

Número 5



La Garroja



Diciembre, 2007



**GACETA
ANUAL**

**RESIDENCIA DE ANCIANOS
"EL SALVADOR"
PEDROCHE (Córdoba)**

Índice

Carta de la Directora	2
Carta del Presidente de la Asociación.	3
Carta de SS.MM. Los Reyes España.	4
Carta del Presidente de la Diputación de Córdoba	5
Carta del Coordinador del Centro Regional Transfusión Sanguínea.....	6
Entrevista a Pepe Manosalbas.....	7
Todavía hay buenos Samaritanos.	8
Carnaval en la Residencia.	9
A cada uno lo suyo.....	10
Soneto a Piedrasantas, la Patrona.....	10
Taller Intergeneracional.....	11
Conmemoración de Días Mundiales en Nuestra Residencia.....	12, 13
XXV Aniversario de la Residencia	14, 15
Proyectos y Programas realizados.....	16, 17, 18
Día del Libro.	18
Poesía al abuelo.	19
Embutido de Pedroche.	19
La pregunta más importante	20
Cruz de Mayo.	20
Muñeca de San Isidro	21
Poesías de San Isidro.	21
Un recuerdo para los que no están.	22
Dependencia y envejecimiento.....	23
Convivencia con Residencias en El Viso.....	24
Charla sobre la Ola de Calor.	24
Un sábado especial.	25
Feria de Pedroche 2007.....	25
Fiesta de las Estaciones	26
Trucos Caseros	26
Navidad 2007	27
Poesías	28
Súplica a María.....	29
Adivinanzas.....	29
Cancionero Popular.....	30
Pasatiempos.....	31
La Fuerza de un gran grupo	32

Carta de la Directora



En este año tan señalado y ya finalizándolo, como todos los años hacemos una recopilación de todo lo sucedido.

Con la entrada en vigor a primeros de año de la Ley de la Dependencia esperamos que se cumpla la ansiada atención de muchas personas, en nuestro caso MAYORES que sabemos, debido a su incapacidad no pueden valerse por ellos mismos y no tienen recursos suficientes, que la administración les de la atención que necesitan para cubrir todas sus necesidades.

También quiero hacer un repaso de lo que ha sido la trayectoria de nuestro Centro, de los cambios que ha experimentado el sector de la 3ª edad y, cómo no, de los planes que tenemos más inmediatos.

El año de la inauguración de la Residencia, los centros residenciales de mayores se encontraban en un estado de desarrollo aún incipiente, con muy pocos recursos y menos tecnología. La esencia de este centro no fue en sí la empresa, era más una labor, con una clara vocación del personal hacia los mayores en el trato y el cuidado permanente.

A lo largo de estos 25 años la Residencia ha mantenido el mismo espíritu de su Fundador, pero adaptándonos al fuerte crecimiento y evolución que ha experimentado dicho sector.

En estos años las residencias de mayores han cambiado y siempre para bien. Se ha pasado de una precariedad ya que lo que existía entonces eran los antiguos asilos (fríos, oscuros y sin personal cualificado para su atención).

Actualmente y debido a la creciente demanda social, a la preocupación de los Gobernantes de dar una mayor calidad de vida, así como la experiencia, ilusión y tenacidad junto con el esfuerzo de todos los que trabajamos en estos Centros ha sido posible los grandes logros que se están haciendo en este terreno y lo que todavía nos queda por hacer.

En nuestros planes entra ir siempre mejorando en lo posible nuestro Centro con el personal cada vez más cualificado, y en lo material mejorar las instalaciones, estamos con el arreglo de la fachada y para este próximo año tenemos planteado hacer un circuito de gimnasia al aire libre detrás de nuestro salón, potenciar la Ayuda a Domicilio y Homologar el Centro para poder dar cursos que puedan beneficiarnos a todos para una mayor atención.

Esperando poder caminar todos juntos y unidos, os deseo un feliz año 2008.

Vuestra Directora.
Antonia Romero Nevado

Carta del Presidente de la Asociación

Un nuevo año termina y estamos a las puertas del nuevo 2008, año bisiesto, según los supersticiosos, año de desastres. Esperamos que con la ayuda de Dios, estos malos augurios se queden en vaticinios fallidos, propios de quien no confía en la bondad de Dios.

Durante el año que ahora termina, nuestra Residencia ha cumplido sus veinticinco años de funcionamiento. Esta efemérides, que nos ha llenado de satisfacción a cuantos hemos colaborado y colaboramos con su funcionamiento, celebrándose diversos actos para conmemorar tan grato acontecimiento, sólo empañando por la falta de nuestro fundador, que Dios se llevó para que dirigiera el que tantas veces él llamó PEDROCHE DEL CIELO. Y entre estos actos, creemos de justicia resaltar tanto por su importancia, su documentado contenido como por su brillante exposición, la charla pronunciada por nuestro Secretario, D. José Alcalde Sánchez, que hizo un recorrido brillante de la vida de la Residencia, unida siempre a la vida de su fundador, desde el momento que se gesta su necesidad por los entonces Alcalde y Tenientes de Alcalde, la acogida de la idea por D. Eduardo, su maduración y puesta en marcha, las donaciones, las gestiones del fundador ante diversas instancias, etc... hasta la muerte de nuestro querido D. Eduardo, y las dificultades que hubo que salvar para conseguir el traslado de sus restos a la Capilla de la Residencia, donde siempre manifestó su deseo de enterrarse.

Esta charla, llena de anécdotas, unas tristes, otras curiosas, y otras francamente divertidas, emocionaron y a veces regocijaron al auditorio, que agradeció al orador su intervención.

No quiero cansaros más. Sólo queda agradecer a todo el personal de la Residencia, tanto residentes como personal de servicios, directivos y miembros de la Asociación, vuestros desvelos, vuestra colaboración, vuestro comportamiento ejemplar, y desear a todos toda clase de venturas y felicidad para el año entrante.

Un abrazo.

Rafael Ángel Alcalde Leal
Presidente de la Asociación Benéfico-Social "El Salvador".

Carta de sus SS.MM. LOS REYES



CASA DE S. M. EL REY
EL JEFE DE RELACIONES
CON LOS MEDIOS DE COMUNICACION
Palacio de La Zarzuela
Madrid, 5 de diciembre de 2007

Señora Doña
Antonia Romero Nevado
Directora de la Residencia de Ancianos "El Salvador"
C/ Fuente de la Cava nº 1
14412 Pedroche
Córdoba

Distinguida amiga:

En nombre y por encargo de Sus Majestades los Reyes, le agradezco su carta de finales del mes de noviembre y la revista que Les hace llegar, así como por su deseo de incluir unas palabras de Sus Majestades para ser incluida en la revista "La Garrota", con motivo de las bodas de plata de la residencia "El Salvador".

Con este motivo, le hago llegar la fotografía que Sus Majestades los Reyes han tenido a bien dedicar, junto con Su cordial felicitación y afectuoso saludo por este señalado acontecimiento.

Con mis mejores deseos para estas Fiestas Navideñas y el próximo año,

JUAN GONZÁLEZ-CEBRIÁN TELLO



Con un afectuoso saludo.

Fuente de la Cava *Fofia R.*

Carta del Presidente de la Diputación



Agradezco vivamente la oportunidad que me brinda la revista "La Garrota" para acercarme a todos los residentes de esa gran obra social de Pedroche que es la Residencia de Ancianos "EL Salvador". Y un acercamiento que hago desde la sinceridad y el agradecimiento que personalmente profeso a los mayores. Porque nuestra generación debe su situación de bienestar, de progreso y desarrollo social y cultural a vuestro esfuerzo y sacrificio por darnos todo un amplio abanico de oportunidades que vosotros nunca pudisteis disfrutar. Fueron vuestras renunciaciones, vuestra abnegación y vuestra lucha las que nos brindaron esta realidad actual de prosperidad y progreso. De ahí, que mi primer sentimiento sea de infinito agradecimiento a todos vosotros.

Y ese sentimiento tiene igualmente una traducción y proyección en nuestra dimensión y acción política que nos ha llevado a hacer que, en la Diputación Provincial de Córdoba, el eje de los programas de bienestar la atención a nuestros MAYORES, a los que debemos garantizar una vida cómoda y digna. Para ello, pretendemos potenciar la ayuda a domicilio, los programas de teleasistencia y la colaboración con los Ayuntamientos para aumentar el número y la calidad de plazas de residencias públicas, así como incrementar su oferta de servicios. Mejorar los servicios que prestan los hogares de la tercera edad e impulsar programas para la construcción, rehabilitación o adaptación de viviendas, de tal forma que den respuestas a las necesidades que se les plantean a los mayores, son alguna de las líneas de trabajo en el que estamos inmersos.

Porque la atención a este importante colectivo de población, que representan nuestros mayores, se convierte en un reto ineludible para los poderes públicos, que requiere una respuesta firme, sostenida y adaptada al actual modelo de nuestra sociedad, pues no hay que olvidar que, hasta ahora, han sido las familias, y en especial las mujeres, las que tradicionalmente han asumido el cuidado de las personas dependientes.

Residencias como la vuestra vienen participando desde hace años en la atención a las personas en situación de dependencia y apoyando el esfuerzo de las familias y de las corporaciones locales en este ámbito, lo que ha prevenido los riesgos de exclusión de las personas afectadas. Disponemos ahora de una Ley de Dependencia que abre nuevos cauces de colaboración y participación de las administraciones públicas en este sentido, pues configura un derecho subjetivo que se fundamenta en los principios de universalidad, equidad y accesibilidad, desarrollando un modelo de atención integral al ciudadano.

Con esta esperanza, y nuestro decidido empeño a favor de la calidad de vida de nuestros mayores, os deseo a todos, residentes y personal, unas Felices Fiestas de Navidad y un Venturoso año 2008.

Francisco Pulido Muñoz
Presidente de la Diputación Provincial de Córdoba

Carta del Coordinador del Centro Regional de Transfusión Sanguínea

DONAR SANGRE: UN DEBER SOCIAL

Hablar de donación de sangre es hablar de solidaridad de los sanos con los enfermos.

La sangre humana es un producto indispensable, que a pesar de los enormes avances tecnológicos, no puede fabricarse en laboratorio. Sólo puede conseguirse mediante la donación y por tanto constituye un acto generoso de ciudadanía para resolver un problema público. En definitiva, es un deber social de todos. Por esto la donación es un acto capital de suma importancia social y sanitaria: "el motor que la impulsa es pura y simplemente la solidaridad y su única barrera, la libertad del individuo".

La donación es un acto voluntario y altruista, legalmente establecido. Debe estar asentado en una serie de razones éticas, asegurando el total respeto por la salud del donante y evitar conductas que lleven a la explotación del hombre por el hombre. Razones clínicas, transmitiendo al donante la impresión de seguridad, en el sentido de que su acto está médicamente controlado y reduciendo al máximo, en la medida de lo posible, la transmisión de infecciones a los receptores. Así como, razones de justicia social, posibilitando la participación en la donación de todos los estratos y estamentos sociales. El altruismo y voluntariedad de los donantes es la mejor garantía de calidad y seguridad para el donante y el receptor.

