

Número 10



La Garroja



FEBRERO, 2011



GACETA
ANUAL

**RESIDENCIA DE ANCIANOS
"EL SALVADOR"
PEDROCHE (Córdoba)**

ÍNDICE

1.- Carta de la Directora.....	1
2.- Carta de la Delegada.....	2
3.- Responsable del Zona de Trabajo Social.....	3
4.- Visita de la vicepresidenta Dña. M ^a de los Reyes López Delgado	4
5.- Homenaje a dos Hermanos en el Ministerio Sacerdotal.....	5
6.- Navidad 2009.....	9
7.- Entrevista a Raquel Montenegro.....	12
8.- Nuestras Actividades	14
9.- Entrevista a Alejandro Tajahuercos.....	18
10.- Encuentro Intergeneracional.....	20
11.- Experiencia de Antonio Pareja. Mi Historia.....	22
12.- SAD Torrecampo.....	23
13.- Nuestras Salidas.....	24
14.- Viaje a la Playa.....	26
15.- Experiencia en la Playa. Rosario Fernández.....	28
16.- Mi Huerto.....	29
17.- Feria.....	29
18.- Cumpleaños de María Tirado.....	32
19.- Sistema de Lavandería.....	33
20.- Un recuerdo para los que no están.....	34
21.- Carta de unos familiares.....	35
22.- Adivinanzas y refranes.....	36
23.- Poesías.....	37
24.- Curiosidades.....	38
25.- Pasatiempos.....	39
26.- No tengo Edad.....	40
27.- Momentos Inolvidables.....	42
28.- Una Experiencia Inolvidable.....	47

Carta de la Directora

El tiempo pasa y parece que fue ayer cuando publicamos nuestra primera revista. Muchos son los residentes, trabajadores y familiares que han reflejado, a lo largo de estos años, sus vivencias y experiencias en ella; quedando constancia del trabajo que día a día se realiza en nuestra Casa.

A lo largo del año transcurrido, se ha seguido trabajando para mejorar la calidad de vida y el bienestar de nuestros residentes. La innovación y el desarrollo tecnológico es imprescindible para llevar a cabo estos objetivos.

En este sentido, destacar la implantación en nuestro Centro del mayor proyecto de identificación por Radiofrecuencia (RFID) en lavanderías residenciales de la Tercera Edad en Andalucía; con el cual se garantiza al 100% la identificación y clasificación de la ropa de nuestros 147 mayores. Otro proyecto innovador que estamos desarrollando, con el objetivo de llevar a cabo una gestión centralizada de los diferentes Departamentos de la Residencia, es la implantación de la Herramienta Informática ERP DISSGEST; que nos va a permitir optimizar la coordinación de todas las áreas del Centro, acercándonos a los estándares de calidad sobre la gestión residencial.



Durante este 2010 han sido muchas las actividades llevadas a cabo en nuestro Centro, aunque me gustaría destacar el viaje que el pasado mes de junio realizaron a la playa un grupo de residentes y miembros de la Asociación Benéfico-Social "El Salvador", acompañados por trabajadores de esta Residencia. Durante una semana, pudieron convivir varias generaciones con un mismo fin: salir de la rutina y disfrutar de una serie de actividades extraordinarias; viendo algunos de ellos por primera vez el mar.

Además, nuestra Asociación, ha diversificado su actividad, ofreciendo el Servicio de Ayuda a Domicilio en la localidad vecina de Torrecampo, desde el mes de junio. Actualmente, se está prestando dicho servicio a unos 40 usuarios que presentan diferentes grados de dependencia, contando para ello con 7 auxiliares de Torrecampo. Este hecho, ha generado una nueva demanda: el Servicio de Comidas a Domicilio en esta localidad.

Para finalizar, me gustaría que en este año 2011 continuemos uniendo nuestras fuerzas para seguir fortaleciendo la gran familia que siempre hemos sido, teniendo presente la importancia que en nuestra labor diaria, tiene el trato humano.

Un saludo

JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL
Delegación Provincial en Córdoba

Carta de la Delegada para la Igualdad y Bienestar Social

Residencia "El Salvador"
EJEMPLO DE CONVIVENCIA

El pasado mes de febrero tuve la oportunidad de visitar junto a Santiago Ruiz, alcalde Pedroche, a la gran familia que forma parte de la Residencia "El Salvador". Una familia muy bien avenida que habita un cálido y entrañable hogar del que formáis parte más de 150 personas.

Durante mi visita tuve la ocasión de conocer a algunos de vosotros: trabajadores, residentes y familiares me mostrasteis el cariño que se respira en esta residencia. Qué decir, por ejemplo, de ese gran poeta con que cuenta la residencia, que me regaló una hermosa poesía y que espero que siga derrochando su creatividad gracias a su nuevo ordenador o de ese magnífico equipo humano que trabaja día a día en asegurar el bienestar de los mayores que allí residen.

Su esfuerzo, y el de otras muchas, está permitiendo que Andalucía sea ejemplo en el desarrollo de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia y que las personas que así lo necesitan reciban ayuda para poder llevar una vida autónoma.

Cuando han pasado casi cuatro años de la puesta en marcha de esta Ley los resultados son muy satisfactorios. Actualmente se atiende a más de 19.000 personas en Córdoba, muchas de las cuales no eran atendidas anteriormente, y más de 3.000 personas trabajan en dicha atención.

Las residencias como "El Salvador" desempeñan una labor fundamental en el desarrollo del Sistema de Atención a la Dependencia, gracias a la atención profesionalizada y "humanizada" que ofrecen a sus residentes. Como las 100 plazas concertadas en "El Salvador" existen otras 3.000 plazas públicas existentes en residencias y más de 800 en unidades de estancia diurna en nuestra provincia. Plazas con las que estamos logrando que cuando las personas tengan que dejar sus casas por motivos de salud encuentren un nuevo hogar donde recibir los cuidados que necesitan.

Para seguir consolidando este derecho de las personas a ser atendidas debemos seguir trabajando en tres líneas: formación continua de los profesionales, incremento de los niveles de calidad profesional y apoyo firme de las distintas administraciones públicas. Sólo así conseguiremos definitivamente que todos los andaluces reciban una atención social acorde a sus circunstancias con independencia de su nivel socioeconómico o del lugar donde residan.

Espero que nos veamos pronto de nuevo por la residencia. Un abrazo.

Silvia Cañero Horcas

Delegada para la Igualdad y Bienestar Social en Córdoba



TRES AÑOS DESPUES DE LA PUESTA EN MARCHA DE LA LEY DE DEPENDENCIA

Responsable de la zona de Trabajo Social

Se cumplen tres años desde la publicación de la Ley 39/2007 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia.

Desde su publicación e incluso desde antes, ha sido una ley de la que hemos hablado en los medios de comunicación, en foros de Servicios Sociales, , a nivel técnico, a nivel político....., nos hemos preguntado por baremos , grados de dependencia, prestaciones, servicios, pues bien tres años después podemos hablar de un elevado nº de personas para los que ya esta ley se ha hecho realidad.

Sin embargo no quiero hacer referencia a números y estadísticas que se encuentran publicados en libros y revistas, sino que quiero haceros partícipes a modo de reflexión del sentir como profesional de los Servicios Sociales Comunitarios.

Somos los Trabajadores Sociales , los que durante muchos años hemos contribuido y hemos puesto en marcha una Red Pública de Servicios Sociales Comunitarios y ahora más que nunca estamos orgullosos , tanto las Administraciones Pública, Privadas (debidamente concertadas y acreditadas) y todos los profesionales a los que nos han dado la oportunidad de participar en la configuración del Sistema Público de Protección Social "IV Pilar de Bienestar", de que nos haya sido encomendada esta tarea tan importante como poner en marcha la Ley. Tarea en la que continuamos atendiendo las necesidades de las personas y sus familias en situación de dependencia.

No me gustaría continuar , sin mencionar y destacar el papel que los profesionales desde la Zona Trabajo Social desempeñan; contribuyendo desde cada municipio a la prevención de situaciones de dependencia desde el Programa de Envejecimiento Activo, y desde el ambito asistencial con la elaboración por parte de los trabajadores/as Sociales, del programa Individual de Atención (PIA), por su profesionalidad, aplicando el recurso más adecuado a cada situación personal y familiar para poder garantizar eficazmente nuestra gestión.

