los patios de la residencia donde la atamos con una cuerda del cuerpo desde un extremo



del patio al otro y la quemamos. Muchos lo vieron desde sus habitaciones, otros en los pasillos o en el mismo patio y hubo alguno que prefirió no verlo por miedo al fuego. Saltaron muchas chispas y fue bonita nuestra despedida de aquella muñeca que había sido una gran compañía para todos nosotros.

**Departamentos de Fisioterapia, Psicología y  
Terapia Ocupacional**



## DICHOS CURIOSOS

### LÁGRIMAS DE COCODRILO

Se dice que el cocodrilo derrama lágrimas tras comerse a sus víctimas. El dicho alude a los que lloran hipócritamente.

hipócritamente.

### DÁRSELA CON QUESO

Esta frase expresa que uno ha sido engañado. En tiempos pasados los compradores de vinos, como tenían que catar diferentes variedades, para evitar la embriaguez, eran obsequiados con queso. Algunos de ellos, tenían un sabor tan fuerte que luego el paladar no podía distinguir la excelencia del vino, lo que aprovechaban los cosecheros para vender calidad inferior.

### ESTAR AL LORO

Es estar atento a lo que se habla o se maquina. En

los ambientes carcelarios, se aplica la palabra "loro" a la radio.

### MÁS TIESO QUE UN HUESO

Se dice del anciano que a pesar de su edad, se mantiene derecho.

### EN TIEMPOS DE HIGOS, NO HAY AMIGOS

Los hombres, suelen olvidarse de los demás al encontrarse con la abundancia.

Juan Márquez



## VISITA A "LAS ROZUELAS DEL VALLE"

El día 26 de Mayo fuimos invitados a conocer la explotación ganadera de las Rozuelas del Valle.

Partimos tempranito de la Residencia con varios vehículos, pues eran bastantes los voluntarios que no querían pasar por alto la ocasión.

Cuando llegamos fuimos recibidos por un encargado de la finca que nos explicó el funcionamiento de dicha explotación. No pudo pasar desapercibida por nuestros mayores la sala de ordeño totalmente automatizada, en donde estuvimos un buen rato observándola con gran asombro. Después nos invitaron a merendar café, leche y dulces...y mientras los



residentes ponían en común sus diversas opiniones de la visita. A continuación nos permitieron visitar los alrededores de las casas y jardines de la finca que muy perplejos nos dejaron pues no habíamos visto otra cosa igual de maravillosa. Al final de la visita nos obse-

quiaron con un bonito detalle con el que siempre recordaremos ese gran día de convivencia en las Rozuelas Del Valle.

**Departamentos de Fisioterapia, Psicología y  
Terapia Ocupacional**

## Homenaje al ingreso n° 1000

El día 11 de agosto celebramos el homenaje al ingreso n° 1000 tras una larga trayectoria de funcionamiento de nuestra residencia. Dicho ingreso se llama Crispina Bautista Romero nacida en Pedroche. En este acto estuvieron presentes el presidente de la asociación y la directora de la residencia quienes dedicaron unas palabras de bienvenida a dicha residente e hicieron entrega de un ramo de flores y una placa conmemorativa. También estuvo presente su familia más cercana compartiendo este evento tan especial de la residencia.

Con motivo de esta celebración pudimos degustar aperitivos y refrescos variados aprovechando di-



cho momento para conocer más de cerca a Crispina.

Este encuentro fue muy tierno pues Crispina se sentía feliz y muy querida por todos nosotros. Todos le deseamos una feliz y duradera estancia.

Para ella ha sido un acto impor-

tante que recuerda con especial cariño e ilusión.

**Departamento de Fisioterapia,  
Psicología y terapia Ocupacional**

## POESÍAS DE JOSÉ Y CARMEN



### UNA NOCHE MALDECIDA

Una noche maldecida de lluvia,  
tormenta y viento.  
Yo pensé perder mi vida  
Por cumplir mi juramento.  
Tenía a la novia en el campo  
Y sus padres no me querían  
Y nadie ha sufrido tanto  
Como yo sufrí aquel día  
Era un domingo de mayo  
A esto de las 12:30,  
Cuando cogí mi caballo  
Y marché a hablar con ella,  
Cuando a su casa llegué  
Todo en silencio estaba  
Y conocí a una mujer  
Que amargamente lloraba.  
Era mi Lola querida  
Que con su padre luchaba  
Pa gozar de su hermosura.  
Yo mi jaca sujeté  
Que con tanto afán trotaba  
Y por la cerradura miré  
Por conocer quien lloraba.  
Eché mano a la pistola  
Que en la cintura llevaba  
Y muy pronto la vi sola  
Y de la lucha apartada.  
El padre al suelo caía como agua derramada  
Pero no vio mi divisa  
Porque yo corrí al momento  
A contarle a la justicia  
Todo mi acontecimiento.  
Llegué y entregué mi pistola  
Y conté lo sucedido  
Y antes de un cuarto de hora,  
Me tenían detenido.  
Hoy me encuentro en este sitio  
Gozando de libertad  
Porque no tiene delito  
El que mata a un criminal.

**José Guerra**



A la baranda me arrimo  
A tomar la comunión  
Abro los brazos del alma  
Para recibir al Señor  
Recibo alma mía  
Con grande misterio  
Del cuerpo y la sangre  
Del rey de los cielos.  
Angel mío estás conmigo  
Buenos días nos dé Dios  
A todas las almas justas  
Encomiéndalas en Dios  
Danos la paz en esta vida  
Y en la otra Salvación.

**Carmen Requena**

# Feria de Pedroche

Como ya es tradicional en nuestra Residencia, un año más hemos celebrado la conmemoración de nuestra patrona la Virgen de Piedrasantas.