En nuestro país se dona algo más de la mitad de lo necesario, en comparación con el resto de naciones europeas. España y Andalucía cuentan aproximadamente con un índice de donación de 35 0/00, y Córdoba un 40 0/00, siendo la segunda provincia andaluza. En PEDROCHE terminamos el año 2006 en un 63 0/00 en las 3 extracciones programadas, tal como queda reflejado,

Población	Donantes	Donaciones	Nuevos	Colectas	IND*MIL
Pedroche	142	116	9	3	63

Sin embargo, el porcentaje de donantes nuevos que se incorporan por primera vez a la donación es bajo (8 %) y aprovecho este artículo para transmitir el mensaje a los jóvenes de que se acerquen a la donación de sangre, pues son el futuro de ésta.

PEDROCHE cuenta con un crecimiento importante desde el año 1991 en el que el Centro Regional asumió el reto de avanzar y afianzar la donación en la provincia de Córdoba, superando con creces el nivel o índice que marca la Organización Mundial de la Salud (50 0/00) para alcanzar el autoabastecimiento.

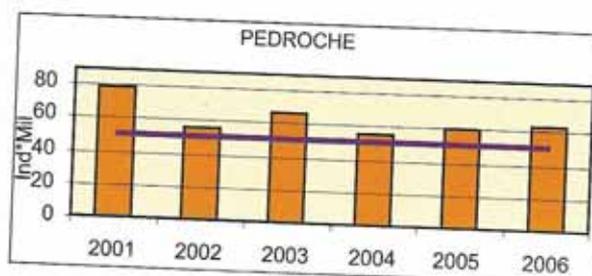
Sin embargo, en el pasado año y en el presente se va a conseguir de nuevo que el altruismo de los donantes cordobeses permita que todo paciente en nuestros hospitales tenga la sangre y hemoderivados que necesite, en el momento preciso sin problemas ni carencias.

La donación de sangre es un acto libre y voluntario, sencillo y rápido, vigilado y controlado por personal sanitario experimentado en el cuidado y trato al donante, que no provoca ningún riesgo al donante. Sólo es necesario tener más de 18 años, pesar más de 50 Kg. y gozar de buena salud. Es necesario repetir que toda persona que tenga dudas debe acercarse confiadamente a la donación porque allí se intentarán aclarar. De la calidad de la entrevista médica y de su interrogatorio, respetando la intimidad del donante, depende la salvaguarda del principio de la donación sanguínea: "No debe causar perjuicio alguno ni al donante ni al receptor".

Desde el Centro Regional de Transfusión de Córdoba queremos agradecer a todas las Entidades y personas por el apoyo en la promoción de la donación de sangre en PEDROCHE: al Excmo. Ayuntamiento, a la Dirección de la Residencia de Ancianos "El Salvador" por la prestación de sus dependencias para desarrollar las extracciones y a los Medios de Comunicación por la ayuda en la difusión de los mensajes de promoción de la donación.

Pero muy especialmente agradecer su generosidad y altruismo a los donantes de sangre del pueblo de PEDROCHE, y que su conducta ante la donación de sangre sea reflejo para todos sus vecinos para poder alcanzar una sociedad más justa y solidaria.

Dr. de Torres Fabios
COORDINADOR MEDICO



Entrevista a Pepe Manosalbas

Recepción



¿Cuántos años llevas trabajando en la Residencia?

- Desde 1981.

¿Siempre has desempeñado el puesto actual?

- No; bueno, empecé en recepción, luego pasé un tiempo en cocina, después auxiliar de noches y de nuevo volví a mi puesto de recepción.

¿Cómo describirías tu mejor momento en esta Casa?

- El día de la Inauguración Oficial de la Residencia; nadie imagina lo que trabajamos preparándola; pero qué ilusión, qué alegría había y qué bien salió todo; mis compañeros de entonces, pueden corroborarlo.

¿Se cumplen tus expectativas de cómo funciona una Residencia como ésta?

- Pues sí; aunque todo en esta vida es mejorable. La Residencia supera las expectativas tanto de residentes como de trabajadores y visitantes.

Recuerdo de Don Eduardo.

- Entre miles de buenos recuerdos, me quedo con el día del Homenaje que se le hizo. Ese día, fue el hombre más feliz del mundo y todos felices con él.

Describenos en qué consiste tu trabajo.

- Mi trabajo en recepción, consiste en atender llamadas, visitas y en recibir y orientar a ser posible a toda persona que visita esta Casa, tanto a sus residentes como a su personal laboral (Dirección, Jefa de Personal, Asistente Social, Administración, Médico, etc...) Gracias a los medios técnicos de que disponemos: teléfonos, cámaras, intercomunicador y megafonía; visualizamos y comunicamos con toda la Casa. También consiste en rellenar todos los protocolos diarios de visitas, entradas y salidas de residentes, llamadas, llaves de vehículos y dependencias de la Residencia.

Por lo tanto, desde recepción se controla y se facilita la comunicación del residente con sus familiares y también del personal laboral.

Cambios en la Residencia desde que entraste.

- La impresionante amplificación que diseñó y dirigió durante días y noches hasta su muerte, Don Eduardo, y que desgraciadamente no pudo disfrutar de su obra al 100%.

¿Qué pides al año 2008?

- Salud, paz, felicidad y por añadidura prosperidad e ilusión para afrontar el día a día.

Un deseo que te gustaría cumplir en esta Casa.

- El éxito de una empresa, asociación o grupo humano, depende al 100% del éxito de sus empleados o componentes; por tanto, éxito para todos.

Y a nivel personal, llegar al día de mi jubilación orgulloso de mi trabajo, bien hecho, siempre desde la honestidad y la ilusión y sin escatimar esfuerzos.

Carnaval en la Residencia



El lunes 29 de enero se comienza el diseño de disfraces de nuestros mayores para estos carnavales. Los trajes elegidos fueron disfraz de payaso, hawaianos y racimos de uvas, los cuales fueron elaborados de materiales reciclados.

En el caso del traje de payaso se confeccionaron sombreros hechos con la parte superior de las garrapas de aceite. Las narices de dicho disfraz se hicieron con hueveras de cartón pintadas con tempera, las pajaritas eran de papel pinocho y el chaleco con una bolsa de basura y lunares de colores. Fue un disfraz muy original y caracterizado.

El disfraz de hawaiano se confeccionó con una falda de una bolsa de basura hechas tiras en las cuales se graparon flores de colores. Los adornos eran collares y pulseras que se hicieron con papel de seda y macarrones. Los residentes llevaban una cinta en la cabeza con cartulina y flores grapadas.

El disfraz de racimos de uvas se hace con bolsa de basura y globos verdes. Los mayores llevaban la cara pintada de verde para una mayor caracterización.

Cuando todos estaban vestidos se celebró una gran fiesta con aperitivos variados, refrescos y música. No faltaron trabajadores voluntarios que quisieron disfrazarse con ellos y otros mayores que quisieron vestirse de otros personajes manteniendo la incógnita hasta ese mismo día. Fue una tarde muy divertida para todos donde no faltó bailes espontáneos y canciones típicas de estas fechas.

A cada uno lo suyo

Tengo que admitir, que alguna vez pensé y creí en el tópico de que los profesionales de la Medicina se deshumanizaban al ejecutarla. Hoy, no sólo reconozco mi tremendo error, sino que su esfuerzo a diario y constante es al menos para mí considerado como un arte, con una inspiración continuada y un valor incansable.

En cuanto al personal de Clínica, son una personas metidas de lleno en su tarea de colocar inyecciones y hacer sus curas al personal que lo necesita; siempre dispuesta, sin poner mala cara ni pereza de ninguna índole, hacen una labor ejemplar igual digo de Psicólogo y Fisioterapeutas, en su trabajo en esta Residencia con una labor continuada y un valor incalculable; en cuanto a Lavanderas y Personal currante en general, es un personal magnífico, tanto las Auxiliares de arriba, con una preparación especial, cada una en su cometido. Igual digo de la extraordinaria persona que canta el Bingo, que es una Animadora ejemplar; lo mismo las Cocineras y Cocineros y las que sirven las mesas; todos cumplen a la perfección con su trabajo encomendado; lo mismo digo a esta Dirección.

Así que este humilde residente os desea a toda la comunidad un sinfín de dichas y parabienes; que os toque la lotería.



Manuel Pablo Muñoz

Soneto a Piedrasantas, La Patrona

Eres tu Piedrasantas, lo que más admiro
 Quién consuela mi vida cotidiana
 El clavel que florece en mi ventana
 Y el limpio espejo en el que me miro.

Tú eres franquicia pura, eres suspiro
 Donde encuentro consuelo y vida sana
 El alma dolorida, eres fontana
 Donde el dolor descubre su retiro.

Tú eres, Piedrasantas, la alegría
 De los hijos que siguen tu sendero
 En este solar de paz y serranía.

Dame la luz de tu Gracia, espero;
 Ponle tu trono a la esperanza mía
 Reacátale a mi tristeza el desespero.



Manuel Pablo Muñoz

Taller Intergeneracional

Desde la Iglesia de Pedroche, Don Francisco Javier, ofreció a los adolescentes que se confirmaban este año, la oportunidad de tener una experiencia nueva en sus vidas, en la que participarían como voluntarios en nuestra Residencia. Su labor, por las tardes, era la de acompañar a los residentes en las actividades que se ofrecen desde el Departamento de Terapia Ocupacional, además de pasear con ellos, hablar,...

El grupo de confirmación era bastante numeroso por lo que se decidió hacer pequeños grupos, teniendo en cuenta sus actividades extraescolares, por lo que decidieron elegir el día de la semana que más les interesaba para venir y estar con los residentes.

Como es habitual hay personas que les cuesta desde el principio acercarse a los residentes, igual que hay otros que desde primera hora están muy sueltos al hablarles, pero todos y cada uno de ellos pusieron de su parte para agradar a los que estaban ansiosos de un sonrisa, de un "¿cómo está hoy?" o simplemente de una caricia.

Hay veces en los que las personas escogen un camino, un camino con el que deben comprometerse, hay quien lo hace y sigue con él; y quien decide pasar porque no le interesa o porque quizás tenían en su cabeza otra idea de lo que se iba a llevar a cabo.

De todas formas, ha sido una experiencia gratificante, para ambas partes, incluso alguna de las chicas voluntarias, han decidido estudiar algo que esté relacionado con la geriatría.



Por desgracia y llegando el final del curso, han tenido que dejar de venir por sus estudios, ya que al estar la mayoría en el último año del instituto se jugaban su futuro.

Desde la Residencia siempre tendremos un grato recuerdo de todas estas personas que arrancaban la sonrisa de algunos de nuestros "abuelos".