A Modo de Reflexión

Desde los Servicios Sociales Comunitarios, tenemos la esperanza y confianza de que todas las partes implicadas seamos capaces desde la profesionalidad y sensibilidad, de que nuestra intervención social favorezca a cada persona dependiente mejorando su calidad de vida y poniendo a su alcance este derecho fundamental.

Para finalizar quiero agradecer a la dirección de la Residencia de Mayores " El salvador " la oportunidad de expresarme en vuestra revista, así como el apoyo y la disponibilidad constante con la que desde el Centro han sido acogidas nuestras peticiones y no sólo a nivel de gestión técnica, sino a nivel personal entendiendo que detrás de cada expediente existe un rostro y una situación que atender.

Rosa Mª Agraz Fernández
RTT de la ZTS Pozoblanco / Hinojosa

VISITA DE LA VICEPRESIDENTA 4ª Y RESPONSABLE DEL AREA DE IGUALDAD Y DESARROLLO SOCIAL DE DIPUTACIÓN

El pasado 16 de septiembre contamos con la visita de Dña. M^a de los Reyes López Delgado, acompañada por la Directora Antonia Romero, el Alcalde D. Santiago Ruiz y M^a José Moya, Concejala de Igualdad y Bienestar Social; recorrieron nuestras instalaciones. Además, conversaron con algunos de nuestros residentes y vieron el trabajo que se desarrolla día a día en la casa.

También visitaron el salón de la Residencia, el huerto y el gimnasio al aire libre.



HOMENAJE A DOS HERMANOS EN EL MINISTERIO SACERDOTAL

DON EDUARDO RUIZ DOBLAS

APUNTES DE SU VIDA

- Nace el 12 de marzo de 1936 en Córdoba.
- Hijo de Eduardo Ruiz Paterna y Concepción Doblás Agüera.
- Ingresa en el Seminario San Pelagio de Córdoba en octubre de 1947.
- Recibe el Orden del Presbiterado el 26 de junio de 1960.
- Celebra su Primera Misa en la Parroquia del El Salvador y Santo Domingo de Silos en Córdoba el 29 de junio de 1960.

PRESENTACIÓN DE SU VIDA SACERDOTAL:

Don Eduardo, q.e.p.d., para que quienes lo conocisteis, tengáis un cariñoso recuerdo y los que solo lo habéis conocido por sus fotos, o los testimonios que os damos quienes lo quisimos bien en esta vida, os hayan hecho sentir su valía como hombre y su esfuerzo sacerdotal por construir un mundo mejor y más cristiano.

1.- SEMINARIO DE SAN PELAGIO: Estudió los tres cursos de Filosofía, estuvo allí durante 13 años donde recibió su formación como sacerdote.

2.- TORRECAMPO: Fue su primer destino de trabajo sacerdotal, tiene sólo 23 años, y se dedica a la catequesis parroquial y visitar a los enfermos.

3.- ALDEAS: Cinco años estuvo en estos pueblecitos consiguiendo durante este tiempo cubrir las necesidades básicas (luz eléctrica, alcantarillado,...). Don Eduardo, gracias a la amistad con Don Antonio Cruz Conde consiguió la mayoría de efectividad a favor de estas aldeas.

4.- CÓRDOBA: En 1.966 es nombrado Coadjutor de Santa Marina. Su vida es más tranquila por vivir en su casa y no ser responsable del Ministerio Parroquial. Sin embargo, dedica mucho de su tiempo para atender a los pobres y necesitados de la ciudad, colaborando con la Obra social, humana y religiosa a favor de los pobres de "Anita de la Peseta".

5.- PEDROCHE: Destinado por el Señor Obispo el 4 de Noviembre de 1.974 como cura encargado de "El Salvador". Fue creador y Fundador de la Asociación Benéfico-Social "El Salvador". En dicha Asociación crea la Residencia de Ancianos, que se inaugura el 12 de Marzo de 1.982.

Por supuesto, los viajes, preocupaciones y esfuerzos que ha tenido en esta Residencia no se pueden calcular y desde luego, solamente desde el signo de Dios puede entenderse que sin afán ninguno de protagonismo ni de compensación económica pueda realizarse.

El día 29 de Junio de 1.996 el Excmo. Ayto. le hace entrega del título de Hijo Adoptivo de Pedroche, se le impone la Medalla de Oro del pueblo y en la Corporación Municipal se aprueba y dedica una calle con su nombre. Todo ello significa la gran labor reconocida, no solo por todos los pedrocheños, sino también por las mismas Autoridades que nos dirigen.

El día 7 de enero de 2.000 llamaba a las puertas del cielo, Jesús y la Virgen de Piedrasantas al abrir le dieron un abrazo y la Felicidad para siempre. Desde el día 6 de Agosto del año 2.005 sus restos mortales esperan la Resurrección final en la Capilla de su Residencia que tanto amó él.

DON RAFAEL OLMO FERNÁNDEZ

APUNTES DE SU VIDA

- Nace el 14 de noviembre de 1935 en Pozoblanco (Córdoba).
- Hijo de Guillermo Olmo García e Isabel Fernández Pedrajas.
- Ingresa en el Seminario San Pelagio de Córdoba en 1947.
- Consagrado Sacerdote el 26 de junio de 1960 por Don Manuel Fernández Conde en San Francisco de Córdoba.
- Celebra su Primera Misa en la Parroquia de San Sebastián de Pozoblanco (Córdoba).

PRESENTACIÓN DE SU VIDA SACERDOTAL:

- 1.- SEMINARIO DE SAN PELAGIO:** Donde cursó su carrera eclesiástica; siendo becado en Burgos y Madrid, para "Misiología e Iglesia". Además es Diplomado en Teología por la Universidad Pontificia de Salamanca.
- 2.- PRIMEROS DESTINOS:** Sus primeros destinos donde desarrolla su trabajo pastoral, pasan por diversos pueblos de la provincia de Córdoba tales como Lucena, Parroquia de San Mateo, Doña Rama, El Hoyo y Santa Eufemia.
- 3.- VILLANUEVA DE CÓRDOBA:** Donde además de su trabajo sacerdotal, realiza una importante labor social, fundando el Teleclub San Miguel, habil-



HOMENAJE A DOS HERMANOS EN EL MINISTERIO SACERDOTAL

itando así un espacio, donde podían reunirse los vecinos para asistir a charlas y poder ver alguna película en la televisión.

4.- BÉLMEZ: Aunque han sido muchos los municipios en los que Don Rafael ha dejado huella, es en Bélmez donde crea la Residencia de Mayores que cubre la necesidad de atender a los mayores dignamente; asimismo, promueve la restauración de la Ermita de Ntra. Sra. Virgen del Castillo, el Centro Parroquial y la Betanía. Por todo esto, es recordado y querido por todos los vecinos de Bélmez, que en el día de su despedida como párroco, le agradecieron su labor durante todos los años que estuvo allí con un emotivo homenaje.

5.- PEDROCHE: Es destinado a Pedroche en agosto de 1992 como cura encargado de la Parroquia de "El Salvador". Participó activamente en la reconstrucción de la Ermita de San Sebastián. En este enclave, pudo disfrutar de la amistad que siempre le unió a Don Eduardo desde que ingresaran en el Seminario; aprovechando esa cercanía física para compartir sus inquietudes.

Actualmente reside en la Residencia de Ancianos "El Salvador" de Pedroche, desde 1996, siendo a su vez, el Capellán de la Residencia.

Con este repaso breve de su trayectoria, nos damos cuenta de la importante labor de Don Rafael en los pueblos que hemos nombrado, aunque habría que incluir un largo etcétera en otros pueblos de la provincia. En definitiva, se trata de un sacerdote del pueblo y para el pueblo, al que se entrega como servicio en nombre de la Iglesia y de Jesús.

BODAS DE ORO DE DON RAFAEL OLMO

En el mes de junio de este pasado 2010, se hubieran celebrado las Bodas de Oro Sacerdotales de estos dos Hermanos Sacerdotes; desgraciadamente, Don Eduardo, ya no se encuentra entre nosotros, no por eso dejamos de celebrarlas con Don Rafael, teniendo a Don Eduardo presente en todo momento.