El Centro organizó un calendario de actividades, que ahora describiremos, para que nuestros mayores disfrutasen de las fiestas patronales y por unos días rompieran con su rutina diaria.

primeros de agosto comenzamos a realizar los distintos motivos decorativos con los que engalanaríamos la calle de la Residencia para recibir a la Virgen la noche del día 6 de septiembre. Pensamos en realizar una carpa de flores de papel y cadenetas de cartulina, que

se situaría en la calle que da a la entrada principal y un panel de corcho relleno de flores donde se leería "Ave María" y que estaría colocado a los pies de una mesa donde descansaría la patrona unos minutos a su llegada al Centro. Todos los adornos fueron realizados por los residentes en el horario de tarde de actividades de terapia ocupacional teniendo una participación muy activa.

Como ya hemos comentado la noche del 6 de septiembre la patrona de Pedroche vino a nuestra casa, fue recibida entre aplausos y vítores. A su llegada unas niñas de la localidad le dedicaron amablemente un baile. Antes de que entrara en la Capilla todo el pueblo entonó el himno en su honor. Se vivieron momentos muy emotivos y entrañables. Para terminar se repartió a todos los presentes una deliciosa sangría. Esa noche fue velada la Virgen por todo aquel que quiso, ya fuera residente, trabajador o personas del pueblo. Al día siguiente se ofició una misa en la Residencia y cuando finalizó la patrona fue trasladada a la Iglesia de la localidad.



La tarde del 7 de septiembre y la mañana del 8 los abuelos salieron a la puerta del Centro y al jardín para ver pasar a "los Piosros", a la Virgen y a los mayordomos; y así disfrutar de ese fantástico espectáculo.

El día 9 de septiembre sobre las 12 de la mañana se comenzó a trasladar a los abuelos al recinto ferial, donde más tarde el Ayuntamiento de Pedroche les obsequiaría con un almuerzo. El que quiso fue caminando y el que no fue en los coches de la Residencia, se dio un paseo por toda la zona y así abrir boca para la hora de la comida. Degustamos productos de la tierra, lechón, lomo, jamón, salmorejo,...

todo ello regado con buen vino o refrescos. Como broche final bailamos y reímos para así rebajar la tripa llena después de la comilona. Sobre las 5 de la tarde regresamos todos a casa después de haber pasado una jornada muy agradable.

La mañana del sábado día 10 para clausurar nuestra agenda de actividades, se realizó una entrega de diplomas a los abuelos, se sirvió un gran aperitivo y se disfrutó con buena música. Procuramos que cada papel reflejara una característica típica de cada residente, como por ejemplo: "el más colaborador", "el más sincero", "el más juerguista",... todos ellos fueron recibidos entre aplausos y risas. Pasaron un día muy agradable.

Para concluir, comentar que todas las actividades tuvieron una gran acogida y aceptación por parte de los residentes, y por todo ello la Residencia se sintió satisfecha viendo disfrutar a nuestros mayores.

# DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

El día 21 de septiembre, conmemoramos el Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer; pero, quizá nos preguntemos en qué consiste esta enfermedad; pues bien, el Alzheimer, es una enfermedad neurodegenerativa, es decir, afecta a las células nerviosas (las del cerebro) atacándolas y anulándolas poco a poco, con un carácter irreversible, es decir, no podemos volver a generar estas células que se van perdiendo.

Los efectos sobre la persona que padece la Enfermedad, son devastadores; en un primer momento, aparecen pequeños problemas de memoria, olvidando por ejemplo dónde se puso algo o nombres comunes y además, la persona se da cuenta de ello e intenta ocultarlo y/o negarlo; posteriormente se van acentuando los problemas de memoria y aparecen problemas en la orientación (perdersé en un lugar conocido), que irán seguidos de incapacidad para concentrarse o prestar atención, para reconocer cosas, objetos o personas familiares, incapacidad para comunicarse, para controlar esfínteres, etc... todos estos síntomas irán acentuándose con el paso del tiempo. Si bien es necesario decir, que no por tener problemas de memoria, se padece Alzheimer; sino que la pérdida de memoria es frecuente con una edad avanzada.

Se padezca la Enfermedad de Alzheimer o no, está comprobado que fortalecer las capacidades cognitivas (mentales), retrasa o enlentece la aparición de los síntomas descritos anteriormente; es decir, cualquier actividad mental, es beneficiosa para nuestro cerebro; de igual forma que la actividad física es buena para nuestro cuerpo; así pues, leer, hacer crucigramas, sopas de letras, escribir, hacer cuentas, discriminar entre diferentes objetos, identificar olores, colores, sabores, etc... es una manera de ejercitar nuestro cerebro, nuestra mente así no estará "oxidada" y nuestra salud mental y física será mejor.

Por todo esto y con motivo del Día Mundial del Alzheimer, realizamos en la Residencia una actividad de carácter extraordinario y que recibió el nombre de "Desarrolla tus sentidos"; que consistía en identificar diferentes objetos a través de las diferentes vías sensoriales, con ello trabajamos y fortalecimos la vista, oído, olfato, tacto y gusto de nuestros residentes. La actividad consistía en lo siguiente.

Para el desarrollo de la actividad, se utilizaron el Salón de Terapia, el Salón de Televisión (contiguo) y la Sala Verde (de visitas), así como el pasillo que comunica con los ascensores. Se dispusieron cinco mesas, y en cada una de ellas se trabajaba uno de los cinco sentidos; así, en la Sala Verde, estaba la mesa del oído; en el Salón de Televisión, estaba la del olfato; en el pasillo que

comunica con los ascensores, estaban las mesas del tacto y la vista; y por último, la mesa del gusto, que estaba en el Salón de Terapia. Los residentes, fueron participando de forma espontánea y se implicaron muy bien en la actividad. Se les proporcionó una tarjeta en la que se iba dando la puntuación que obtenía en cada sentido (de 0 a 10). La tarea a realizar en cada mesa, era el reconocimiento de objetos a través de las diferentes vías sensoriales.