Sólo deseamos mucha suerte en la vida y que os vaya bonito.

Commemoración de días mundiales en nuestra residencia

Este año, hemos querido desde el Departamento de Terapia Ocupacional, que nuestros mayores empiecen a conocer un poco las Nuevas Tecnologías de las que disponemos en la Residencia: DVD, cañón, ordenador,...

También hemos querido hacer un huequito en nuestra programación para recordar algunos días importantes que se celebran en todo el mundo y que de cierta manera nos repercute a todos, como son el Día de la Paz, Día Mundial del Agua, el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, Día Mundial del Alzheimer y Día Internacional de las Personas Mayores.

Estos días acudieron muchos residentes a los coloquios y actividades que se ofrecieron, y fueron muchos los que dieron su opinión y nos felicitaron por hacer actividades de este tipo, que ellos desconocían y de los que eran ajenos, aunque más de uno y más de dos, hubiesen querido que las charlas fueran más largas, de todas formas ha sido una experiencia gratificante, en las que han descubierto cosas que desconocían o que ni siquiera sabían que conocían.

DÍA DE LA PAZ

Casi todo el mundo, desde cualquier país, etnia o religión, sabemos de la importancia y el significado tan importante que tiene la paz en los días que corren por nuestra sociedad.

Diariamente vemos o escuchamos en los medios de comunicación todas las guerras y conflictos armados que existen en cualquier parte del mundo. Cada vez más el sentido de este día se hace más necesario, simplemente por el hecho de recordarlo aunque sólo sea un día en el calendario.

Desde nuestra residencia también nos hemos querido unir a este día, de manera simbólico y entendiendo lo necesario que es hacer la paz desde el primer escalón de nuestra sociedad, es decir, con la familia, con el compañero, con el vecino de enfrente, con las personas que diariamente nos cruzamos en la calle; por ello, este día intentamos salir un poco de la rutina. Los residentes estuvieron redactando escritos a favor de la paz y en contra de la guerra, éstos fueron colocados en un mural.

Se pintaron muchas palomas de la paz, con su ramita de olivo incluido, de distintos colores, y en letras bien grandes se coloreó la palabra PAZ.

Nuestro mural quedó precioso, en el que además de la palabra PAZ, las palomas y los escritos de los residentes, se añadieron citas célebres de personajes famosos, haciendo alusión a la paz, entre ellos destacar a Juan Pablo II, Ghandi,...

El mural está expuesto en uno de los salones, para que diariamente el que lo vea, se pare un poco antes de hacer algo que no debería hacer.

La intención de esta actividad era que recapitaran sobre esta problemática tan común en nuestros días y que extrapolaran sus comentarios a sus vivencias en nuestra residencia.

DÍA MUNDIAL DEL AGUA

Este día, 22 de marzo, ha sido el primero de algunos días mundiales más, todos estaban expectantes a la hora de ver cómo se iban colocando los "cacharos" para poder ver el power-point, se sentían un poco nerviosos ante algo nuevo, así que no se les hizo esperar mucho.

Estuvimos recordando la sequía que azotó a Andalucía en la década de los 90, y las restricciones que sufrimos la mayoría de los andaluces. Han sido los propios residentes los que han dado muy buenas ideas para poder ahorrar agua y no malgastar un bien tan preciado e imprescindible en nuestras vidas. Durante la exposición ha existido un debate casi continuo entre un buen número de residentes. Al final de la exposición y del debate, hemos confeccionado entre todos los asistentes una pancarta en la que se han dicho frases creadas por ellos mismos, para el ahorro del agua.



DÍA MUNDIAL DE TOMA DE CONCIENCIA DEL ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ

El 15 de junio, celebramos el día contra el maltrato en la vejez, se hizo una exposición en power-point sobre qué es el maltrato, los tipos de maltrato que existen y noticias relacionadas a nivel nacional, que han apareciendo en los medios de comunicación (prensa, televisión,...), sobre maltrato a mayores en diferentes contextos (en su propio domicilio, en residencias,...).

La aceptación de esta actividad ha sido muy buena, al igual que la asistencia a la misma, el único inconveniente que se dio fue la falta de tiempo, aunque muchos de ellos participaron de manera activa durante toda la exposición del tema.

"DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER"

El día 21 de septiembre conmemoramos el "Día Mundial del Alzheimer". La actividad se comenzó con una pequeña charla para explicar el concepto de dicha enfermedad y cual es su sintomatología. El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa con un carácter irreversible. En un primer momento aparecen pequeños problemas de memoria, la persona se va dando cuenta de ello e intenta ocultarlo y/o negarlo; posteriormente se van acentuando los problemas de memoria y aparecen problemas en la orientación como perderse en un lugar conocidos, que irán seguidos de incapacidad para concentrarse o prestar atención, para conocer cosas, objetos o personas familiares...etc. Por ello es muy importante fortalecer las capacidades mentales para retrasar o endentecer la aparición de los síntomas de esta enfermedad. Tras dicha charla se comienza una actividad de carácter extraordinario que consiste en identificar diferentes objetos a través de los sentidos. Para ello en el salón de terapia habrá cinco mesas y en cada una de ellas se trabajará uno de los cinco sentidos. Los partici-

pantes fueron pasando de forma espontanea por las mesas trabajando y fortaleciendo nuestra vista, oído, olfato, tacto y gusto. En la mesa de la Vista habrá que identificar objetos, personas actividades, etc que se proporcionaran en fotografías o láminas. En la mesa del olfato tendrán que distinguir diferentes olores. En la mesa del tacto deben identificar objetos y discriminar diferentes tejidos texturas temperatura.. En la mesa del gusto se reconocerán alimentos y bebidas por su sabor y en el espacio del oído deberán reconocer sonidos a través de cinta de casete. Cada residente, llevará una tarjeta en la cual se registrarán los aciertos de cada sentido. Fue un actividad enriquecedora donde hubo mucha participación

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

El día 1 de Octubre conmemoramos el Día Internacional de las Personas Mayores, este día se proclamó un 14 de Diciembre de 1990 por la Asamblea General de las Naciones Unidas. Una fecha en la que debemos agradecer a todos nuestros mayores por la labor que han realizado, están realizando y les queda por realizar, ya que hay que dejar a un lado esa imagen de anciano dependiente de los demás que aún permanece en las mentes de algunos; un estereotipo que cada vez se aleja más de la realidad puesto que son muchas las personas de edad las que ofrecen su ayuda y experiencia a las generaciones posteriores.

Actualmente la población mundial de más de 65 años crece rápidamente, incluso más que el crecimiento de la población en general, por ello la vejez ha dejado de ser una estación de llegada para convertirse en una etapa más de la vida en la que tenemos nuevos retos y debemos superar sin barreras.

Por todo esto y con motivo de este día tuvo lugar, en el salón de Terapia de la Residencia, una charla en la que se trataron cuestiones relaciona-

das con la vejez y el envejecimiento, se explicaron aspectos demográficos, los cambios que suceden en esta etapa - biológicos, psicológicos y sociales-; se dieron algunas recomendaciones para afrontar esta fase; los derechos que tienen nuestros mayores y también se habló de un aspecto muy importante como es la jubilación. Durante el transcurso de la charla se les hacían preguntas y cabe decir que todos los allí presentes participaron en la misma, muchos dieron sus opiniones e incluso contaron experiencias personales.

Después de la charla se dio comienzo a un juego que recibió el nombre ¿Qué sabemos? Para ello dividimos a los participantes en tres grandes grupos, ya que eran tres tableros los que había, y dentro de cada uno de ellos se hicieron subgrupos. El tablero se dividía en casilleros de preguntas, refranes..., y adelantar o retroceder casillas. Todas las cuestiones tratadas estaban relacionadas con el tema del día y las cuales se habían comentado anteriormente en la charla. Los "ganadores" recibieron la ovación del resto de participantes y no participantes.

Por último decir que el grado de implicación y participación de nuestros residentes fue muy bueno.

XXV Aniversario de la residencia

Uno de los acontecimientos más importantes que ha tenido lugar en nuestra Casa en este año 2007, ha sido la Conmemoración del 25 Aniversario de la Inauguración de la Residencia. Fue un 12 de Marzo de 1982, cuando oficialmente, esta Casa comenzó su andadura; han sido 25 años en los que ha habido tiempo para todo, momentos agradables, ilusionantes, momentos tristes, llenos de sentimiento, épocas difíciles,... y a pesar de todo, seguimos aquí después de tantos años.

Para tan importante celebración, se pensó en una semana de puertas abiertas, en la que todo el que estuviera interesado, conociera la Casa sin problemas; además, se preparó una exposición de fotos en la entrada de la Residencia en la que se podía apreciar la evolución de la misma y los eventos más importantes acontecidos en todos estos años. Además, se prepararon diversas actividades para la semana previa (entre el 5 y el 12 de marzo) las cuales se desarrollaron en horario de tarde, dando comienzo alrededor de las 17.30 horas, cada día.

El lunes día 5 de marzo, se inauguraron las Jornadas de Puertas Abiertas con una Charla-Coloquio que tuvo lugar en el Salón de Televisión de Planta Baja; a cargo de Antonia Romero (Directora), Consoli Campos (Subdirectora) y Elena Santofimia (Administración); ellas nos hablaron sobre el Fundador de la Residencia, Don



Eduardo Ruiz Doblás; sus comienzos y los cambios que ha habido a lo largo de todos estos años; después, se dio la palabra a los residentes que escuchaban, algunos de los cuales, participaron gustosamente. Para finalizar esta charla en el primer día de las Jornadas de Puertas Abiertas, tomamos chocolate con rosquillas y el ambiente se amenizó con música y baile.

El martes, día 6 de marzo, continuamos nuestras Jornadas, con la Proyección en el Salón de Televisión de Planta Baja, del vídeo de programa "Tal como Somos"; de hace ya unos cuantos años. En este programa, salía nuestra localidad, Pedroche y al que acudieron Don Eduardo y Antonia Romero, en representación de la Residencia; los dos estuvieron hablando de las características de la Residencia, de cuales fueron sus inicios, etc...

El miércoles, día 7 de marzo, y también en el Salón de Televisión de Planta Baja, los participantes en el Concurso de Poesía, leyeron sus artículos: Agustín Cano ("Necesidad de Residencias"); Manuel Pablo ("Cualidades de Don Eduardo") y Adriano Castillo ("Desde que se inició la Residencia"). Posteriormente, hubo una charla a cargo de Paco, Marta, Petri y Rosana; y debido a que el día iba de lecturas de artículos escritos por nuestros re-



sidentes; los ponentes, escogieron y leyeron diversos artículos publicados en ediciones anteriores de "La Garroja"; esta lectura iba acompañada de algún comentario sobre el texto leído y su autor; fue una tarde muy amena y emotiva.