Don Rafael, recibió un Homenaje por parte de la Residencia de Ancianos "El Salvador" el día 25 de junio de 2010 donde celebramos juntos, residentes, trabajadores, familiares y amigos un emotivo acto que comenzó con unas palabras de la Directora del centro Antonia Romero Nevado en representación de todos, destacando su labor y dedicación a los demás; asimismo, se le hizo entrega de un álbum donde se repasan momentos significativos de su vida sacerdotal, familiar y de sus amistades. Tras dicha intervención Don Rafael agradeció el cariño mostrado por todos comenzando la Santa Misa. Tras finalizar quisimos celebrar todos juntos este día con refrescos, pasteles variados, cantes y bailes espontáneos. A la mañana siguiente, se celebró una misa en la Parroquia El Salvador de Pedroche,

HOMENAJE A DOS HERMANOS EN EL MINISTERIO SACERDOTAL

donde acudieron, el Vicario Episcopal de la Sierra, Don Jesús María Perea Merina, compañeros Sacerdotes, familiares, amigos y vecinos del pueblo. Al finalizar la Eucaristía, el Sacerdote de la Parroquia, Don David Rodríguez González, también destacó la labor que ha realizado a lo largo de estos años. Al mismo tiempo, se le hizo entrega de una placa conmemorativa de este día, una casulla, un ramo de flores y un crucifijo que le entregó uno de nuestros residentes. Para finalizar este acto, la Residencia, preparó una sorpresa: a la salida de la Iglesia, se preparó un catering para todos los asistentes.

NUESTRA MÁS SINCERA FELICITACIÓN



NAVIDAD 2009

Adviento tiempo que preceda a la navidad.

Nuestro adviento, el tiempo precedente a la navidad, en nuestra casa se vive entre preparativos de adornos navideños, colocar bien nuestro "portal de Belén", el del recibidor y el de nuestro salón de terapia que está realizado por nuestros queridos residentes, colocar todo tipo de luces que alegren y preparen nuestro espíritu y nuestro ánimo al tiempo de navidad, así comenzamos a ser conscientes de que viene el niño Jesús y preparar nuestros corazones a su venida.

Desde hace tiempo en nuestra casa animamos la Navidad con visitas que nos hacen tanto grupos musicales como diferentes tipos de actividades y actuaciones para que no se nos olvide que el tiempo de Navidad es tiempo de Alegría.

La primera visita fue el día 20 de Diciembre por el grupo "Nostalgia" de Dos Torres que nos alegró la mañana con villancicos y canciones de nuestra comarca. Nos hicieron disfrutar con sevillanas, pasodobles y todo tipo de piezas musicales que hizo que los residentes recordaran sus "tiempos mozos" y cantaran y bailaran como si fueran un más del grupo, fue una mañana muy dinámica para todos.

El día 22 por la tarde, se hizo el bingo navideño, es decir, esta vez sí se ganaban regalos y premios al poseedor del cartón ganador. Se entregaron algunos premios a los que más bingos habían ganado du-

rante el año y se entregó también un premio al mayor ganador del juego de las botellas.

El día 24 por la mañana vino "Simplemente Pepe. Un gran Mago" que nos hizo a todos quedarnos boquiabiertos y nos hizo volver a nuestra infancia y a la ilusión de que algo ocurre simplemente porque es magia, porque con un toque mágico se puede conseguir cualquier cosa, como que una paloma se convierta en un ramo de flores, gracias al mago Pepe por ese gran momento, en el que nos pudimos hacer niño.



NAVIDAD 2009

La tarde del mismo día 24 se celebró la Santa Misa del gallo, con la que se nos hacía presente el nacimiento del niño Jesús, fue una misa actual, porque aunque se recordara el nacimiento de Jesús hace 2009 años, también nos invitó a permitir que ese niño Jesús nazca en nuestros corazones y le permitamos vivir en ellos para que SIEMPRE SEA NAVIDAD.

El domingo 27 por la mañana, vino el Coro Rociero de Torrecampo que en un gesto de amor, nos alegraron el ánimo con una actuación de sus cánticos más populares y canciones navideñas que nos sirvieron para animar el domingo y recordar que estábamos todavía en tiempo de Navidad, que es tiempo de alegría.

La mañana del lunes 28 la dedicamos a recordar todas las experiencias vividas por todos, a lo largo del año 2009, que han sido muchas y muy variopintas pero siempre han sido muy gratificantes y nos han puesto una sonrisa una boca y en el corazón, disfrutamos de una exposición fotográfica, la cual nos hizo rememorar los momentos vividos de gran alegría.

La tarde del martes 29 nos la reservó Eusebio Castilla que nos preparó una actuación para deleite de todos, ya que nos animó cantando temas clásicos que gustaron mucho a los residentes y temas de su discografía más actual, fue una tarde entrañable de la cual disfrutamos todos, incluso algunos atreviéndose a unirse al cantautor.

El cante de los villancicos no podían faltar

en nuestras actividades de Navidad, tiempo de júbilo, y así fue, la tarde del miércoles 30 se preparó un karaoke navideño, que aunque al principio fueron momentos de timidez porque nadie quería empezar a cantar, terminó con todo el mundo cantando, dando palmas, pidiendo panderetas, y utensilios que se pudieran utilizar como instrumento, y pasamos una tarde genial, que incluso algunos nos arrancamos a bailar.

En Navidad hay muchos regalos, pues en nuestra residencia, hicimos nuestra particular tómbola de navidad **el día 31 de Diciembre**, la cual fue muy entretenida ya que entre la compra y la venta de papelillas y la entrega de regalos, fue todo júbilo y alboroto ya que vinieron muchos familiares de nuestros residentes y gente de todo el pueblo, hubo premio para todos.

Por la tarde se celebró la Santa Misa para entrar en el año nuevo pidiéndole al Señor que nos acompañe durante el mismo y que su madre santísima la Virgen de Piedrasantitas nos proteja.

El 3 de Enero, ya del nuevo año, nos acompañó la Agrupación "Músico-cultural Gachera" que nos alegraron la tarde del domingo con sus canciones y villancicos. Pasamos un día muy alegre y emotivo.

El lunes 4 de Enero vimos la película del Auto Sacramental de los Reyes Magos y estuvimos comentando y dando nuestra opinión al respecto del mismo.

Las vísperas de Reyes, el día 5, se celebró

NAVIDAD 2009



la Santa Misa, donde pudimos encontrarnos con Jesús recién nacido y ofrecerle nuestros regalos, que muchas veces pueden ser nuestro tiempo, nuestra sonrisa, nuestra comprensión y un largo etcétera. Lo cual hicimos por la tarde, de forma simbólica con el niño Jesús de nuestro portal de Belén que le ofrecimos una representación de nuestros trabajos realizados durante todo el año.

Por supuesto también, *las cenas de Nochebuena y Nochevieja* fueron especiales,

pudimos probar unos poquitos langostinos, un poquito jamón. Nos visitaron los Reyes Magos con su particular entrega de polvorones y regalos, este año nos regalaron una cesta de atención personal con colonias y perfumes. Y como siempre, nos dio tristeza que se terminara este tiempo de Navidad que siempre trae de su mano la alegría, el amor y el gozo, así que tenemos que desear que nazca el Niño Jesús en nuestro corazón y en nuestra vida para que, como he dicho antes, que **SIEMPRE SEA NAVIDAD.**

ENTREVISTA A RAQUEL MONTENEGRO

1. ¿Cuánto tiempo llevas desarrollando tu trabajo en esta Residencia?

Comencé mi andadura en esta casa, si no recuerdo mal, el 16/05/2005 y; aunque con algún que otro "descanso temporal" entre contrato y contrato, no me recuerdo fuera de aquí en estos casi 6 años. Así que, a todo el que me pregunta, yo le contesto lo mismo: "¡Más de 5 años ya!

2. ¿Qué motivos te llevaron a trabajar aquí y no en otro Centro?