De tal forma, en la mesa de la vista, tenían que identificar, usando el sentido de la vista, a objetos, persona, actividades, lugares, etc... que se proporcionaban en fotografías o láminas. En la mesa del olfato, debían distinguir, a través del olfato, entre diferentes olores y decir qué producto podría desprender ese olor. En la mesa del tacto, debían identificar diferentes objetos con diferentes texturas, tamaños y formas, que estaban dentro de una bolsa, utilizando tan sólo el tacto para ello. En la mesa del gusto, debían identificar tipos de sabores y reconocer diferentes alimentos y bebidas por su sabor. Y por último, en la mesa del oído, se necesitaba afinar el oído para reconocer sonidos que escuchaban en una cinta de cassette o sonidos de instrumentos musicales. Exceptuando la mesa de la vista, en todas las demás, el participante tenía los ojos vendados para evitar el reconocimiento del objeto a través de otra vía sensorial diferente a la que se estaba trabajando en ese momento.

La actividad comenzó por la mañana y después de hacer una parón para la comida, continuó por la tarde, completando todo el día; podemos decir que la mayoría de nuestros residentes pasaron por todas las mesas y obtuvieron su tarjeta con la puntuación en cada uno de los sentidos. La implicación, por tanto, y la participación, fue muy buena; además, se desarrolló en un ambiente distendido y muy entretenido, lo que hizo que la actividad resultara muy bien valorada por todos los residentes.

Departamentos de Fisioterapia, Psicología y  
Terapia Ocupacional



## Copla de Navidad

## Levántate Mesonero



Dónde vas José  
Quisiera saber  
Un hombre a deshora  
Con una mujer  
No la lleva hurtada  
Ni camino mal  
Que el que me la ha dado  
Me la puede dar.  
Camina María  
Si puedes andar  
Ellos caminaron  
Y se han encontrado  
Unos portalitos  
Muy mal aseados  
Acuéstate esposo  
Que vendrás cansado  
Y de mí no tengas  
Pena ni cuidado  
Que si la hora llega  
Yo te he de avisar.  
Levántate esposo  
Que ha llegado ya  
Nacer el niño  
En este portal  
¡Como Rey del Cielo  
Lo hemos de adorar!  
Tienes esa voz tan dulce  
Que de señora me tratas  
No mereciéndome yo  
Santísimas alabanzas

Levántate mesonero  
Descansaremos un rato  
Y el mesonero responde  
"yo ahora no me levanto"  
Y San José le dice  
"¡quédate con Dios  
Y que Dios te premie  
Tu buen corazón!  
Se recordó el mesonero  
Que le tenía que echar  
A la mula de comer  
Para al otro día labrar  
Al echarse al suelo  
La luz se apagó  
Y pegó un porrazo  
Y se escalabró  
Como Dios le dio a entender  
Otra luz se encendió  
Pero al entrar en la cuadra  
La mula una coz le dio  
Salió dando gritos  
Tan acelerado  
Que pisó la perra  
Y le dio un bocado.

Dolores Coletto



## VI JORNADAS FAMILIARES

Como cada año, celebramos las esperadas Jornadas familiares que fueron recibidas con mucha alegría por todos nuestros residentes y sus familias. A diferencia de otros años, en esta ocasión, se celebraron el día 29 de octubre, dejando atrás los días primaverales; pero este cambio de la fecha habitual, se debió a una buena causa, y es que por las fechas en que otros años se celebraban estas jornadas, se estaba llevando a cabo una remodelación de nuestro salón, que ha generado importantes cambios y una mejora evidente de la instalación.

Así, una vez determinado el día, empezamos la compleja labor de organizar las Jornadas, poniendo todo nuestro empeño y cariño para que salieran de la mejor forma posible. Lo primero fue la elaboración de las cartas y folletos de las actividades previstas para ese día, que fueron enviadas a los familiares de todos y cada uno de nuestros residentes; también se invitó a la Junta Directiva de la Asociación Benéfico-Social "El Salvador"; a la Corporación Municipal y a personalidades como el cura del pueblo o el Juez de Paz; pero este año, también queríamos que asistieran al evento, una representación del pueblo, así que pensamos en invitar a los presidentes de todas las asociaciones que hay en Pedroche y también a la Banda de Música "Santa Cecilia".

Previo al día en que se celebraron las Jornadas, se elaboró un gran cartel con la imagen de la Virgen de Piedrasantas que presidía el salón desde el escenario y nos indicaba que estábamos en las "VI JORNADAS FAMILIARES"; también nuestros residentes fueron ensayando un baile con el que nos sorprenderían en la comida del día 29.

Para este día, se preparó una exposición de fotografías de los distintos eventos y actividades acontecidas a lo largo del año en nuestra Residencia y también una exposición de las manualidades realizadas por nuestros residentes en este año. Con esto, intentamos que los familiares que por diversas causas no pueden acudir a visitar a sus mayores tanto como quisieran, puedan conocer cómo es la vida de la Residencia, qué actividades realizamos y conozcan cómo han sido nuestras salidas y excursiones a lo largo del año.

Varios días antes comenzó la preparación del salón; era muy importante tener en cuenta cómo iban a ir colocados nuestros residentes para que no hubiera problemas después; también se decoraron las mesas y el salón en general.