El jueves, día 8 de marzo, estaba programada una Excursión a la Ermita de Piedrasantas para celebrar allí la Eucaristía, pero ésta no pudo hacerse, debido al mal tiempo; así pues, dicha Eucaristía, se celebró en el Salón de Terapia Ocupacional a las 17.30 horas, para que pudieran participar de ella el mayor número de residentes. Después de esta celebración, nos divertimos un rato todos juntos con un aperitivo y un refresco.

El viernes, día 9 de marzo, tuvimos otra Charla, a cargo de D. José Alcalde Sánchez, Secretario de la Asociación Benéfico-Social "El Salvador"; fue una charla muy emotiva, en la que llegaron a emocionarse, tanto los residentes como el ponente; en ella nos habló de los comienzos de la Residencia, de Don Eduardo, ya que lo conoció muy bien, de su personalidad, de su carácter emprendedor y su preocupación por los más necesita-



dos; también nos habló de los acontecimientos más importantes que han transcurrido a lo largo de estos 25 años.

El sábado, día 10 de marzo, tuvimos el honor de que nos acompañara el Grupo Musical "Nostalgia" de Dos Torres, que nos amenizó la tarde con pasodobles, bole-ros, sevillanas, etc... Piezas que hicieron sentir a nuestros

residentes, "nostalgia" de su juventud, pero que a la vez, les alegró mucho.

Como culmen de esta Semana de Puertas Abiertas, el día 12 de marzo, se hizo una invitación al pueblo para todos los actos, celebramos una Eucaristía en la Capilla de la Residencia, a la que acudieron, residentes, trabajadores y vecinos del pueblo, que quisieron compartir con nosotros este cumpleaños tan especial. La ceremonia, estuvo llena de momentos emotivos, de recuerdos a Don Eduardo, de reconocimiento de su labor,... Tras esta celebración, pasamos a momentos más lúdicos, así pues, miembros de la Junta Directiva de la Asociación, entregaron premios a los ganadores en los juegos que se habían desarrollado a lo largo de la semana (bingo, dominó, juego de las botellas, baloncesto,...) y también al ganador del Concurso de Poesía. Todos recibieron, un Diploma y obsequio, que fue muy bien recibido por los



participantes. Al terminar, disfrutamos de un aperitivo, para todos los presentes; el evento transcurrió en un clima distendido y relajado, donde se compartieron risas, anécdotas y recuerdos de todos estos años; y así fue como le pusimos el broche al cumpleaños de nuestra Residencia.

Proyectos y Programas realizados

Desde el año 2000 hasta el año 2007

Anualmente, se hace una valoración de las necesidades que cada año van surgiendo en la Residencia, como puede ser renovación de mobiliario que por el paso del tiempo ha quedado obsoleto o que ya no es funcional. También se analizan los servicios que demandan los mayores que no están ingresados en los Centros Residenciales y la viabilidad para ofrecerlos desde la Residencia como es el caso del Servicio de Ayuda a Domicilio.

Una vez realizado este paso, se seleccionan los que se consideran prioritarios, se elabora un proyecto y lo presentamos ante los organismos públicos y privados que convocan ayudas. A continuación se detallan los proyectos subvencionados por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, Subdelegación del Gobierno, Obra Social de CajaSur y Obra Social de Caja Madrid:

AÑO 2000

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES

1.- Mobiliario adaptado para Residencia de Mayores: 30.050,60 €

Con este programa se consiguió que el Centro se adaptase a la normativa que exigía la Junta de Andalucía y se solicitó material tal como: camas y colchones, mesitas de noche, sillones reclinables, barandas abatibles, sillas de ruedas para baño, grúas, etc...

2.- Ampliación y remodelación de la actual Residencia. 60.101,21 €

Con este programa, se contribuyó bastante a las obras de remodelación de la antigua Residencia; tras las cuales, se amplió la oferta de plazas y servicios a los mayores institucionalizados; ajustándonos también a la normativa que exigía la Junta de Andalucía para conseguir la Acreditación del Centro por la Consejería de Asuntos Sociales.

SUBDELEGACIÓN DE GOBIERNO

1.- Reparto de Herencia: 24.040,48 €

CAJASUR

1.- Grúa: 2.771,87 €

Con este programa se consiguió la adquisición de una grúa.

TOTAL AÑO 2000: 116.964,16 €

AÑO 2001

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES

1.- Ampliación y remodelación de la Residencia. 54.091,09 €

Como continuación del programa que se solicitó en el año 2000, se siguió solicitando ayuda para la ampliación y remodelación de la Residencia, que era necesaria por las razones antes esgrimidas.

2.- Mobiliario adaptado para Residencia de Mayores. 30.050,60 €

Al igual que con el programa anterior, con éste, se siguió equipando y adaptando a nuestros residentes, las dependencias de la Residencia.

TOTAL AÑO 2001: 84.141,69 €

AÑO 2002

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES

1.- Mobiliario adaptado para Residencias de la Tercera Edad: 35.000 €

Como en años anteriores, se siguieron solicitando programas para la adquisición de nuevo y adecuado mobiliario para la Residencia; en este caso, el material adquirido, fue entre otro: camas, colchones, mobiliario para Sala Rehabilitación, mobiliario para Consulta Médica y Enfermería, accesorios para grúas y sillas de ruedas, mobiliario para patios, etc...

2.- Programa de Ayuda a Domicilio: 14.000 €

Con este programa, se pretendía, atender a las personas mayores que vivían en sus casas; incrementando su autonomía y evitando en muchos casos, ingresos innecesarios en Centros Residenciales; facilitando la realización de tareas que no podrían realizar por sí solos; potenciando el desarrollo de actividades dentro y fuera de su propia casa para aumentar las relaciones sociales y evitar el aislamiento y la soledad y favoreciendo el desarrollo de capacidades personales y de hábitos de vida adecuados; en definitiva incrementando su calidad de vida. Para conseguir todo esto, se ofrecieron servicios de comedor, lavandería, rehabilitación, terapia ocupacional, psicología, enfermería, gestiones personales y acompañamiento. Configurando el Servicio de Ayuda a Domicilio que hoy todos conocemos.

CONVENIO DE COLABORACIÓN DE CAJASUR Y FUNDACION ONCE

1.- Adquisición de Vehículo Adaptado: 29.045 €

Mediante el citado convenio, se consiguió comprar la furgoneta FORD TRANSIT de 9 plazas, adaptada con elevador para atender las necesidades de nuestros residentes en sus desplazamientos.

TOTAL AÑO 2002: 78.045 €

AÑO 2003

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES

1.- Adaptación del Salón de uso varios : 35.000 €

Con este programa, se consiguió el arreglo del Salón que hay frente a la Residencia; se le pusieron ventanas Climatit, techo desmontable insonorizado, aseo de mujeres y hombres adaptados a minusválidos.

2.- Programa de Ayuda a Domicilio: 14.000 €

Como continuación del programa solicitado en el año anterior, se siguieron solicitando prestaciones para afianzar este servicio que tan bien recibido fue por los vecinos de Pedroche.

TOTAL AÑO 2003: 49.000 €

AÑO 2004

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES

1.- Sistema de Intercomunicación: 49.000 €

Con este programa, se instaló en la Residencia el actual sistema de intercomunicación en la totalidad de las habitaciones y aseos de la misma. El sistema instalado, registra en recepción las llamadas realizadas y también se activa una señal luminosa en la puerta de la habitación desde la que procede la llamada, de esta manera el personal de la planta puede detectar rápidamente la solicitud de ayuda; además el usuario, puede comunicarse con recepción sin necesidad de utilizar el teléfono.

2.- Adaptación del Salón de usos Varios: 21.000 €

Como continuación del programa solicitado en el año 2003, se solicitó este otro; en este caso para la instalación del sistema de climatización del Salón.

TOTAL AÑO 2004: 70.000 €

AÑO 2005

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES

1.- Material para la rehabilitación psico-física del anciano: 49.000 €

Mediante este programa, se adquirió numeroso material, destinado a la rehabilitación psico-física de nuestros residentes, tal como: andadores, sillas de ruedas, maquinaria de fisioterapia,... y también se construyó la Sala de Psicomotricidad, tal y como hoy la conocemos, con todo su material y equipamiento.

TOTAL AÑO 2005: 49.000 €

AÑO 2006**MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES**

1.- Centralita telefónica: 25.000 €

Con este programa, se instaló una nueva centralita telefónica con terminales en todas las habitaciones, que ha mejorado notablemente la comunicación con el exterior, tanto para los residentes, facilitándoles el contacto con sus familiares y amigos, como para cualquier trabajador del Centro.

2.- Mobiliario Salón Usos Varios: 24.000 €

Un año más, se siguió solicitando otro proyecto para el equipamiento del Salón de Usos Varios; en este caso, se instaló el mobiliario de la cocina, sillas, mesas y también las cortinas del escenario.

CAJA MADRID

1.- Mobiliario Adaptado de la Residencia.: 21.000 €

Seguimos ampliando y mejorando el equipamiento de nuestra Residencia.

TOTAL AÑO 2006: 70.000 €

AÑO 2007**MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES**

1.- Cuidate al aire libre (Circuito deportivo exterior): 19.000 €

Este programa está destinado a la construcción de un parque en el terreno que hay detrás del Salón de la Residencia; en el cual se instalará un circuito deportivo al aire libre, para que se beneficien tanto nuestros residentes como los ciudadanos de Pedroche; también se construirá un huerto para los residentes y se proveerá de zonas verdes y de descanso.

2.- Programa de Ayuda a Domicilio: 30.000

Dirigido a la ampliación, mejora y perfeccionamiento del actual Servicio de Ayuda a Domicilio.

CAJA MADRID

1.- Reparación de la fachada: 35.000 €

Programa destinado a la remodelación y mejora de la fachada de la Residencia, con el objeto de darle un mejor aspecto, que sea el reflejo de las magníficas instalaciones con las que se cuenta en su interior.

TOTAL AÑO 2007: 84.000 €

TOTAL RECIBIDO DESDE 2000 HASTA 2007: 601.150,85 €

Día del Libro

Como viene siendo costumbre en la Residencia, este año, también celebramos el "Día del Libro", acto que se convierte en un encuentro entre trabajadores, residentes y la lectura, para intentar despertar entusiasmo por esta sana costumbre de leer. Para hacer el acto más significativo para nuestros residentes, este año, hemos escogido la obra de Alejandro López Andrada, "El viento derruido", que narra la vida en el Valle de Los Pedroches en la posguerra.

Como en otros años, se elaboraron listados con los residentes y trabajadores que voluntariamente se apuntaron para leer; posteriormente, se organizaron y distribuyeron los turnos de lectura, intercalando un residente con un trabajador.

La inauguración del acto y lectura del prólogo del libro, fue a cargo de la Directora del Centro, Antonia Romero, quien dio el pistoletazo de salida de esta maratoniada jornada de lectura; a ella le siguió el Capellán de la Residencia y después todos los demás, residentes y trabajadores. Todos los residentes comentaban después que ese libro contaba muchas cosas que ellos habían vivido, que le hizo recordar su infancia, a sus padres, sus pueblos, etc... También se mostraron satisfechos y contentos con la actividad.