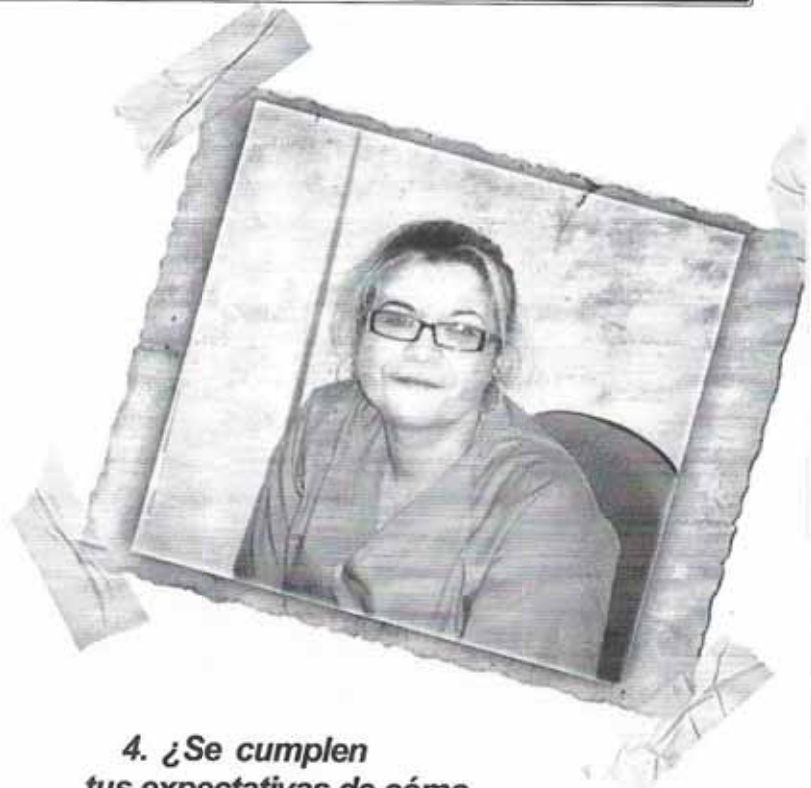
¿Sinceramente? No hay motivo. Sólo quería trabajar y; habiendo terminado un contrato en la Residencia de Dos Torres, alguien vino a mi y me comentó que se necesitaba enfermera en Pedroche (por cierto, ¡no sabía que existía este pueblo!) y no me lo pensé. Tenía muchas ganas de trabajar, de aprender...en fin, se cruzó en mi camino.

3. En este tiempo, ¿con qué momento te quedarías?

¡Con todos! Me quedo con los momentos buenos que son muy satisfactorios y con los malos, porque de ellos se aprende mucho.

**"Que nunca estén o se sientan solos.
Que siempre estén rodeados de gente
con corazón"**

Cualquier momento vivido en esta casa es una aventura! Y una aventura de las que dejan huella. Por eso digo que me quedo con todo. No olvido ninguno.



4. ¿Se cumplen tus expectativas de cómo funciona una Residencia como ésta?

Siempre se puede mejorar. Nunca podré decir si se cumplen o no mis expectativas aquí porque siempre hay nuevas metas y nuevos objetivos.

Sí es cierto que se pueden hacer muchas cosas en una institución como ésta. Muchas. Pero a veces, el tiempo, la falta de personal e, incluso, la falta de apoyo, junto

con muchas otras circunstancias, hacen que se aparquen las ideas a un lado y se continúe por donde se va.

5. ¿Ha cambiado mucho esta casa en estos años?

Pues me atrevería a decir que poco. Siempre ha funcionado igual. Cambian las caras, por supuesto. Pero el trabajo y la organización han sufrido pocos cambios. Sin contar, por supuesto con los avances tecnológicos y demás... lógicos para la época en la que estamos.

6. ¿Qué te han aportado nuestros mayores durante tu trayectoria en este Centro?

¡Bufff! Llantos, risas, ternura, estrés, enfados, más estrés, más llanto, más risas... No hay mejor libro de historia ni mejor películón que lo que te cuentan ellos. Ya te digo que trabajar con ellos es toda una odisea.

7. ¿Y tú a ellos?

Pues eso debería de ser una pregunta dirigida a ellos. Seguro que hay muchas sorpresas. Porque aquí pasas de ser la más querida a la más odiada en un minuto. Así que mejor,

les preguntáis a ellos.

8. ¿Piensas que del trabajo solo se pueden sacar compañeros o también amigos?

Sólo puedo decir que, algunos de mis mejores amigos fueron y son mis compañeros. Siempre se ha dicho que el roce hace el cariño inevitablemente, tenemos mucho tiempo para crear ese roce cuando pasas una buena parte del tiempo en el tiempo. La verdad siempre es un placer contar en el trabajo, no sólo con un compañero, sino también con un amigo.

9. ¿Qué le pides al 2011?

Que su peores momento sean los mejores vividos en el 2010

10. Un deseo que te gustaría para esta Residencia

Mi deseo, sobre todo, para los residentes. Que nunca estén o se sientan solos. Que siempre estén rodeados de gente con corazón.

“..siempre es un placer contar en el trabajo, no sólo con un compañero, sino también con un amigo.”

NUESTRAS ACTIVIDADES

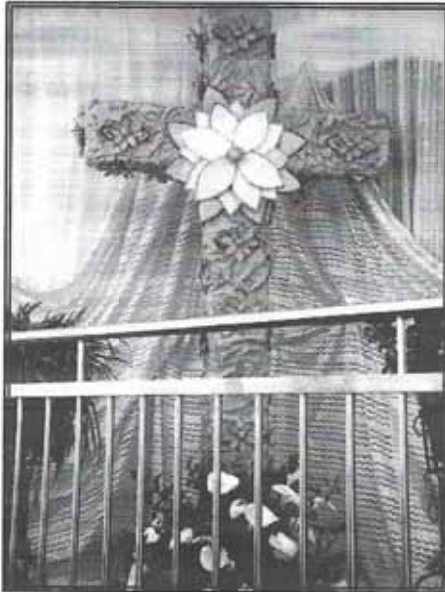
CARNAVAL 2010



Éste año hemos querido innovar en nuestros "particulares" trajes y darle un toque especial, por lo que decidimos disfrazarnos de simpáticas vacas y unos mimosos mininos. Celebramos nuestra particular fiesta de disfraces en la que no faltó la música, el baile, los aperitivos y por supuesto un buen ambiente festivo.

NUESTRAS ACTIVIDADES

CRUZ DE MAYO 2010



Nuestra "particular" Cruz, ha sido realizada con bayetas y escurrevajillas de los que se usan en la cocina normalmente.

SAN VALENTÍN 2010



La ilusión con la que cada uno recibía su mensaje aunque solo fuera por un día no tiene precio. Al igual que las tarjetas de felicitación que crearon los residentes.

SAN ISIDRO 2010



Los festejos de San Isidro ya son tradición en esta nuestra casa. Una vez más se ha estado trabajando en la elaboración de la popular muñeca. Este año caperucita ha sido la elegida para ostentar dicho cargo. El día 17 de mayo se procedió a su quema en la calle frente a la Residencia.

DÍA DEL LIBRO 2010



Como se lleva haciendo los últimos años, el día del libro es celebrado en nuestra residencia como un día especial. Este año el libro elegido fue "Juego de Caballeros" del escritor Miguel Delibes. En su lectura participaron residentes, trabajadores y también familiares.

NUESTRAS ACTIVIDADES

II CAMPEONATO DE DOMINÓ

El campeonato se desarrolló durante los meses de abril y mayo. Por lo que el 18 de Mayo, se celebró la final y la pareja ganadora fue la formada por Juan Herruzo y José Moreno a los que se les entregó un diploma como premio.

Animar a todos a participar, especialmente a las mujeres pues este año de nuevo hemos contado con la presencia de una jugadora. Y por último, indicar que el Campeonato de Dominó no sólo está acotado a nuestra Residencia por ello, el próximo año esperamos la presencia de familiares, amigos y vecinos del pueblo.

teatro
en la residencia

Por tercer año consecutivo, hemos podido disfrutar de una representación teatral en el salón de la Residencia; gracias a la inestimable participación del grupo de teatro "Almocafre" (de Montalbán), cuya dirección y puesta en escena, corrió a cargo de José Antonio Adamuz, sobrino de uno de nuestros residentes.