Llegó el deseado día; todos pedíamos que el sol nos agraciara con su presencia y así fue, a pesar de encontrarnos en unas fechas otoñales, gozamos de un día primaveral que hizo que la fiesta luciera más si cabe. Sobre las 10 de la mañana empezaron a llegar los familiares que fueron recibidos

afectuosamente por todos, residentes y trabajadores. A las 11, dio comienzo la Santa Misa en la Capilla de la Residencia, oficiada por nuestro Capellán, Don Rafael y por el cura del pueblo, Don Javier. La Capilla estaba llena, residentes, familiares, amigos, trabajadores,... un año más, esta misa tan especial, marcaba el comienzo de otras jornadas de convivencia. Alrededor de las 12 de la mañana, se invitó por megafonía a todos los asistentes a que subieran al Salón de Terapia Ocupacional, donde estaban instaladas las exposiciones de fotos y manualidades; también allí se encontraban las dos Terapeutas Ocupacionales de la Residencia, que iban explicando con agrado todo lo que se les preguntaba sobre las actividades que realizan con nuestros mayores. Una vez visitadas las exposiciones, fuimos trasladando al salón a nuestros residentes por el orden en que eran nombrados por megafonía, para favorecer la correcta colocación en el salón y que no hubiera ningún problema de aglomeración; todo se



hizo con calma y salió muy bien; después fueron entrando los familiares y cuando todos estaban perfectamente colocados en su sitio, residentes y familiares, dio comienzo el banquete... entrantes como patatas, tortilla, langostinos, embutidos de nuestra tierra, queso, lechón, etc... fueron abriendo el apetito para degustar la paella con que sorprendieron a nuestro paladar; todo acompañado de vino, cerveza o refrescos. Como

postre, este año contamos con una gran variedad de dulces típicos de Pedroche, que fueron elaborados de forma desinteresada por miembros de la Asociación de Amas de Casa de la localidad.

Dicha Asociación de Amas de Casa, también nos sorprendió a todos a la vez que nos divirtió, durante el almuerzo, con sus actuaciones, aunque en algún momento, el equipo de música nos jugara una mala pasada. Después, también hubo tiempo para que nuestros residentes exhibieran el baile que habían estado ensayando desde semanas atrás. Y por último, la Banda de Música "Santa Cecilia" de Pedroche, nos obsequió con unas piezas musicales dedicadas expresamente a nuestros mayores.

Finalizamos recogiendo todo el Salón y dejando paso al baile espontáneo entre residentes, familiares y trabajadores; poco a poco, los residentes fueron volviendo al Centro y sus familiares, despidiéndose hasta otro año, quedando muy agradecidos por el trato recibido y la acogida. Por otra parte, en las caras cansadas de los trabajadores, también podíamos encontrar la alegría y satisfacción del trabajo bien hecho por y para nuestros residentes.



- Le aseguro que Real Madrid y Barcelona, pese a todo, están perfectamente de acuerdo; -¿de verdad?-, sí, ambos quieren ganar la Liga.

- EL SERMÓN DEL CURA: Un hombre, no iba nunca a la Iglesia, se encontró con el párroco a la salida de misa.

- "Hola Manolo, qué alegría verle aquí con su esposa".

- "Pues mire usted, no me quedaba más remedio que oír su sermón o el de ella; y he preferido oírle a usted".

Visita Médica:

- "Padece dispepsia (digestión pesada) y el Doctor le aconseja que beba güisqui con agua templada."

- "¡Ay Doctor!, si mi mujer sabe que es para tomarla con güisqui no me va a dar agua templada."

-Diga que es para afeitarse.

y le recibe la señora desconsolada: "¡Doctor de mi alma!; se ha vuelto loco, mi marido quiere afeitarse cada diez minutos".

- En la farmacia: Entra un cliente y pide al empleado: "por favor déme frecuencia". "¿Y eso qué es?"- pregunta el empleado. "no lo sé, es que he ido al médico y me ha dicho que me lave los pies con frecuencia".

Juan Márquez

# HOMENAJE A *nuestras residentes centenarias*

El día 7 de diciembre, celebramos con gran alegría dos cumpleaños centenarios en nuestra Residencia; los de Antonia Muñoz Valverde, que los cumplió el día 6 de noviembre; y de María Medrán Fernández que el día 4 de diciembre los cumplía.

El homenaje comenzó con una misa muy especial oficiada por nuestro Capellán, a la que asistieron familiares y amigos de las residentes, así como las autoridades del pueblo y Junta Directiva de la Asociación; dirección de la Residencia y personal laboral.

A continuación, todos nos desplazamos al Salón de Terapia Ocupacional, donde nuestra directora pronunció unas palabras a las homenajeadas e hizo entrega de un precioso reloj de madera y frontal de plata en cuya placa se conmemoraban los 100 años cumplidos por nuestras residentes; a su vez, la corporación municipal del Ayuntamiento de Pedroche, entregó a las residentes un llamativo ramo de flores y les leyó un pergamino, en el que se hacía un reconocimiento del pueblo de Pedroche a sus hijas centenarias. Después, ambas residentes, soplaron con gran orgullo y satisfacción las velas de sus tartas.

Este cumpleaños, requería una gran celebración en la que se sintieran partícipes todos y cada uno de nuestros residentes; así pues, disfrutamos juntos de un aperitivo y refrescos deseando que podamos ver muchos cumpleaños como éstos.

Departamento de Fisioterapia, Psicología  
y Terapia Ocupacional



# Actividades Ocupacionales



Una de las actividades que hemos estado realizando en estos últimos meses, ha sido la fabricación de "tejas milagrosas" como dice uno de nuestros residentes. Gran parte de los abuelos se han mostrado muy entusiasmados a la hora de elaborar las tejas, con el propósito de regalarlas a sus familiares, amigos o ponerla en su habitación. Uno de nuestros objetivos es hacer sentir al abuelo activo a la vez que productivo, para conseguir una gran satisfacción personal, como hemos logrado con esta actividad. La elaboración de las tejas ha sido muy completa en todos los sentidos ya que para hacerla han desarrollado habilidades cognitivas, manipulativas y como no, han fomentado su área social. A la hora de elegir la lámina se han basado fundamentalmente en las patronas de sus pueblos de origen (están casi todas las Vírgenes del Valle de los Pedroches). También han elegido para ello fotos familiares, láminas decorativas, etc., con todo ello ha quedado este resultado tan original.