Poesía al abuelo

Sólo y triste por la calle
Va caminando el abuelo,
Con su garrota en la mano,
Mirando siempre hacia el suelo.

Se murió quién más quería
Y la llevaron al cielo.
Ahora se encuentra muy solo,
Sin cariño y sin consuelo.

El abuelo trabajó
Noche y día sin parar,
Para que a sus hijos y nietos,
No les faltara de nada.

Se reunieron sus hijos
Y todos de acuerdo están,
De llevarlo a la residencia,
Donde mejor estará

Y los niños les decían
¿Dónde habéis llevado al abuelo?
Cuando seamos mayores,
Nosotros os llevaremos.

Abuelo vamos a casa
Que nosotros te queremos;
Y el abuelo les responde:
"¡Qué triste es llegar a viejo!"

Trabajadoras de la Plancha

Al embutido de Pedroche

Gloria pura, noble campeño, con broche
Qué halago del paladar
Es un divino manjar
Embutido de Pedroche.

Con su aroma el pimentón
Le da un especial sabor
Un gusto, enjundia y color
Que alegran al corazón

Has de regar con vino de montilla
El chorizo y la morcilla
Que es la gloria de Pedroche
De su sol y sus encinas.

El magro tierno y ligero
De olor y gusto exquisito
Os lo confieso contrito
Para empezar lo primero.

¡El chorizo singular!
Si es auténtico y es puro
De verdad os lo aseguro
Que delicioso manjar.

El jamón curao al sereno
Con las heladas y el frío
Me produce desvario
Un alimento tan bueno

Corte apretado y mollar
Plata y gulas sus cuarteles
Gloria de sabor a mieles
De grandeza sin igual.

Morada y negra la morcilla
Hecha de carne, bofe y cebolla
Compañera de la olla
Eres una maravilla.

Cuando elevo esta añoranza
Apartado de mis lares
Al apreciar tus manjares
Como aprieta la añoranza.

Más tiene que ser casero
Y prestino sin reproche
Así es como yo te quiero
Embutido de Pedroche



Manuel Pablo Muñoz

La pregunta más importante

Durante mi 2º trimestre en la Escuela de Enfermería el profesor nos hizo un examen por sorpresa. Leí muy deprisa todas las preguntas y quedé desconcertada con la última. "¿Cómo se llama la señora que limpia la Escuela?"

Seguramente se trataba de una broma. Yo la había visto muchas veces: alta, sonriente, cabello oscuro, de unos 30 años... Pero, ¿cómo íbamos a conocer su nombre?

Entregué, pues, el examen, dejando en blanco la contestación a la absurda última pregunta.

Antes que finalizara la clase, alguien preguntó al profesor si esa pregunta contaría para la nota final. "Absolutamente sí", dijo el profesor. Y añadió: "A lo largo de su carrera y de su vida, ustedes conocerán a muchas personas; todas son importantes, merecen su atención, aunque sólo les sonrían y digan ¡hola! No olviden esta lección".

Aprendí que el nombre de la limpiadora era Dorotea y que todos somos importantes.

Es bueno, por un detalle de respeto y simpatía, conocer el nombre de aquellos que nos rodean. Y lo más importante es tratar a cada uno viendo en él a una persona con la dignidad de hijo de Dios.

Cruz de Mayo

Como ya es tradición en "nuestras casa", con la primavera, llegaron los preparativos para la Cruz de Mayo. Este año queríamos que fuera sobre todo original y comenzamos a darle vueltas a ideas que nos sorprendieran a todos.

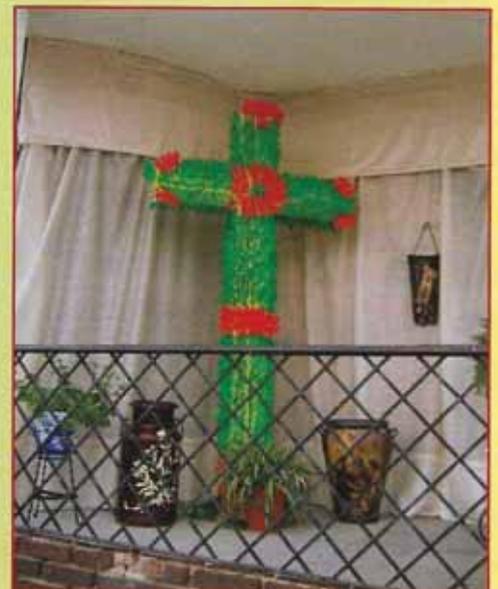
Un mes antes, decidimos hacerla de cucharas y tenedores de plástico... Sí, sí han entendido bien. Hicimos unas muestras en corcho y las pintamos de color verde y rojo. El dibujo era una flor compuesta por una semilla de tenedores y unos pétalos de cucharas.

Conforme las íbamos poniendo en la Cruz de madera y corcho, más nos iba gustando.

Cuando estuvo terminada, el día 30 de Abril la sacamos a la puerta. Le pusimos un fondo de tela preparada para la ocasión y adornamos el rincón con cántaras y tejas elaboradas por miembros de la Residencia. Además y como no podía ser de otra manera, lucieron nuestras mejores macetas.

Dado que nos gustaba tanto y como estaba protegida de la lluvia, se quedó toda la semana y desde luego que fue un éxito porque a todos les encantó.

Con esto le dimos la bienvenida al "mes de las flores" y aunque hemos puesto un listón muy alto, seguro que el año que viene será igual o mejor!!!!



Muñeca de San Isidro

Este año también hemos querido festejar el día de San Isidro para ello hemos confeccionado la tradicional muñeca.

Lo primero fue pensar qué tipo de muñeca íbamos a hacer, al final decidimos que nuestra muñeca iba a adoptar la figura de "Isabel Pantoja" ya que es un personaje del que se estaba hablando mucho últimamente.

Una vez decidido esto nos pusimos con la tarea, nos trajeron el cábiro (cruz en forma de madera), el cual lo forramos con sábanas y toallas para dar forma al cuerpo.

El siguiente paso era confeccionar el traje, para lo cual nuestros residentes en las horas dedicadas a las manualidades se pusieron manos a

la obra. Se hizo una blusa de papel de color rojo, a la cual se le añadieron lunares blancos, la falda era larga con cola de volantes rojos y blancos. La cabeza era de tela rellena de aserrín y sal a la que se le cosió lana a modo de melena. y se le pintó los rasgos de la cara.

Tras realizar todo esto se hicieron los últimos detalles para adornar nuestra muñeca como la peineta, pulsera, pendientes...

Tras acabar la muñeca, como se hizo el año pasado, se hizo el mayo al cual se le vistió de policía.

Unos días antes del festejo de San Isidro se colocaron tanto la muñeca como el mayo en la entrada de la residencia para que los pudieran ver residentes trabajado-

res y gente de la calle. El resultado fue bueno ya que todos comentaban lo bonita y graciosa que había quedado.

Cuando llegó el día se sacó a la muñeca a la calle. Sus manos fueron atadas a una cuerda que se prolongaba desde los barrotes del patio al balcón de una vecina. Una vez colocada, se empezaron a quemar la retama y sacos situados debajo de la muñeca, por lo que empezó a arder al instante, mientras residentes y trabajadores observábamos muy atentos como transcurría la quema de nuestra muñeca de San Isidro y así se dio por finalizada esta actividad.



Poesías de San Isidro

San Isidro el Labrador
Muerto lo llevan en un serón
El serón era de paja,
Muerto lo llevan en una caja,
La caja era de pino,
Muerto lo llevan en un pepino
El pepino era de aceite,
Muerto lo llevan a San Vicente,
San Vicente está cerrado,
Muerto lo lleva a los tejaos
Los tejaos están ardiendo,
Muerto lo llevan a los infiernos



Antonia Canoira

San Isidro labrador
Tú que tanto poder tienes
Mándale un poco de agua
Que a los trigos le conviene
M^{ra} Josefa Fernández

La prometió San Isidro,
Trigo para todo el año,
Trigo para toda la vida
Y la vida eterna. Amén.



Isabel Cañadas

San Isidro Labrador,
Pájaro que nunca anida
Pone los huevos con trampa
Y otro pájaro los nida



Vicenta Alberca



Un recuerdo para los que no están

Como cada año, a estas alturas del 2007, volvemos la vista atrás para recordar cariñosamente a los residentes que nos han dejado en su transcurso; unos porque ya no están entre nosotros y otros porque decidieron trasladarse de Residencia para estar más cerca de sus seres queridos; como por ejemplo hizo M^ª Dolores Fraile, que se trasladó a Écija para poder estar más cerca de su hijo, que era la familia que tenía; siempre recordaremos su habla castellana (salmantina), que llamaba la atención entre nuestro acento andaluz. José Álamo, que a pesar del poco tiempo que estuvo entre nosotros, se le quiso por su nobleza. Joaquín De la Fuente; lo recordaremos por su bondad y humildad. María Vázquez; cuyos familiares decidieron trasladarla a Rute (por la cercanía a su domicilio); y que a pesar de su estado demencial y tan deteriorado, solía entonar el Himno de España con mucha gracia por las mañanas. A Manuel Moreno; todos lo recordamos paseando junto a Manuel Toledano en la 2^a Planta y casi siempre llamando a su "mama". Antonia Romero Álamo, madre que fue de un miembro de nuestro Equipo de Auxiliares, te lo decía todo con la mirada, aunque no pudiera expresarse verbalmente.

El día que decidió volver con su hijo, todos le deseamos mucha suerte a Chari Herrera, que nos sobrecogió con su desgarradora historia familiar; recordaremos su espíritu trabajador y las ayudas en la costura. Juan Muñoz, se fue apagando poco a poco... Se echa de menos a Ceferina Frutos en ese rincón donde se sentaba con su grupo de amigas.

Además de por su carácter afable, también la recordaremos por ser frecuente ver a Elia Redondo dando paseos por los pasillos, al igual que le sucedía a María Reyes; siempre con una sonrisa en la boca o una carcajada, dejando por cualquier sitio, lo que iba cogiendo de las habitaciones. Nicomedes Aperador; con sus continuas referencias al campo y los animales, al igual que Tomás Jurado, que era frecuente escucharlo llamando a sus mulas. Antonio Rodríguez Guillén; ese cocinero que cruzó el Atlántico para trabajar en Panamá; recordaremos sus historias y ese genio que se fue haciendo más agrio con la enfermedad.

Todos recordaremos con cariño a ese matrimonio que un día ganó el diploma de "Matrimonio más compenetrado"; Paco y Caridad; él siempre pendiente de ella, siempre muy activo, paseando, en el huerto, etc...; ella, con muchos achaques, muy frágil, luchando... Como no recordar a Antonia Muñoz; nuestra abuela centenaria, llegó a cumplir los 102 años en esta Casa, más conocida por "La Campanera"; apodo que se ganó cuando en sus tiempos subía a tocar las Campanas de la Torre de Pedroche.