NUESTRAS ACTIVIDADES

DÍA DEL PARKINSON y DÍA DEL ALZHEIMER



Con ese motivo tuvieron lugar charlas informativas a cargo del Psicologo, Terapia Ocupacional y Fisioterapeuta.

Dedicamos la tarde del 21 de septiembre a conocer un poco mejor la enfermedad de Alzheimer con una charla informativa, además de compartir nuestras propias experiencias.

Entrevista a ALEJANDRO TAJAHUERCES

INTRODUCCIÓN:

Alejandro Tajahuerces Torralbo nació el 9 de Marzo del año 1927 en su localidad natal, Villanueva de Córdoba (Córdoba). Viudo desde hace 10 años, tiene dos hijos (Isidora y Manuel) y 3 nietos (Miguel Ángel, M^a Dolores y Manuel). Ha dedicado su vida al campo a cuidar los animales y ya un par de años antes de jubilarse estuvo trabajando con los albañiles haciendo pared.

1. ¿Cuánto tiempo llevas en este Centro?

No sé que día ingresé pero fue en Enero de este año. Un año o así mas o menos.

2. ¿Por qué motivo ingresaste aquí?

Ingresé por una angina de pecho, también tengo problemas del corazón y del pulmón, "venía entre Pinto y Valdemoro". Así que mi sobrina Rosario

se preocupó de buscarme esta Residencia y mis hijos intervinieron posteriormente.

Yo vivía solo, bueno con mi cuñada ya que la casa es de los dos y mi hija se hacía cargo de mí.

3. ¿Por qué esta Residencia y no otra?

La Residencia de Pedroche porque ya habían estado aquí mi cuñado Eulogio y mi hermana Rafaela y ya pues conocíamos esta Residencia. Tanto mi sobrina como yo queríamos que si ingresaba en algún Centro

fuese este.

4. ¿Ha cambiado mucho tu vida desde que llegaste aquí?

Si que ha cambiado muchísimo. Ha cambiado en que mi situación de salud es ahora muy buena. Hasta mis vecinas cuando voy al pueblo se alegran de verme así y me lo dicen. **Principalmente mi salud, llegué con oxígeno y ahora se me ha quitado todo. Los pies no se me hinchan. Me encuentro a gusto.** Yo esto aquí y no molesto a mis hijos ya que ellos tenían que estar conmigo a meses y hoy en día las cosas son diferentes... ya sabes.



"Al cabo de mis 83 años me bañé por primera vez en la playa."

5. ¿Cómo es el día a día?

¿Un día aquí?

Algunas mañanas me levanto a las 7 o las 7.30, me lavo y me afeito y depende del día pues me ducho y así no huele la ropa ni nada. Me visto y me voy al comedor y de paso me llevo a mi compañero Manuel que esta en silla de ruedas. También ayudo a colocar

a los residentes en el comedor. A las 9 desayuno y luego ayudo a los trabajadores a llevar a mis compañeros al salón de terapia. Cuando termino me voy a dar un paseo o me quedo para hacer las actividades o me voy a regar las plantas o... ahora he plantado unos rosales. A las 1.30 comemos y en la hora de la siesta veo la televisión o doy un paseo por las galerías. A las 16.30 me subo a tomarme un café y ya me quedo a las actividades. Lo que más me gusta es recortar pero bueno lo que

haya que hacer se hace. Cuando acabo me voy a ver la televisión. A las 8.30 es la hora de la cena, recojo a mi compañero y me lo llevo a la habitación. Me quedo viendo una película o algún programa y la hora de acostarse depende pero sobre las 23.00 o las 00.00.

6. Con tantos compañeros, ¿cómo es la convivencia?

Estupendamente bien. Hay algunos que son muy serios. A María Casado y a Ana Arévalo las aprecio mucho, todos los días hablo un ratito con ellas. Mi hija también le ha cogido cariño. Me encantaría sacarlas a darle un paseo ya que se encuentran en silla de ruedas. Con ellas dos son con las que mas relación tengo aunque aquí hablamos con todos. Y de "mi Manuel"... me hace pasar cada irritación (carcajada), pero es bueno, me llevo muy bien con él. Tal vez lo moleste yo más a él que él a mí, sobre todo con la televisión porque a él no le gusta cuando empieza "Arrayán" ya esta durmiendo. Lo único que vimos juntos fue el Mundial de Fútbol, eso si le gustaba a él.

7. ¿Qué tal el trato con los trabajadores?

Yo con los trabajadores bien, yo les digo que cuando pueda "echar una mano" que me lo digan, yo estoy dispuesto a ayudar en todo lo que pueda. Conozco a muchos trabajadores pero no me quedo con los nombres, a los que estáis de continuo sí. Pero vamos bien con todos.

8. ¿Qué cosas cambiarías?

Pues no te puedo decir, que hubiera más excursiones, ya se lo dije a la Delegada cuando vino a visitarnos.

9. ¿Por qué crees que este año has recibido el "Premio al Mejor Compañero"?

Si (risas), por algo será. Me creo que me comporto bien y veo que algunas veces puedo ayudar a llevar a mis compañeros de un lado a otro. Si se le cae un zapato se lo pongo o si hay que ponerle una rebeca o... Hablo con todos y me gusta preguntarle por cosas suyas.

Si veo que hay alguien haciendo algo malo les doy con la garrota, eso es broma pero si les riño.

10. "Nos ha dicho un pajarito que este año has estado en la playa"... ¿Quieres contarnos tu experiencia?

(Risas) muy bien. Al cabo de mis 83 años me bañe por primera vez en la playa. Había estado en mi juventud trabajando en la Manga del Mar Menor pero en invierno así que nunca me había bañado en el mar. El lugar mucho mejor que si hubiésemos estado en un hotel. Allí baile todo lo que puede, pasee, jugué al golf por primera vez... Vimos el zoo y un parque acuático, dimos un paseo por Fuengirola, nos montamos en un tren, cantamos... los días de convivencia fueron fantásticos. Lo peor de todo es que el agua estaba muy fría y no quería bañarme mucho.

11. ¿Te gustaría aprovechar esta entrevista para contarnos algo más? (familiares, agradecimientos, recuerdos...)

Agradecer a todos los trabajadores el trato y en especial a Don Joaquín que se interesó mucho por mí. Estoy aprendiendo mucho aquí y estoy viendo cosas nuevas como la romería de éste pueblo y ya he visitado la Iglesia. Y yo creo que ya jesta todo dicho!

**"..a veces puedo ayudar a llevar a mis compañeros de un lado a otro. Si se le cae un zapato se lo pongo o si hay que ponerle una rebeca o...
Hablo con todos"**



ENCUENTRO INTERGENERACIONAL



Hola, me llamo Rosa Ruiz Cano, soy maestra del CEIP "Simón Obejo y Valera" de Pedroche; a comienzos del año pasado, mi hermana Aurora, que es Educadora Social en la Residencia de Ancianos, y yo, nos planteamos un reto: reunir a personas mayores de la Residencia y niños de Pedroche para pasar una jornada lúdica en la que unos aprendiéramos de otros, donde **las risas y la diversión conjugaran con el respeto y la tolerancia**; una jornada en la que los más mayores volvieran a **revivir su infancia** y los más pequeños conocieran los juegos tradicionales de su pueblo así como los juegos adaptados que se realizan en el Centro.

Aurora comentó con sus compañeros la idea, y estos la vieron muy positiva. Pero cuál no fue su sorpresa, que al exponerla a los residentes, sus caras se iluminaron acogiendo la **idea con un entusiasmo e ilusión**. Unos por poder pasar el día con sus nietos, otros por poder ver a sobrinos, hijos de vecinos, etc., y otros por poder salir de la rutina diaria poniendo un toque de júbilo.

En el colegio también se acogió la iniciativa con agrado, primero por parte del equipo directivo, más tarde por el resto de profesorado, y por último por los alumnos que esperaban impacientes conocer los juegos que los mayores les iban a enseñar.

Entre un grupo de trabajadores de la Residencia y la profesora de Educación Física, concretaron los juegos que se podían realizar según su viabilidad y material del que se disponía, y repartieron los espacios del centro para cada uno de ellos. Los profesores repartimos los grupos de alumnos que iban a ir participando en cada prueba, colocamos a los chicos y chicas de 2º de ESO en las diferentes pruebas para que fuesen recolocando el material utilizado y ayudaran a los mayores a desarrollarla, y además hicimos unas etiquetas que cada alumno y cada mayor llevaría para que pudiéramos llamarnos unos a otros por nuestros nombres.