Otras actividades que hemos elaborado a lo largo del año ha sido la realización de libretas con una encuadernación especial de colores alegres y divertidos, también estuvimos elaborando el vestido y adornos para la Muñeca de San Isidro, la que posteriormente quemamos en un patio de la Residencia. A su vez a medida que transcurría el año íbamos cambiando la decoración del salón de Terapia creando un ambiente que se correspondía con la estación del año en la que nos encontrábamos. A destacar y para recibir con alegría la primavera decoramos con flores una cruz que colocamos en el patio de la entrada.

Con la llegada de la feria de Pedroche y para recibir a la Virgen de Piedrasantas en la Residencia, hemos realizado con gran participación por parte de residentes y trabajadores una cúpula con miles de flores que adornaban la entrada.



# P O E S I A S

La virgen de la cabeza, la  
morenita,  
que en el cerro más alto de  
sierra morena tiene su ermita.  
Ave María y viva su romería.

**Isabel Cañada**

Al cerro subimos con gran devoción  
a ver a María, la madre de Dios

**Isabel Cañada**

En lo alto de aquel cerro  
he escuchado yo una voz,  
y era la Virgen María  
que estaba hablando con Dios.

**Agustín Cano**

Agustina de Aragón  
Zaragoza liberad  
El castillo de Aragón  
Está duro de ganar;  
Está duro de ganar,  
Está duro de perder.  
El Castillo de Aragón,  
Lo ha ganado una mujer.

**Agustina Conde**

Nicolás tenía una cabra  
Y no la quería ordeñar  
Y la cabra le decía  
¡por la leche Nicolás!

**Piedrasantas Carrillo**

Pa las cuestas arriba  
Quiero mi burro,  
Y las cuestas abajo  
Yo me las subo.

**Manuela Ruiz**

Anda y dile a tu madre  
Que te entre en un nichito  
Y que te tape la puerta  
(encienda una vela)  
Que yo no te necesito

**Ana Arévalo**

Si supiera que no me querías  
Me metía en un desierto  
como Santa Rosalía.

**Crispina Bautista**

Eres bonita y graciosa  
Eres como yo te quiero  
Para el arreglo de una cara  
Vales mucho dinero

**María Manosalbas**

La Virgen del Pilar  
Es la que más altares tiene  
No hay ningún aragonés  
Que en su pecho no la lleve.

**Dolores Coletto**

La Virgen del Pilar  
Dice que no quiere ser francesa,  
Que quiere ser capitana  
De la tropa aragonesa.

**Nati Nevado**

Catalina, tu te empinas  
La jarra del aguardiente  
Y por eso Catalina,  
Tienes el genio tan fuerte.

**Catalina Bejarano**

Me gusta el nombre de Pepe  
Porque se pega a los labios  
Y Pepe se ha de llamar  
el que a mí me dé la mano.

**Rosario Zamora**

María sé que te llamas  
Y por apellido Rosa  
Y vale más tu sobrenombre  
Que Madrid y Zaragoza.

**Nati Nevado**

Mi suegra me quiere mucho  
yo también la quiero a ella,  
pero más quiero a su hijo  
que es la flor de la canela

**Isabel Tirado**

Aunque te vayas muy lejos  
Siempre te recordaré  
Las palabras que me decías  
Nunca las olvidaré.

**Ceferina Frutos**

Si este cantarito hablara,  
Cuanto tuviera que hablar  
Caminito de la fuente  
Hablando con el galán.

**Nati Nevado**

No preguntes por saber  
Que el tiempo te lo dirá  
Que no hay cosa más bonita  
Que saber sin preguntar.

**Josefina Cano**

## RESIDENCIA ANCIANOS "EL SALVADOR"



En esta calle vivía  
La que me la meneaba  
Las cenizas del brasero  
Para que me calentara

**Ana Arévalo**

La Virgen del la Peña  
Tiene un niñoito  
Que de comer corazones  
Está tan gordito

**Antonia Bejarano**

Eres niña tan bonita  
Como la nieve en el barranco  
El clavel en la maceta  
Y la azucena en el campo

**Piedrasantas Carrillo**

En este corro no hay mozos  
Y si los hay no los veo  
Estarán en la cocina  
Atizando los pucheros

**Victoria Frutos**

Compré un burro cojo  
Pensando que iba a sanar  
Son los buenos y se encojen  
Y ya no sanan más

**Ángel Gavilán**

Residente de la Residencia "El Salvador

En lo alto de aquel cerro,  
Estoy oyendo una voz  
Y es la Virgen María  
Que está hablando con Dios  
Y por mucho que miraba  
Yo no podía observar  
Nada más que una niebla intensa  
Que no paraba de hablar.  
Serían la Virgen y los ángeles  
Que iban detrás para Belén  
A pasar la Navidad.

**Agustín Cano**

De la Sacristía sale  
Un cura muy revestido  
Que a decir la misa va,  
A encender las luces  
Y los candeleros.

Para que se alumbré  
El Rey de los Cielos.  
Ya han encendido las luces  
Y la misa va a empecer  
Vamos a decir bendito  
Sacramento en el altar.

**Rafaela Díaz**



### PECHUGA EN ESCABECHE

#### INGREDIENTES

- Pechuga de pollo o pavo.
- Leche.
- Ajo.
- Tomillo.
- Laurel
- Sal
- Pimienta en grano.
- Azafrán en hebra.
- Aceite
- Vino.

#### ELABORACIÓN

Se ponen las pechugas en leche y se tienen ahí unas 3 ó 4 horas (y si se puede, toda una noche). Después se le escurre la leche y se le pone ajo con su piel, tomillo, laurel y también, si se tiene unas hebras de azafrán, un poco de sal, pimienta en grano, aceite crudo y vino. A continuación se pone a hervir hasta que las pechugas estén hechas (algo menos de 30 minutos).