Cuando Blas Hidalgo llegó estaba muy débil y en muy malas condiciones; se le dio todo lo que necesitó y se recuperó, pero sus problemas mentales, le impidieron ser agradecido. Anuncia Ruíz y Rosa Calero, estuvieron poco tiempo con nosotros, pero las recordaremos como dos buenas compañeras. Jesús García, enamorado de la fotografía y del fútbol. Emilia Tirado, dejó sola a su hermana María. Adelina García; siempre descosiendo los botones de los vestidos. Por su parte, Juan Relaño y Fernando Durán, se marcharon para estar más cerca de sus hijos; a Córdoba y Peñarroya respectivamente. Domingo Cañizares, quien fue Presidente de los residentes, siempre elegante y correcto. Antonio Aperador; nos dejó después de tantos años en la Casa; lo recordaremos por su carácter peculiar, casi autista y por su manía de tocarse la cabeza. Pilar Rubio, siempre te cogía de la mano y no te soltaba, se quedaba fijamente mirando,... De Antonia Córdoba, recordaremos la estatura y esa lentitud en sus movimientos. Amalia Cabrera; siempre será recordada con cariño, por ese afán de ir limpiando, las puertas, las barandas, etc... Rafaela Castro, se fue con la misma simpatía que vino, y siempre la recordaremos por su gracia y ganas de cantar. Siempre tendremos presente el descaro de Aurora De la Torre y la sumisión de Úrsula Calero; ambas nos dejaron en poco tiempo.

Con todos ellos hemos compartido buenos y malos momentos; hemos sido su familia, sus amigos, sus compañeros; hemos intentado darles lo mejor; y de alguna manera siempre queda algo de cada uno de ellos en cada uno de nosotros.

Que Dios los tenga en PAZ

Dependencia y envejecimiento

El proceso de envejecimiento es inherente a la condición humana, por lo que lo aconsejable, aunque no resulte fácil, es asumirlo con naturalidad. No podemos evitar que cada día que pase seamos más viejos que el anterior, pero sí que el miedo, la tristeza o la apatía marquen esa etapa de nuestra vida y la de nuestros seres queridos.

En nuestros días, envejecimiento significa achaques, dolores, problemas, dependencia, soledad...., pero no siempre ha sido así y no tiene por que ser así.

El mejor punto de partida para cambiar esa visión se encuentra en una pregunta: ¿Cómo queremos vivir la vejez? no es frecuente que este interrogante surja en una persona joven o de mediana edad, ahí radica uno de los problemas que surge ante esta etapa de la vida. Se obvia y se ve como algo lejano y ajeno a nosotros, que no nos afecta, cuándo cierto es que mañana seremos nosotros los que viviremos la realidad en la que hoy se encuentran nuestros mayores.

La vejez es un destino que nos afecta a todos, por lo que la labor que hagamos por nuestros mayores significa trabajo para nosotros mismos. El envejecimiento no es algo estático, rígido, si no dinámico, cambiante, es decir, el que se vive ahora no será el mismo del de la siguiente generación, como tampoco es igual al de la generación anterior. Si echamos la vista atrás vemos que la vida de nuestros abuelos no es igual que la de nuestros padres o la de nuestros hijos. Por ello la vejez no es ni será la misma. Será diferente en cada generación, al igual que también es diferente la sociedad en la que toca vivir.

No debemos olvidar que no hay cambios ni mejoras si nadie se implica. De nosotros depende la transformación de la imagen del envejecimiento. El primer paso es comprender las necesidades de los mayores, sus miedos.... siempre desde el respeto a unos valores que pueden ser diferentes a los nuestros. El segundo se basa en mejorar su atención porque si aprendemos a cuidar a nuestros mayores aprendemos a cuidar de nosotros mismos. En esta labor es esencial evitar lo mas temido por la persona mayor LA DEPENDENCIA.

Por ultimo hay que insistir con los medios a nuestro alcance para que los gobiernos, los bancos, los servicios sanitarios y sociales, las residencias, los mas jóvenes, la publicidad etc....en definitiva, la sociedad en la que vivimos aprenda a valorar el envejecimiento, respete y no lo relegue a un sector de la población que en breve estará construido por los que en estos momentos marcan las leyes, los comportamientos, el reparto de bienes y las decisiones.



Hay muchas formas de envejecer. Se puede envejecer de forma acelerada, con el objetivo de ganar AÑOS A LA VIDA y con el riesgo de un alto grado de dependencia, o bien se puede envejecer a un ritmo normal, con la meta de dar vida a los años y con un bajo grado de dependencia que se centraría en la última etapa. Con seguridad todo el mundo prefiere este tipo de envejecimiento. Este ultimo al que hacíamos mención se le conoce como envejecimiento saludable o activo y numerosos estudios avalan sus resultados de menor dependencia tanto física como mental, menor deterioro cognitivo, afectivo y social.

Envejecer con salud, pese a lo que en principio se puede pensar, no requiere una gran cantidad de dinero y esta al alcance de todos, si sabemos como envejecemos podremos mejorar nuestro envejecimiento.

La sociedad encuentra en la dependencia uno de los mayores obstáculos para el disfrute de un buen nivel de calidad de vida en personas de edad avanzada, un serio problema para su entorno personal y un reto para las instituciones. Aunque no existe una unanimidad en la comunidad medica sobre este concepto, puede afirmarse que por dependencia se entiende la situación en la que la persona presenta limitaciones para realizar una o más actividades básicas de la vida diaria y necesita la ayuda de los demás para desenvolverse en su vida diaria.

Por eso desde la Residencia De Ancianos el Salvador hacemos posible que la dependencia de nuestros mayores camine hacia la independencia y sea más dinámica, mas alegre y menos traumática y que con la ayuda de todo nuestro equipo intentemos superar Día a DÍA para ofrecer lo mejor de nosotros mismos, para que nuestros mayores sigan teniendo esa confianza en nosotros y nosotros en ellos.

FELICES FIESTAS Y PROSPERO AÑO

EQUIPO DE AUXILIARES DE CLÍNICA

Convivencia con residencias en El Viso

El día 16 de Mayo disfrutamos de un día de convivencia junto con las residencias de Torrecampo, Alcaracejos (residencia y centro de día), Pozoblanco e Hinojosa del Duque, la cual tuvo lugar en "La huerta de los Frailes", de El Viso.

La convivencia se iba a celebrar días antes pero debido a las condiciones meteorológicas se tuvo que posponer hasta este día.

Unas semanas antes junto con las demás residencias que iban a participar en dicha convivencia, se empezó a organizar todo (horarios, actividades, comida...), con el fin de que saliese todo bien y que tanto residentes como trabajadores disfrutáramos lo máximo posible.

Llegó el día, hacia un tiempo estu- pendo, muy soleado, nuestros abuelos se levantaron llenos de ilusión, con muchas ganas de partir al lugar de encuentro con las demás residencias y disfrutar de este día tan estupendo. Una vez que desayunaron los residentes, empezamos a colocar todas las cosas en los coches y a acomodarlos, hecho esto partimos hacia El Viso.

Una vez allí acomodamos a nuestros residentes y esperamos a que llegaran todas las Residencias, cuando llegaron todos se celebró la Eucaristía, la cual fue oficiada por nuestro Cape-

llán, Don Rafael. Tras la emotiva misa trasladamos a todos residentes a la zona que estaba techada para disfrutar de una gran comida.

La comida consistió en una gran paella que se hizo para todos los asistentes además de los entremeses (salchichón, lomo, queso, aceitunas....) y de postre un vaso de gazpacho, por la tarde para la merienda, se tomó café, rosquillos, tarta.....

Para que la jornada se hiciese más divertida y amena para todos los asistentes vino una chica de Villanueva del Duque la cual nos deleitó con pasodobles, coplas,... La música hizo que muchos de los abuelos aunque al

principio con cierta timidez se arrancaran a bailar con otros compañeros e incluso con los trabajadores por lo que se lo pasaron bastante bien.

La residencia de Torrecampo obsequió a las demás con una maceta con flores realizada por sus residentes, dicho regalo lo iban recogiendo los directores de cada residencia con un gran agradecimiento por el detalle.

Así finalizó la convivencia, decir que el resultado fue bastante bueno y gratificante tanto para trabajadores como para residentes y con muchos deseos de que llegue el año que viene para poder volver a vivir esta experiencia.



Charla sobre la ola de calor

El 19 de junio recibimos en la Residencia a la Enfermera de enlace de la Zona Norte de Córdoba para informar a todos los residentes y trabajadores de las recomendaciones básicas y necesarias para el verano tan caluroso que se avecina en estos últimos años. La afluencia de mayores y trabajadores fue bastante buena añadiéndose al grupo cuidadores con familiares dependientes del pueblo. Sobre las 11:30 se fueron colocando los residentes en la sala de estar junto al comedor; y a las 12.00 horas aproximadamente comienza la charla.

En esta charla se comentaron aspectos tales como: la cantidad de líquidos a ingerir, ropa que debemos llevar, comidas, primeros auxilios ante una lipotimia, etc..Ha sido bastante positiva ya que nos pone en alerta y nos aclara dudas y situaciones con las que nos podemos enfrentar. Una vez finalizada la charla se dio paso a las posibles preguntas que pueden surgir entre los allí presentes.

Un sábado especial

El 11 de Agosto nos sorprendió la familia de Manuela R. Jurado, nietas y bisnietas con un baile en homenaje a su abuela.

Y qué idea más acertada! Ya que se trataba de algo especial acondicionamos un salón que hacía las veces de escenario, y reunimos a todos nuestros abuelos para que vieran el espectáculo. Hicieron numerosos bailes todos ellos de flamenco, clásico y actual, y vaya si lo hacían bien! Nos quedamos con la boca abierta cuando vimos a las bisnietas tan pequeñas moviendo la falda rociera con tanta gracia.

Se podía ver la cara de entusiasmo de Manuela y cómo no de orgullo, por ver a su familia derrochar tanto arte por y para ella.

Fue un sábado distinto y sobre todo especial porque nuestros residentes necesitan de estos momentos para alegrar sus vidas y sus corazones.

Feria de Pedroche 2007

Un año más y como ya es tradicional en nuestra Residencia, nos preparamos para la celebración de las Fiestas de Pedroche. El principal evento para todos nosotros es el recibimiento nuestra patrona, la Virgen de Piedrasantas, y por ello nos preparamos tiempo antes. Durante el mes de agosto se decide cómo engalanar nuestra calle, este año lo haremos con unas alfombras de aserrín y sal; también se termina la carpa de flores de tul que se hizo el año pasado; y no sólo adornamos la calle sino que también decoramos nuestros jardines y patios con diferentes elementos: cadenas, banderines, y unas flores hechas con cartones de huevos, las cuales elaboraron nuestros residentes.