Todo estaba preparado para realizarse el día 25 de Febrero, aprovechando la celebración del Día de Andalucía para conocer juegos populares de nuestra comarca. Pero las condiciones climáticas no acompañaron y el día anterior lo suspendimos puesto que se esperaban lluvias y las actividades estaban previstas realizarse al aire libre.

Pospusimos el encuentro y, **finalmente, el 26 de Marzo nos juntamos pequeños y grandes** para disfrutar de una mañana divertida en la que afloraron las mejores actitudes de nuestro alumnado puesto que se portaron estupendamente con los adultos



y estos, a su vez, se cargaron de paciencia e ilusión para adaptarse al alboroto la inquietud propia de la infancia.

A primera hora de la mañana recibimos en nuestro centro a 24 mayores y un grupo de trabajadores dispuestos a jugar a pesar del frío que azotaba. En unos minutos nos colocamos cada uno en el lugar correspondiente y comenzamos a pasar por las distintas pruebas: **Botellas, dianas, baloncesto, petanca, zuplo, cintas de gimnasia, tócate, caja sensorial, circuitos con sillas de ruedas, lazarillo, trompos y picas.**

Tras pasar todo el alumnado por todos los juegos, nos despedimos unos de otros intercambiando regalos: los niños recalcaron a los abuelos un llavero de una bellota y a las abuelas un broche de una flor. **Los mayores regalaron a todo el alumnado unos separadores muy originales realizados por ellos.**

La jornada fue muy entretenida y gratificante para todos los que pudimos disfrutarla, y siempre nos quedará un **dulce recuerdo de este encuentro intergeneracional** que, esperemos, no sea un acontecimiento aislado y podamos volver a revivirlo.



mi historia

Yo vine a este Centro el 24 de Marzo de este año porque vivía en una situación muy difícil, me encontraba con mi señora pero ella no me podía atender ya que tengo una enfermedad crónica degenerativa que hace que sea muy dependiente. No era capaz de comer solo, ni de asearme, ni de desplazarme. Me vi desbordado y le dije a mi trabajadora social que me aconsejara el lugar mas adecuado para mí. Me habló de este Centro porque estaba muy preparado y podían ayudarme. Cuando vine me encontraba triste porque me llegaban recuerdos de mi Córdoba y, aun sabiendo que volver a mi casa no era solución, me empeñé en dejar esto al día siguiente de llegar.

Pero tres trabajadores me sentaron y me dijeron que probara unos días que me iba a alegrar pues iban a mirar por mi. Les hice caso y, hoy por hoy, no me arrepiento pues para mi es una familia, un gran grupo humano que me han dado todo el cariño y me ayudan en mis malos momentos.

Mi vida diaria es muy activa, dedico la mayor parte del tiempo a la rehabilitación y cuando termino participo en las demás actividades. Tengo la mayor parte del día ocupada y no me da mucho tiempo a pensar en cosas tristes.

Agradezco desde aquí a los fisioterapeutas, terapeutas que gracias a ellos puedo comer sólo, soy capaz de controlar mis movimientos y estoy trabajando mucho para poder caminar sólo, ya lo hago pero en las barras. También, agradezco a todas las auxiliares, personal de enfermería, dirección, oficinas, psicólogo, personal de lavandería, limpieza, recepción, cocina y mantenimiento que siempre están de broma conmigo contagiándome su alegría. Todos son importantes en esta Casa. Tengo grandes amigos con los que charlo y comparto mis días. Hoy puedo decir que en esta Residencia soy muy feliz y que aquí he encontrado a una gran familia.

Antonio Pareja Leiva

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO EN TORRECAMPO

Como todos sabemos, la Asociación Benéfico-Social "El Salvador", cuenta con la Residencia de Ancianos "El Salvador" y la Empresa de Ayuda a Domicilio "El Salvador". Esta última, la Empresa de Ayuda a Domicilio, siempre había desarrollado su actividad limitándose al reparto de comidas a domicilio y en la localidad de Pedroche.

Pues bien, a mediados de junio del presente año, participamos en el proceso selectivo que adjudicaba la prestación del Servicio de Ayuda a Domicilio en la vecina localidad de Torrecampo; del cual, resultamos ser los seleccionados para la prestación del citado servicio (si bien, es cierto que esta adjudicación no tiene un carácter definitivo, sino temporal).

Con esta adjudicación, emprendimos una nueva andadura, para prestar un servicio de calidad en los domicilios de Torrecampo. Comenzamos con 35 usuarios que eran atendidos por 6 auxiliares, a mediados de junio; aunque actualmente son 7 las auxiliares que atienden a esos 35 usuarios, en un intento de ofrecer una calidad en el servicio. Es lógico que los usuarios han ido cambiando con el paso del tiempo, debido a que o bien se han trasladado a otra localidad, o su prestación se ha extinguido (por tener un carácter temporal), o son usuarios de otro tipo de servicio (por ejemplo: están en Residencia) o han fallecido.

Las prestaciones que se ofrecen, podemos dividir las en tres grupos: de Envejecimiento Activo, Prestación Básica o Prestación por Dependencia. El programa denominado de Envejecimiento Activo, está destinado a la promoción de la autonomía y prevenir la aparición de déficit en las personas mayores, evitando en definitiva las situaciones de dependencia. Las de Prestación Básica, contemplan acciones de prevención, asistencia, promoción y protección a personas. Y las de Prestación por Dependencia, comprenden actuaciones de carácter personal, es decir, se trata de actividades que recaen sobre las personas usuarias y que van dirigidas a promover y mantener su autonomía personal, a fomentar hábitos adecuados de conducta y a adquirir habilidades básicas.

La Empresa de Ayuda a Domicilio "El Salvador", además de prestar un Servicio Integral de Ayuda a Domicilio, también ha empezado a desarrollar en la localidad de Torrecampo, la actividad inicial de la empresa de reparto de comidas a domicilio, contando en la actualidad con unos 20 usuarios de este servicio.

Desde la Asociación Benéfico-Social "El Salvador", y en concreto desde la Empresa de Ayuda a Domicilio, consideramos muy importante el impulso de esta actividad como complemento a la desarrollada en el ámbito residencial desde la Residencia; ya que las plazas residenciales son limitadas y sin embargo, sigue habiendo personas (mayores, en gran parte) que necesitan un apoyo o ayuda en su día a día y que son susceptibles de beneficiarse del Servicio de Ayuda a Domicilio, evitando el desarraigo y manteniéndose el mayor tiempo posible su entorno familiar más cercano.

SALIDAS

NUESTRAS TRADICIONES



El pasado 25 de abril se celebró en Pedroche la III Muestra sobre Nuestras Tradiciones. Como años anteriores tuvo lugar en las proximidades de la Ermita de Piedrasanta en el llamado "Cercado del Cristo". Dicho encuentro se llevó a cabo por La Asociación "Pedroche a caballo".

EXCURSIÓN A LA ERMITA DE LA VIRGEN DE PIEDRASANTAS



El día 26 de Junio pudimos disfrutar de una tarde de convivencia en la Ermita de la Virgen de Piedrasantas. Gran número de residentes se animaron a participar en esta salida. Fue una tarde muy agradable para todos. A la vez que permitió que nuestros residentes foráneos conocieran algo más de Pedroche.

FERIA AGROGANADERA DE POZOBLANCO



El pasado 16 de abril, acudimos con un grupo de 15 residentes a la Feria Agroganadera del Valle de Los Pedroches, que se celebra en Pozoblanco.

VIAJE A LA PLAYA

Ya que la Asociación Benéfico Social "El Salvador", es la dueña de la Residencia, queríamos que los socios participaran de unos días de convivencia con nuestros residentes, por ello solicitamos plazas en la Ciudad de Vacaciones y Tiempo Libre de Marbella (Málaga); nuestra alegría fue inmensa, ya que nos concedieron 60 plazas, con lo que tuvimos la oportunidad de que socios, residentes y trabajadores conviviéramos del 2 al 7 de junio, disfrutando de unos días de vacaciones.