Se pueden acompañar con patatas fritas cortadas en rodajas de un centímetro de grosor aproximadamente y mahonesa.



Juana Garrido

### POLLO CON CHAMPIÑONES

#### INGREDIENTES

- Pollo.
- Ajo.
- Pimienta.
- Laurel
- Vino blanco.
- Agua.
- Champiñones.

#### ELABORACIÓN

Se fríe el pollo cortado en trocitos pequeños; cuando esté hecho, se saca y se pone en una cacerola y ahí le añadimos dientes de ajo, pimienta, una hoja de laurel, vino blanco, un poco de agua y champiñones. Se deja hervir hasta que se haga (unos 15 minutos aproximadamente).



Josefa Regalón

### SALMOREJO DE CONEJO (AZUEL)

#### INGREDIENTES

- Ajo.
- Aceite
- Sal
- Huevos
- Carne de conejo.
- Pimiento morrón.
- Vinagre.



#### ELABORACIÓN

Se asa una cabeza de ajos; después se maja el ajo con aceite, sal y huevos. Por otro lado, se asa la carne. Después se le quitan las yemas a los huevos y se estruja para espesar. Añadimos también pimiento morrón o asado. Por último, picamos la carne asada y se le echa vinagre.



Isabel Cañada

### POLLO AL CHILINDRÓN

#### INGREDIENTES

- Aceite.
- Patatas
- Pollo
- Pimientos
- Cabeza de ajo
- Cebolla
- Tomate
- Hoja de laurel
- Vino blanco
- Pimienta
- Sal

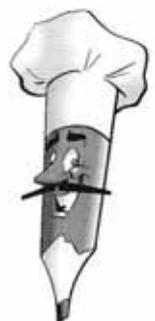


#### ELABORACIÓN

Se corta las patatas en forma de cuadros y se fríe un poco. En el mismo aceite se fríe el pollo vuelta y vuelta hasta que quede un poco doradito. A parte se asan pimientos a tiras y a cuadros, y se fríe cebolla, ajos y se le echa un poco tomate. Este refrito junto con una hoja de laurel, pimienta, sal y vino blanco se le echa al pollo. Cuando empieza a hervir se le echan las patatas.



Antonio Rodríguez Guillén.





Parentesco que no reluce  
Peñascazo que lo desmenuce  
**Manuela Ruiz.**

Cielo aborregado, suelo mojado.  
**Elia Redondo.**

Cielo de lana, si no llueve hoy, lloverá mañana.  
**Elisa Herruzo**

Aire gallego, escoba en el cielo.  
**Juan Márquez**

Aire de Villanueva, llueva o no llueva.  
**Juan Márquez**

Es preferible casa vacía, que mal inquilino.  
**Bernabela Medrán.**

El amor es fruta para el mancebo y para el anciano,  
veneno.  
**Adriano Castillo**

Para conservarse en forma, poca cama, poco plato  
y mucha suela de zapato.  
**Adriano Castillo.**

Más vale pan y nueces que amor mil veces.  
**Crispina Bautista**

El azúcar no engorda, el que engorda es el que  
se lo toma.  
**Nemesia Carrasco.**

Si quieres que yo te cante, la paga por delante.  
**Juan Manso**

Dos orejas y una boca tenemos para oír más y  
hablar menos.  
**Ceferina Frutos**

El hombre de chico es como el gallo, siempre  
cantando; de mayor como el borrico, trabajando  
y de viejo, como el cochino, gruñendo.  
**Adriano Castillo.**

La mejor medicina, la buena cocina.  
**Francisca Peñas.**

Trabajar cuando haya gana que lo que no se hace  
hoy se hará mañana.  
**Blas Hidalgo.**

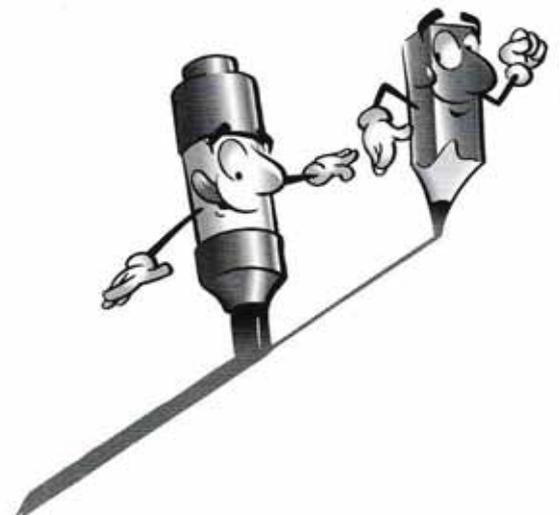
Dios cura y el médico cobra.  
**María Manosalbas**

De la abeja y de la vaca, en abril, uno ve la flaca.  
**Juan Márquez**

Por abril, corta un cardo y aparecerán mil.  
**Juan Márquez**

Favorece al afligido y serás favorecido.  
**Magdalena Puyer.**

Quien por su enemigo ruega, al cielo llega.  
**María Castillo.**





1- Tan grande como una taza y da vueltas por la plaza

**Ana Arévalo**

2- Blanco es y la gallina lo pone y a la calle se tiran los cascarones.

**Crispina Bautista.**

3- La metí zumbando y la saqué chorreando.

**Manuela Ruiz.**

4- Una pata con dos pies; ¿Qué es?

**Adriano Castillo.**

5- Un borombón, 100 borombitos,  
Un mete y saca, y un cucharón.

**Agustina Conde.**

6- Blanca como la leche  
Negra como la pez  
Habla y no tiene boca  
Y anda y no tiene pies.

**Josefina Cano.**

7- Un niño muy regordete  
A su madre se la mete.

**María Cano**

8- Tan grande como una nuez y no puede un borrico con él.