Por fin llega el gran día, el 6 de septiembre, todos madrugamos algo más que otros días para que diese tiempo a terminar nuestro trabajo propuesto. En el comienzo de la calle se decide poner un abanico de aserrín en polvo que ocupa todo el ancho de la calle, para ello teníamos una plantilla de papel y sobre ella vamos rellenando el gran abanico de color rojo y negro. A la altura de la entrada principal se coloca la carpa de flores de tul y en el suelo hacemos otra alfombra, en este caso es una vidriera de sal, para ésta seguimos el mismo procedimiento que para el abanico. Todo el trabajo está dividido, mientras unos tiñen el aserrín y la sal, otros van rellenando los moldes. Entre ambas alfombras colocamos

unos paneles de aserrín con forma de estrella, éstos se hicieron en nuestros ratos libres semanas antes de este día. Cuando pensábamos que estaba todo terminado, surge un imprevisto, el abanico de aserrín se nos destroza debido al viento, así que pocas horas antes de la llegada de la Virgen tuvimos que volver a hacerlo de nuevo aunque esta vez se hizo de sal.

Por fin terminamos el trabajo y estaba todo listo para dar la bienvenida a nuestra patrona. Sobre las 10:00 de la noche aproximadamente la Virgen de Piedrasantas es portada al hombro por los pedrocheños a la Residencia. Todos nuestros residentes la reciben entonando el himno en su honor, en la entrada, nuestro capellán Don Rafael le dedica unas palabras, fueron momentos muy emotivos para todos los allí presentes. Posteriormente la Virgen es trasladada a la capilla de la Residencia, donde pasa la noche y todo el que quiera podrá velarla.

El día 7 de septiembre por la mañana se oficia una misa en la capilla y tras la cual la Virgen regresa a la parroquia de la localidad.

Este mismo día por la tarde y el día 8 por la mañana se celebra la fiesta de los Piostros, muchos de nuestros residentes salieron al jardín para contemplar a los caballistas y a las mujeres con la típica "amuga" y para ver pasar a la Virgen; otros se quedaron en la puerta pero también ellos pudieron re-

zarle ya que la acercaron hasta la puerta de nuestra Residencia.

El día 11 de septiembre por la tarde celebramos con nuestros residentes la feria a nuestra manera ya que los llevamos al jardín y servimos aperitivos y refrescos. También se realizó una entrega de diplomas "a la más pizpireta", "al más apuesto", "el más gracioso", "colaboraciones especiales"...

El día 12 de septiembre y último día de feria teníamos pensado ir a la feria con nuestros residentes pero las inclemencias meteorológicas lo impidieron, ya que estuvo nublado e incluso llovió.

Decir por último que todas las actividades tuvieron una gran aceptación por parte de nuestros mayores, así que desde estas páginas queremos agradecer su colaboración y esperamos que disfrutasen estos días tan especiales al igual que lo hicimos nosotros.



Fiesta de las estaciones

Sabemos lo importante que resulta recordar en qué época del año nos encontramos, y más a personas que desgraciadamente padecen una enfermedad, ya muy conocida por todos, como es el Alzheimer.

Nuestra idea es que a la llegada de cada estación, hacerles pensar y recordar lo típico de cada una de ellas; en primavera las flores y las alergias, en verano el calor y la sandía, en otoño los frutos secos y la festividad de la Virgen del Pilar, y en invierno el frío y las matanzas.

Primero es necesario ponernos en situación, por lo que se hace una pequeña lectura sobre la estación que vamos a empezar, mientras se hace la lectura los residentes van haciendo una lluvia de ideas sobre comidas típicas, vestimentas, productos de la huerta,... pertenecientes a la estación a la que damos la bienvenida, y por último realizamos un mural el cual se decora con motivos acordes a la estación con la que estamos trabajando.



Trucos Caseros

Truco casero para quitar las manchas de orina:

- Se utiliza el zumo de un limón, una pizca de sal sobre la mancha de orín, la prenda se pone al sol hasta que se seque. después de seco, se lava normal.

Truco casero para que se vayan los mosquitos de la casa:

- Por la noche, antes de ir a dormir, se pone en la ventana una ramita de poleo basto para espantarlos.

Truco casero para que se paren las moscas:

- Del campo se coge un cardo que pinche mucho y lo colgamos donde queramos. Se le echa un poco de azúcar para que atraiga a las moscas y se quedan allí paradas.

Truco casero para quitar las manchas de cera de la ropa:

- Se pone un papel de estraza encima de la cera y se plancha. La mancha de cera se quedará pegada en el papel.

Navidad 2007

Este año, como siempre, comenzamos a celebrar la Navidad, adornando nuestra Casa con motivos navideños, que en parte han sido elaborados por nuestro residentes y preparando los Belenes.

Para comenzar, el día 21 de Diciembre, nuestros mayores dieron un recital de villancicos en el Belén de la entrada; algunos de ellos también utilizaron instrumentos para acompañar los cánticos; la mañana transcurrió de forma agradable entre risas; también nos acompañaron, algunos vecinos de Pedroche.

Al día siguiente, nos visitó el Coro Rociero "Romero y Encinar" de Pedroche, que deleitó a nuestros residentes con las canciones típicas de Navidad, cantadas con su particular estilo rociero. Los mayores, quedaron encantados con la actuación y mostraron su deseo de volver a recibirlos en cualquier otra fecha.

El día de Nochebuena, por la mañana, contamos con la actuación de magia y humor de "Simplemente Pepe"; nunca antes habíamos tenido una actuación de este tipo, pero dejó impresionados a todos los presentes, incluidos residentes, familiares, trabajadores y también vecinos de Pedroche. Además de los numerosos trucos de magia, adaptados a las características de nuestros residentes, el mago, supo ganarse al público con sus habilidades humorísticas; además hizo participar a tres de nuestros mayores en un espectacular juego de magia. Después de la actuación y como punto final, repartimos a todos los residentes los regalos de Navidad; en esta ocasión se trataba de una cesta con dulces navideños (sin azúcar para los diabéticos) y un estuche de aseo personal (femenino y masculino); por supuesto, les encantó; los regalos siempre son bien recibidos. Por la tarde, se celebró nuestra particular Misa del Gallo a las 18:30 horas, a la que asistieron un gran número de residentes así como gente del pueblo de Pedroche. Nuestro coro cantó villancicos muy bonitos.



El día 29, sábado, nos visitó la Agrupación Músico-Cultural Gachera para alegrarnos con canciones y villancicos y así pasamos un día alegre y especial dentro de nuestra Navidad. Desde aquí, les agradecemos su visita a nuestros ancianos.

El día de Fin de Año, hicimos la "Gran Tómbola de Navidad", un clásico ineludible entre nosotros. Previamente, habíamos comprado multitud de regalos y entre ellos uno más grande, en este caso un Secador de Pelo para sortearlo entre los participantes. El reparto y venta de boletos fue como otros años y se agotaron al momento porque son muchos los residentes y trabajadores que no resisten la tentación de probar la suerte. El gran regalo le tocó este año a Tomasa Gómez y los demás nos fuimos cargados de detallitos de decoración o uso personal. Durante buena parte del día tuvimos que ir repartiendo los enseres por las distintas habitaciones de la casa, ya que algunos de nuestros abuelos no podían con tanto regalo. Fue un día genial para todos.

El día de Fin de Año, hicimos la "Gran Tómbola de Navidad", un clásico ineludible entre nosotros. Previamente, habíamos comprado multitud de regalos y entre ellos uno más grande, en este caso un Secador de Pelo para sortearlo entre los participantes. El reparto y venta de boletos fue como otros años y se agotaron al momento porque son muchos los residentes y trabajadores que no resisten la tentación de probar la suerte. El gran regalo le tocó este año a Tomasa Gómez y los demás nos fuimos cargados de detallitos de decoración o uso personal. Durante buena parte del día tuvimos que ir repartiendo los enseres por las distintas habitaciones de la casa, ya que algunos de nuestros abuelos no podían con tanto regalo. Fue un día genial para todos.

Por último y para dar la bienvenida al nuevo año 2008, nos visitó de nuevo el Grupo Musical "Nostalgia" de Dos Torres, que nos amenizó la mañana con canciones navideñas y también con piezas típicas del folklore de la zona; más tarde, tocaron algunos pasodobles, boleros, sevillanas, etc..., que hicieron que muchos de los presentes se animaran a bailar.

Y así celebramos nuestra Navidad especial, todo ello acompañado de las numerosas visitas de familiares que en esta época vienen a ver a su gente y pasar estos días tan llenos de emotividad y buenos recuerdos.

Poesías

EL ASILO

Padre, si se va el abuelo,
No le eche entera la manta
Saque el cuchillo y la corte
Que con la mitad le basta.
Ten compasión hijo mío,
Mira que está vieja y mala,
No importa padre, no importa.
¡otras pecres se gastan!
Y la otra mitad restante
Así podrá usted guardarla
Para cuando sea viejo,
Por si acaso lo despachan

Llora el padre unido al hijo
Y el abuelo quedó en casa
Nunca esperes buenos tratos
De quien de malas enseñanzas.

Los ejemplos arrastran

Juan Márquez Triguero

SI ERES PALOMA

Si eres paloma
Yo seré nido;
Si eres la fuente,
Seré el caudal;
Si eres tristeza,
Seré el quejido;
Si eres la reina,
Seré el lugar.

Si tienes negros los ojos
Donde el alma se retrata
Las mujeres de ojos negros
También tienen negra el alma.

Juan Márquez Triguero

¿Dónde vas con ese nido?
Riendo tú, mientras pían estos pajaritos,
su madre los dejó, sólo en aquel momento mismo
para buscarle sustento y dárselo con su pico.
Y el zagal avergonzado dejó en el árbol el nido.

Agustina Conde

Al regresar del otero,
lleno de gozo y cariño,
les dio a una niña y a un niño
dos pájaros un cabrero,
dándole un beso primero la niña
el suyo soltó
y el pájaro que quedó
no se pudo soltar
porque el niño por jugar
el cuello le retorció.

Agustina Conde

¡Ay del ay!
Que del alma llega,
desde el alma a la talega,
desde la talega al saco
y desde el saco
al alma de aquel muchacho.

Agustina Conde

Por una estrecha hendidura
sacó la cabeza un topo,
con poca carne en los huesos
y mucha piel en los ojos.
No sabe si es noche o día,
pero siente en el contorno
un gusanito de luz
y le dice de este modo:
"Ufano puedes estar,
tamaño como un gorgojo
llevando en parte velada
la linterna por adorno.

Ya la muestras,
ya lo ocultas tan altivo y orgulloso
llevando en parte velada
la linterna por adorno".