Además del autobús que nos llevó hasta el Complejo, también llevamos la furgoneta adaptada de la Residencia, ya que algunos de los residentes que iban, son usuarios de sillas de ruedas y era imposible que subieran al autobús; además, la furgoneta haría las veces de vehículo de apoyo en caso de necesitarlo.



Después de algunos días de ajetreo entre el personal, preparando las maletas de los que se iban de viaje, el día 2 de junio, salimos de la Residencia a primera hora de la mañana; tras una parada breve a mitad de camino para estirar las piernas y tomar algo, llegamos a nuestro destino cerca de medio día; momento en que se ubicó a cada residente en su bungalow correspondiente y se ayudó a deshacer las maletas a todos. Cuando todo estuvo más o menos organizado, nos fuimos a almorzar. Después de esto, algunos aprovecharon para echar un rato la siesta y descansar del viaje; y más tarde, nos fuimos todos a la playa, donde todos disfrutamos de este primer contacto con el agua del mar. Por la noche, después de cenar, organizamos una reunión entre todos, donde hubo cante y baile. Como era de esperar, este día había estado lleno de emociones y todo el mundo estaba bastante cansado, así que pronto todos nos fuimos a la cama.

El segundo día, después del desayuno, decidimos acudir a las instalaciones deportivas con que contaba el complejo; así pues, algunos jugaron al mini-golf mientras que otros jugaron al pádel en las pistas cercanas. Fue

una mañana muy divertida, donde todos nos beneficiamos de lo saludable de hacer deporte al aire libre. Por la tarde, y después del obligado descanso para la siesta, nos fuimos de nuevo a la playa, donde se desarrolló una sesión de gimnasia grupal a orillas del mar. Después de cenar, todos disfrutamos y bailamos con la orquesta que amenizaba la velada.

Al día siguiente, visitamos el Zoológico de Fuengirola por la mañana donde pudimos asistir a una exhibición de animales de diversos países y que pasaron muy cerca de algunos de nosotros, con lo que nuestros residentes salieron encantados. Tras esta jornada matutina en el zoo, regresamos de nuevo al complejo para almorzar y bajar por la tarde a la playa, donde también se realizaron actividades y estiramientos en la arena. En este tercer día de viaje, ninguno de nuestros residentes estaba cansado, ya que todos tenían ganas de bailar y cantar con la orquesta tras la cena.

En el cuarto día, también salimos fuera y fuimos hasta Benalmádena para dar un paseo en tren por su maravilloso Puerto Deportivo: Puerto Marina. Este viaje, fue muy divertido ya que todos fueron cantando y la gente nos aplaudía al pasar; todos rebotaban alegría. La última parada del tren turístico fue en el Aquarium de Benalmádena, que visitamos y donde todos contemplaban extasiados la gran cantidad de especies marinas que allí había. Tras esta ajetreada mañana, volvimos de nuevo al complejo para el almuerzo y acudir a la playa por la tarde, donde como cada día, hubo sesión de gimnasia grupal (a la que se iba uniendo cada día más gente) y algún que otro juego, con el que todos nos divertimos. Para esta noche, después de la cena, teníamos preparada una sangría, pasteles y tartas; volvimos a reunirnos como hicimos la primera noche y también hubo cantes y bailes.



El día 6 de junio, quinto día de viaje, algunos estaban bastante cansados, así que se dieron dos opciones, el que quiso se fue a visitar Mijas y los demás se fueron a la playa tranquilamente. La tarde se dedicó a descansar y a ir preparando las maletas, ya que al día siguiente salíamos de vuelta para Pedroche.

Y llegó el último día, el día de la partida; atrás quedaron días intensos, de mucho ajetreo y emoción, pero a la vez muy gratificantes para todos; días llenos de anécdotas, de risas y de charlas, días que nos acercaron más a cada uno con los que estuvimos allí; días, en definitiva, inolvidables... Pero, todo tiene un final y había que recoger todo sin dejar nada atrás. A la vuelta, paramos en Lucena para comer en El Asador "Los Bronces", donde todos disfrutamos de una excelente comida. Después, emprendimos de nuevo el viaje, rumbo a Pedroche, a donde llegamos sobre las 18.00 horas, cansados del viaje, pero con una gran sonrisa en la cara.

Seguro que muchos de nosotros, no olvidaremos estos 6 días en la playa, en otro ambiente totalmente diferente al que nos encontramos habitualmente ni los lazos que se crearon entre residentes, trabajadores y socios.

Experiencia en la Playa. Rosario Fernández

MIS VACACIONES

Trataré de contar algo de mis vacaciones. Perdonadme, pero hace bastante tiempo que no practico el escribir. Bueno trataré de hacerlo a mi manera.

Os cuento que he estado de vacaciones 5 días en la playa, con lo que yo soy para el agua que me ahogo en una palangana. Ha sido estupendo, lo bien que lo he pasado; alegre, contenta y lo que he disfrutado con el tiempo tan bueno de sol, las noches tan buenas de paseo, las magnificas puestas de sol...preciosas nada más que para soñar y no despertar.

¡Que sitio tan magnifico! estupendo, viendo y oyendo el ruido del mar, y lo mejor de todo, oyendo cantar y reír a las señoritas siempre acompañadas por ellas en todo momento, ¡cómo voy a olvidar el comportamiento de ellas;

También, he estado en Fuengirola, que ciudad tan moderna y hermosa. Visitamos el Zoo, el Acuario... ¡qué bonito! Dios mío, me parece un sueño. Que de señoras bellas y niños tan guapos, me parece un sueño. Dios mío, no puedo describir tanta hermosura, fue emocionante para nosotros... todo lleno de paz y alegría.

Nos subimos en un tren donde cantamos "¡Viva España!" la gente que nos veía nos halagaba, ¡lo que hemos disfrutado!

¡Cómo olvidar estas vacaciones... ¡No, no puedo es todo tan bonito y tan moderno. Que noches tan suaves para soñar y no volver a dormir, bueno no despertar con esa luna con ese cielo. Bueno, perdonadme, no salgo de lo mismo.

Con la playa no puedo, el agua me encanta, el mar me sobrecoge. En aquellos tiempos no era costumbre que las niñas aprendieran a nadar así que no lo pude hacer. Los tiempos son tan diferentes, adaptarnos un poco... yo ya me he hecho mayor. Dar gracias a Dios que estoy en esta Residencia acompañada de esta gente joven y moderna, alegres, guapos, de 10.

Os quiero, no puedo olvidaros. Con todo mi cariño

María Rosario Fernández

MI HUERTO, MI TERAPIA

Quisiera empezar agradeciendo a todo el personal de esta Casa el haber tenido a bien proporcionarme este retiro que tantas satisfacciones me esta dando, porque gracias al apoyo de todos los compañeros y trabajadores, hemos logrado que el parque luzca como nunca, y que este verano hayamos saboreado algún tomate con un sabor auténtico, como los de antes.

Espero que no decaiga ni la tierra ni yo, porque mi entusiasmo, está ante todas las adversidades, y sé que seguiré contando con toda esta gran familia de la Residencia, a la que de nuevo, le doy las gracias por su colaboración y apoyo, en este proyecto que es ante todo la mejor de las medicinas que se puede recetar.

Un abrazo

Victoriano Fernández.



Desde la Residencia, queremos agradecer a la familia de Victoriano la implicación desinteresada en este proyecto, ya que han colaborado en numerosas ocasiones para poder hacerlo realidad.

FERIA

La feria en nuestra residencia comenzó el día de 6 de Septiembre, comenzando a decorar apropiadamente, para esta semana de fiesta y alegría, se adornó la entrada, toda la calle y el patio que tenemos frente a la fachada de la misma. Se hizo con todo el cariño del mundo, ya que este año "los pios-tros" y con ellos la Virgen de Piedrasantas iban a pasar por nuestra calle.



La primera noche, fue una alegría, la madre de todos los hombres, la Virgen de Piedrasantas pasó la noche con nosotros, y estuvo velando por nosotros como patrona de nuestro pueblo de Pedroche y como fortaleza de los más débiles. Esa noche, pasó mucha gente por la capilla de nuestra residencia, tanto gente del pueblo, muy devota a la Virgen, como residentes de nuestra residencia, como los propios trabajadores, que aún no siendo de Pedroche, ese día la sintieron como su madre.