**Rosario Zamora**

9- ¿A qué Santo le falta medio huevo?

**Adriano Castillo**

10- Hembra fue mi nacimiento  
Varón fue mocedad  
Y ahora que he llegado a vieja  
Hembra he vuelto a quedar.

**Josefina Cano**

11- Tan grande como una artesa  
Y en todas las casas entra.

**Ceferina Frutos**

12- Tan grande como un ratón  
Y guarda la casa como un león.

**Florencio Olmo**

13- A cargar van, cargadas vienen; siguen su caminito y no se detienen.

**Adriano Castillo**

14- Mi madre es tartamuda, mi padre es cantador; yo tengo blanco mi vestido y amarillo el corazón.

**Ángel Gavilán**

15- Tiene pelos por fuera, está húmedo por dentro, empieza por C y acaba por A.

**Adriano Castillo**



# SOPA DE LETRAS

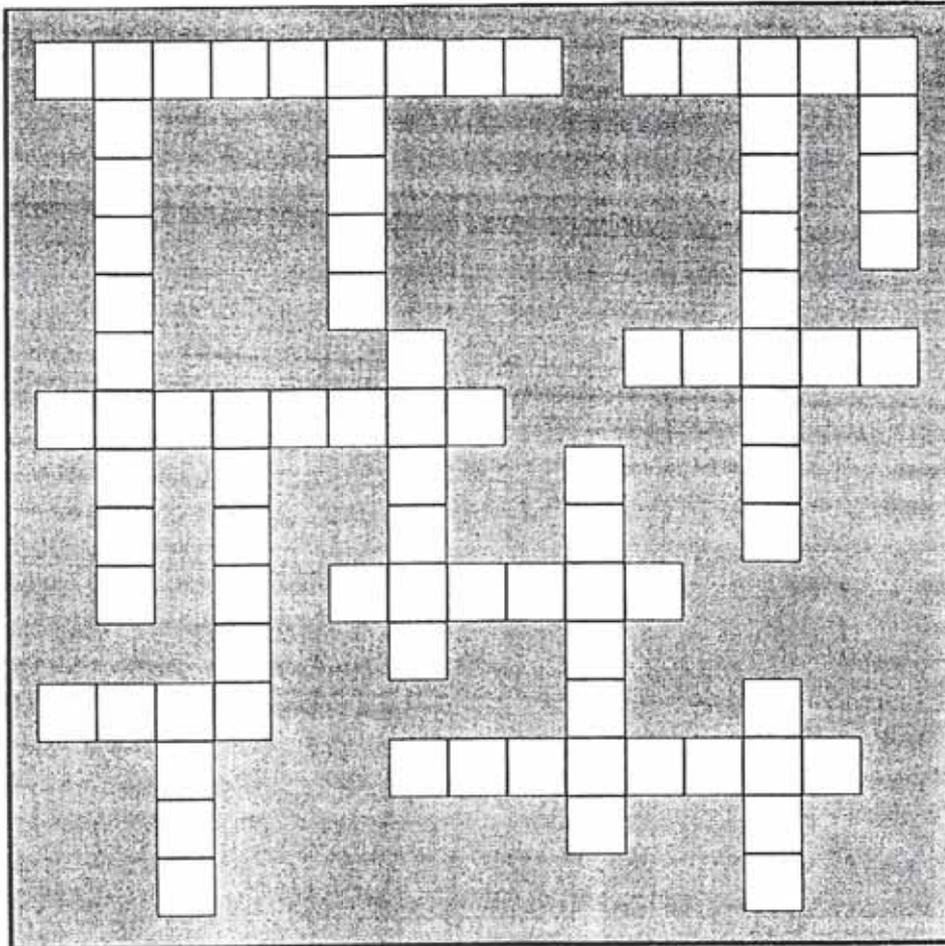
Localiza los 8 útiles de peluquería que te  
indicamos a continuación:

BIGUDÍ - CEPILLO - HORQUILLA - NAVAVA  
PEINADOR - REDECILLA - SECADOR - TIJERAS

Con las letras restantes podrás leer un pensamiento de J. M. Caballero Bonald.

P	N	O	E	S	L	A	R	T	I	Q	U
E	A	R	E	D	E	C	I	L	L	A	I
I	L	E	Z	A	L	J	A	Q	U	C	D
N	L	E	C	O	E	S	R	R	E	O	U
A	I	M	P	R	E	E	L	P	O	S	G
D	U	H	A	C	O	M	I	B	R	E	I
O	Q	S	A	S	S	L	I	N	O	L	B
R	R	D	A	A	L	M	B	I	C	I	O
N	O	D	E	O	S	N	A	V	A	J	A
R	H	E	R	M	A	S	R	I	C	O	S

## PALABRAS CRUZADAS



Para resolver este pasatiempo tienes que trasladar las palabras que indicamos abajo a sus casilleros correspondientes:

4 LETRAS: TEMA · MANO · BAZO · ASAR

5 LETRAS: FERIA · GORRO · DORAR

6 LETRAS: TEORÍA · FISCAL · CAPTAR

7 LETRAS: AGARRAR

8 LETRAS: HISTORIA · ENVAINAR

9 LETRAS: HIDRÓGENO · RENEGRIDO

10 LETRAS: INVENCIBLE

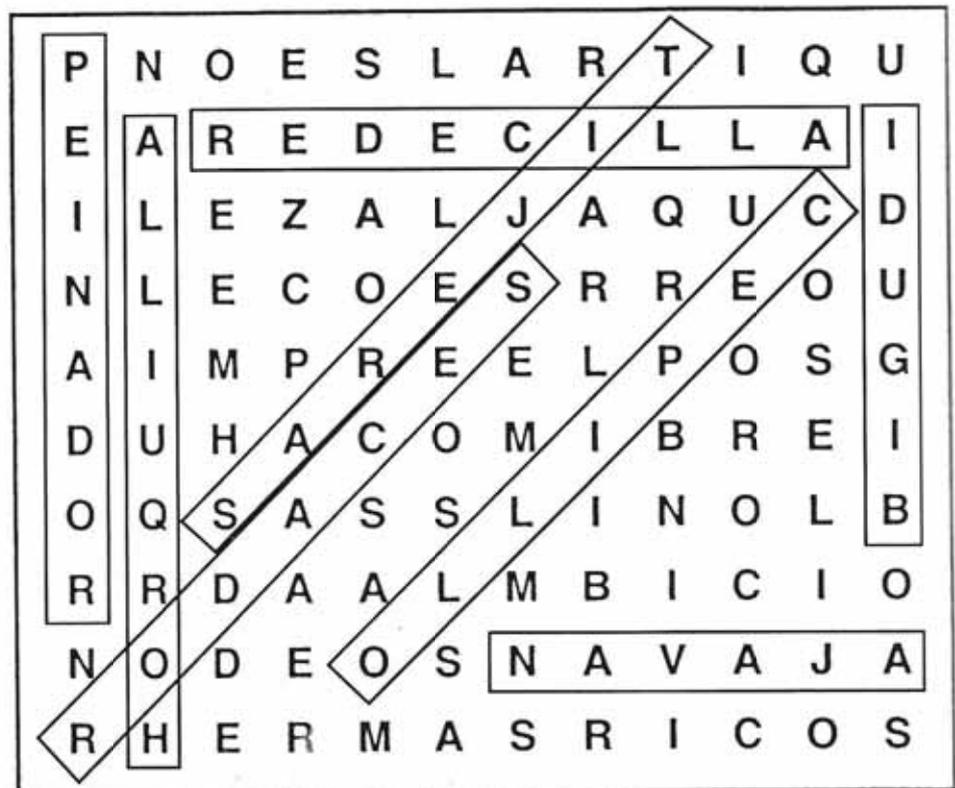
# SOLUCIONES

## SOLUCIONES ADIVINANZAS

- 1.- La luna
- 2.- El huevo.
- 3.- La cubeta o cubo.
- 4.- La pata.
- 5.- Las aceitunas
- 6.- La carta
- 7.- El Cerrojo.
- 8.- Un ascua.
- 9.- A Santa Clara, que le falta la llema.
- 10.- La Encina.
- 11.- El ataud.
- 12.- La llave.
- 13.- Las hormigas.
- 14.- El huevo.
- 15.- La cebolla.



## SOLUCIÓN SOPA DE LETRAS



# 10 SECRETOS PARA LLEVARSE BIEN CON LOS DEMÁS

1.- Salude; no hay nada más agradable que un saludo afectuoso.

2.- Sonría; se necesitan 72 músculos para arrugar la frente y solamente 14 para sonreír.

3.- Llame a la gente por su nombre; la música más grata para el oído de cualquier individuo, es el sonido de su propio nombre, título o cargo.

4.- Sea amigable y servicial; si usted desea tener amigos, comience por uno mismo.

5.- Sea cordial; hable y actúe como si cada cosa que usted hace por los otros fuera realmente un placer.

6.- Interésese por la gente; usted puede ser agradable con todo el mundo, siempre que realmente trate de serlo.

7.- Sea generoso en sus opiniones de los demás y moderado en su crítica.

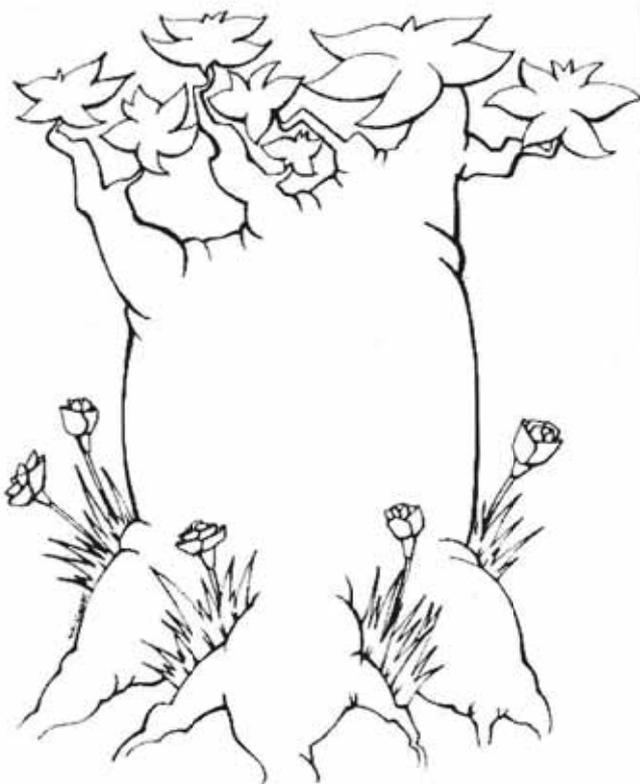
8.- Sea veraz; no haga que se pierda la confianza que usted se merece.

9.- Esté alerta para prestar servicios a los demás. Lo que más cuenta en la vida es lo que hacemos por otros.

10.- Mantenga el dominio propio, no importan las circunstancias. Controle sus nervios. Ante situaciones difíciles, piense 10 veces lo que va a decir y hacer.



Juan Márquez



## RECETAS PARA UNA RESIDENCIA FELIZ

**Ingredientes:** Cuatro tazas de amor, dos de lealtad, tres de olvido y una de amistad; además, 5 cucharadas de esperanza, dos de ternura; cuatro partes de fe y un barril de risa. Tomar el amor y la lealtad y mezclarlo con la fe: agregar mucha ternura, bondad y comprensión; aderezar con amor y cariño; condimentarlo con alegría y servirlo con toda la generosidad posible.