Agustina Conde

Quando la aurora
tiende su manto
y el cielo raso
viste de azul,
no hay dos luceros
que alumbren tanto,
como los ojos
que tienes tú.
Bella aurora,
si es que duermes
en brazos de la ilusión,
despierta si estás dormido
al eco de mi canción

Isabel Cañada

Con esta espera,
silenciosa y tranquila,
mi alma va paseando,
mi vida ociosa por esta casa,
que es la mía.

Como te ves, yo me vi,
como me veo, te verás,
haz lo que puedas por mí,
que a ti ya te llegará.

A los mayores
se nos arruga la piel,
pero no el alma.

Josefina Cano

Bullen insectos en la rama,
trizca en el monte el cordero,
el ruiseñor y el jilguero
vuelan de rama en rama.
Así que el insecto, el bruto,
campo, arroyo y flores
todos cantan tus flores
y te dan señor tributo.

Vicenta Alberca

Súplica a María

Me dicen que hoy, en tu honor,
Escriba una poesía
¿qué diré yo sino error
Sin tu ayuda, Madre mía?

Mas espero que Jesús,
De por medio tu bondad,
Me ilumine con su luz
Para hacerme, así, capaz.

Confío, pues, mis palabras
A tu maternal amor:
Madre mía Inmaculada:
¡misericordia y favor!

Quiero que sea una súplica
Humilde, esta mi oración,
Que la escuches y la guardes
Dentro de tu Corazón.

Es tan grande tu blancura
Y la pureza que exhalas
Que hasta la nieve es oscura
Comparándola a tus plantas.

Ni las lindas azucenas
Ni los nardos perfumados
Podrían, ¡oh Madre buena!
Ser contigo comparados.

Tú, coronada de estrellas
Y con la luna calzada
Y vestida con el sol,
Eres, Madre Inmaculada.

Tú, con tu excelsa hermosura
A los ángeles deslumbras
Y eres por ellos servida:
Hasta el hombre lo vislumbra.

Con tú vida y tus virtudes
Ejemplo diste profundo
A los apóstoles, cuando
Sola quedaste en el mundo.

Yo, que por una obediencia
Humildemente escribí
Sin pretensiones de artista
Sino sólo para Ti.

Por estos indignos versos,
Que he compuesto para Vos
Suplico misericordia:
¡No me olvides ante Dios!

Adivinanzas

Adivinanza: En el campo fui criada, vestida de verdes lazos, aquel que llora por mí, me está haciendo pedazos.

Solución: La cebolla

Adivinanza: Gorda la tengo, más la quisieras, que entre las patas no me cogiera.

Solución: La yegua

Adivinanza: Detrás de la puerta, lo vi de hacer, apretar con la aguja entre pelos meter.

Solución: los pelillos de la tela al coserla

Adivinanza: Pi dicen los pollos, miento la verdad, el que no lo acierto, tonto será.

Solución: el pimiento

Adivinanza: Un borombón, cien borombitas, un mete y saca, y un cucharón.

Solución: Una tinaja de aceitunas

Adivinanza: Lo metí zumbando y lo saqué goteando.

Solución: El caldero.

Adivinanza: Verde fue mi nacimiento, amarilla mi niñez y ahora que he llegado a vieja, soy más negra que la pez.

Solución: La mora

Adivinanza: Como te ves yo te vi, como me veo te verás, piénsalo bien y no pecarás.

Solución: La carabela

Adivinanza: Vive en España, come en España y no anda en España.

Solución: El gorrión

Adivinanza: Y lo es, y lo es, y lo es, y no lo aciertas en un mes.

Solución: El hilo.

Adivinanza: Tan grande como una taza y da vueltas por la plaza.

Solución: La luna

Adivinanza: Estando mi abuela meando, fue mi abuelo y le metió el nabo.

Solución: La tinaja de vino

Adivinanza: Blanca fue mi nacimiento, colorada mi niñez y ahora me visten de negro para poderme comer.

Solución: La mora.

Cancionero Popular

- ¿Te acuerdas cuando me dabas caramelo con tus labios?
Y como yo era chiquita me lo comía sin reparo.
- Vele allí por donde viene el que a mí me despreció
el mundo da muchas vueltas y ahora lo desprecio yo.
- Si yo supiera de cierto que tú a mí no me querías
me metiera en un desierto como Santa Rosalía.
- Tú te tienes porque eres una personita grande
y eres la piedrecita más chica que yo encuentro en la calle.
- Anda ve y dile a tu madre que te meta en un nichito
que te tape la puerta que yo no te necesito.
- No sé para mí qué tiene el camino de Pedroche,
que no lo puedo olvidar ni de día ni de noche.
- Antonio, divino Antonio, alfiler de mi pechera,
cinta de mi escapulario, cadena que al cielo llega.
- Me subí a un alto pino por ver si te divisaba
y no vi más que el polvo del coche que te llevaba.
- Mi marido, mi marido, que no es marido de nadie
la que quiera un marido vaya a la sierra y lo gane.

Pasatiempos

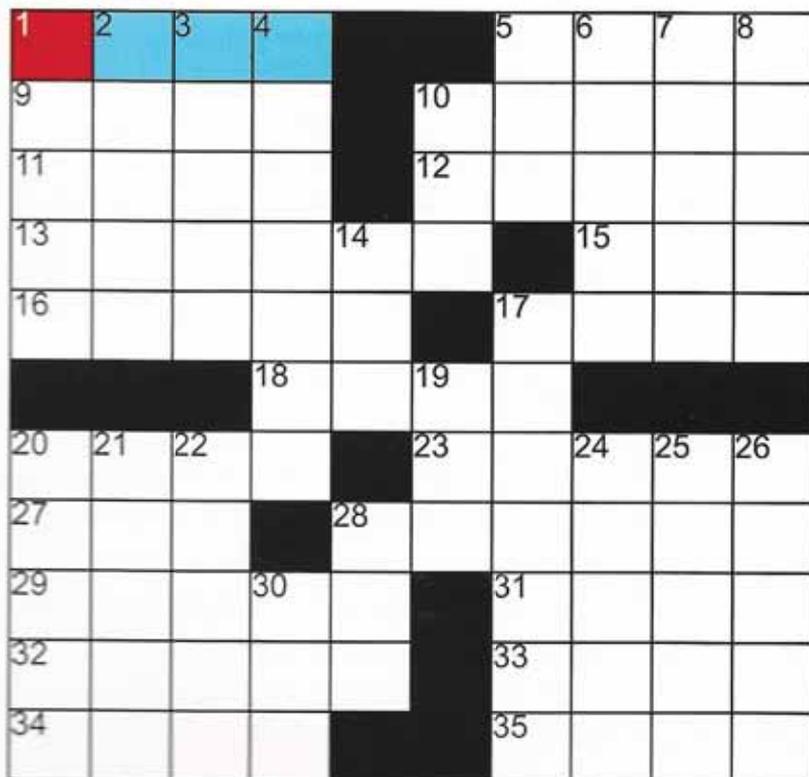
Sopa de letras

P E O H R P O N I M O C O O I
 I R N I J L D E T I E C A J N
 M B A N R U L C A N E L A A A
 E I G O L A E R A C U Z A T U
 N G E J E F N R N C S I N A T
 T N R O A S E R U A E E C L O
 O E O R N N T R E A M B G L M
 N J O L E P R R R F S U A I I
 O Ñ B Ñ U Y E J A N G S G D L
 G N L E B T Ñ R A G R E N N L
 R S A A A S N N E Z O N U I O
 O L U A B L E T M J A N T U T
 A G O R R C L A V O I F U G R
 T A U L E F D D V S U L R T N
 U L T E I A Z A T S O M L A G
 V A N J H O E N G E D I R R N

Ingredientes de cocina

- ACEITE
- AJO
- ANIS
- AZAFRAN
- AZUCAR
- CANELA
- CLAVO
- COMINO
- CURRY
- ENELDO
- ESTRAGON
- GUINDILLA
- HIERBABUENA
- HINOJO
- JENGIBRE
- MENTA
- MOSTAZA
- OREGANO
- PEREJIL
- PIMENTON
- SAL
- TOMILLO
- ÑORA

Cruzapalabras



3 letras:

Ajo
Asa
Dar
Eso
Loa
Mar
Pan
Rin

4 letras:

Arpa
Asno
Crac
Edil
Hola
Huir
Leon
Loza
Mama
Poza
Raso

5 letras:

Aliso

Arena
Aroma
Atora
Avaro
Checa
Dunas
Hedor
Iones
Lavar
Matiz
Oboes
Orate
Oreja
Razon
Rodar
Usura

6 letras:

Anibal
Casada

7 letras:

Calamar
Patil

La Fuerza de un gran grupo humano



Cada año, y ya suman 4, la residencia edita su revista y un año más comprobamos como la Residencia, esta obra magnífica avanza hacia el futuro desde una serie de pilares fundamentales y uno de estos pilares sin duda alguna es el valor de la constancia y el esfuerzo personal de todos los integrantes de esta maravillosa Asociación comprometida con su historia y su futuro.

Personalmente creo que contamos con una obra social vital, optimista y dinámica con amplias expectativas de éxito individual y colectivo, protagonizando grandes cambios y aprovechando todas sus ventajas proyectando la realidad de la Residencia y también de nuestro pueblo.

¿Qué sería de nuestro pueblo sin la larga nómina de personas que conformamos esta casa?

Una larga lista nominal, distinguida cada cual en su puesto de trabajo, tenemos sin duda una ocasión inmejorable para afianzar y seguir difundiendo el nombre de nuestra Asociación Benéfico-Social "El Salvador", participando en su obra y buen hacer en este mundo globalizado, deshumanizado diría yo, donde no caben valores tales como sacrificio, entrega, en definitiva amor y dedicación a nuestros mayores.

Maravilloso mundo el de nuestros mayores que han puesto a nuestra disposición los tesoros de su ciencia, de su habilidad, de su inteligencia, de su tiempo de bondad, de su valentía ante el trabajo, la adversidad y el dolor, terrible combinación que superaron con vitalidad e inagotable actividad ante los avatares de la vida.

Estos grandes tesoros que no se pagan sólo con billetes de banco, porque nos dan su alma porque vivimos de la vida de los demás.

Nuestro trabajo exige gente capaz de comunicarse, gente con mucho sentido común y elevadas dosis de responsabilidad.

Cuidemos lo que más importa, "las personas", con cariño, con entrega, asumiendo si hubiera alguna ingratitud sin rencor, mejorándonos cada día nosotros, mejora ajena descuidando la nuestra.

La gran ilusión del fundador de esta obra fue la convivencia entre todos y si lo conseguimos nos sentiremos orgullosos; por tanto, el legado que recibimos en nuestro pueblo convirtámoslo en nuestra seña de identidad fomentándolo y conservándolo con la dignidad del trabajo bien hecho.

Consolidemos la imagen de esta casa, de esta trayectoria humana que hace posible nuestro trabajo diario y ofrezcamos un ejemplo a las jóvenes generaciones que necesitan de estos espejos en que mirarse.

Carmen Conde