La tarde del día siguiente, ya el día 7, "los piostros" pasaron a recoger al hermano mayor, que vive frente a nuestra casa, y pudimos disfrutar del espectáculo, nacionalmente reconocido, como es el paso de los caballos acompañando a la Virgen de Piedrasantas, por tanto nuestros residentes pudieron disfrutar de tal alegría sólo con salir a la puerta de su casa o asomarse a las ventanas de sus habitaciones.

El día 8 de Septiembre, día de Nuestra Virgen de Piedrasantas, pudimos felicitar a todas las Piedrasantas de nuestra residencia, esa mañana volvieron a pasar "los piostros", frente a nuestra puerta y la afluencia de público fue, nuevamente, muy importante por nuestra residencia, ya que todos queríamos ver a nuestra Virgen, escoltada por esos caballos y jinetes que la acompañan hasta su ermita donde ella vela por todos nosotros.

El día 9 de Septiembre, fue muy especial en nuestra residencia, porque se hizo la entrega de premios a nuestros residentes, diferentes categorías y diferentes premiados, los premios de este año fueron 13 en total, que fueron votados por los trabajadores, de nuestra casa, los premiados fueron:

MISS RESIDENCIA: Eufrasia Pozo.
MISTER RESIDENCIA: Victoriano Fernández.
MÁS LIGÓN: Lucas Valverde.
MÁS SIMPÁTICA: Dolores Cabrera.
MEJOR SONRISA: Magdalena García.
MÁS CHISTOSA: Dolores Núñez.
MÁS COQUETA: Rosario Fernández.
MÁS FELIZ: Luciana Romero.
MÁS COLABORADOR: Juan Avilés.
MÁS PARTICIPATIVO: Antonio Redondo.
ESFUERZO PERSONAL: Antonio Pareja.
MEJOR COMPAÑERO: Alejandro Tajahuercos.
A LA CONSTANCIA: Manuel Moreno.



El viernes día 10, nos fuimos a la caseta municipal a comer. Fuimos casi 40 residentes y algunos trabajadores acompañándolos, en la caseta municipal, hubo actuaciones durante toda la mañana, hasta la hora de comer, por ejemplo hubo, juegos tradicionales entre distintos grupos/equipos que se habían hecho, hubo una representación de sevillanas, de una escuela de baile, con su maestra a la cabeza, muy conocida por nuestros residentes, ya que estuvo trabajando aquí. Pudimos degustar todo tipo de platos y refrescos típicos de nuestra feria, y luego como sorpresa y para sofocar el calor que hacía, nos trajeron un helado de postre. Al terminar nuestra comida y las actuaciones nos tomamos un café, en una caseta también llevada por gente de nuestro amado pueblo, y como no era tarde, y estábamos en la feria, pues nos fuimos a bailar, sí a bailar, porque no hay feria sin baile. Así que nos dirigimos a la central, y allí estuvimos bailando al ritmo de la música, unos con otros, las sillas de ruedas ese día no era impedimento para pasárnoslo bien y bailar. Cuando ya no dábamos más de sí, nos dirigimos a nuestra residencia a cenar y descansar ya que habían sido muchas experiencias en un solo día.

Todos los residentes, mostraron su alegría y gozo con el día de convivencia pasado en la feria. Algunos todavía preguntan: ¿Cuándo volverá la Virgen? ¿Cuándo vuelven "los piostros"? ¿Cuándo volvemos a ir a la feria? Todo llegará, porque nuestra madre la Virgen de Piedrasantas, no nos abandona.

Cumpleaños de María Tirado

UN DÍA MUY ESPECIAL

Allá por el 25 de marzo de 1.982 ingresaban nuestros vecinos Salvador Díaz Pastor y María Tirado García en nuestra residencia, un matrimonio sin hijos pero que venían a formar parte de esta gran familia que por esa fecha se estaba formando, ya que la Residencia se inaugura el día 12 de ese mismo mes y año; y 4 años más tarde nos dejaba Salvador con un encargo muy especial de cuidar a su María, han pasado ya unos pocos de años y el pasado 13 de septiembre festejamos un cumpleaños muy especial, el de nuestra residente y vecina María Tirado que cumplió nada más y nada menos que 100 años, 28 de los cuales ha pasado entre nosotros, y eso se merecía una celebración.

El homenaje tuvo lugar en el salón de terapia. Nuestra directora pronunció unas palabras a la homenajeada, donde resaltó su buena relación con el resto de residentes, así como el buen trato con el personal del centro. A continuación le hizo entrega de una imagen de plata de la Virgen de Piedrasantas en cuya placa se dejaba el recuerdo de este día; y una sabrosa tarta con velas. A su vez, su familia le hizo entrega de un centro de flores.

Para festejar este día tan señalado todos pudimos disfrutar de una refrescante sangría.



Sistema de Lavandería

Saident implanta en Andalucía el mayor proyecto de RFID en lavanderías residenciales de la tercera edad.

La solución tecnológica, implantada en Pedroche (Córdoba) en la residencia para la Tercera Edad de "El Salvador", elimina los errores en el proceso de lavado, clasificado y reparto de la ropa a los residentes del centro.



Saident, compañía especializada en soluciones de identificación por radiofrecuencia (RFID), ha implantado en la Residencia de Mayores "El Salvador", entidad concertada con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, un sistema de gestión inteligente para su lavandería que maneja diariamente en torno a más de 600 piezas de ropa de alrededor de 147 residentes. La implantación de este sistema, diseñado con tecnología RFID, permite a la residencia hacer más eficientes los procesos de lavado, clasificación y la trazabilidad y el reparto de la ropa de los residentes. El sistema también es capaz de indicar cuándo se debe sustituir una prenda, ya que registra las veces que ha pasado por lavandería. Este proyecto que ha contado con financiación del Ministerio del Igualdad y Política Social.

La directora de la residencia El Salvador, Antonia Romero, ha explicado que "la implantación de este proyecto nos está permitiendo ser más eficientes tanto desde el punto de vista profesional como desde el punto de vista de nuestros residentes".

La solución se basa en unos chips o tags RFID

que se adhieren a la ropa con etiquetas termoselladas de materiales textiles que no molestan al usuario. Los tags, que están encapsulados, se han creado con materiales especiales con el objetivo resistir durante años los procesos de lavado, secado y planchado. Una vez que las prendas están limpias, durante el proceso de plegado manual, el tag se comunica con los lectores integrados en las mesas de trabajo y el ordenador de la lavandería muestra automáticamente a quién pertenece la ropa y dónde se tiene que colocar antes de distribuirla. "La identificación automática de la ropa y su propietario elimina tanto la opción de extravío como de error en el reparto de todas las vestimentas que pasan diariamente por la lavandería de la residencia", añade Romero.

Para facilitar la clasificación y el reparto de la ropa, Saident ideó un sistema de cubetas y estanterías con luces, de forma que cuando el sistema identifica una pieza, se enciende una señal luminosa en el lugar en el que hay que colocar la ropa correspondiente al usuario de la residencia propietario de la prenda. Posteriormente, el personal de la residencia traslada estas bandejas a las habitaciones. Con una PDA con capacidad para leer tags RFID, los trabajadores comprueban en las habitaciones que la información de la etiqueta de la bandeja se corresponda con la que contienen otros tags adhesivos situados en cada uno de los armarios de los residentes y de esta forma verifican que colocan las prendas en el armario adecuado.

"Desde que diseñamos esta aplicación, a partir de la tecnología RFID, hemos logrado reducir a cero los errores de distribución e identificación que se producían en las lavanderías de nuestros clientes", explica Dani Rodríguez, director general de Saident.



Un recuerdo para los que no están

Una vez más, se acerca el final del año y como en otras ocasiones, vemos que hay gente, compañeros, que ya no nos se encuentran con nosotros; y qué menos que recordarlos desde esta revista. Como cada año, es cierto que tenemos residentes que deciden renunciar a su plaza para trasladarse a su casa o a otro Centro que se encuentre más próximo a su localidad; éste es el caso de Ángel Carmona, quien después de muchos años fuera, decidió volver a su pueblo natal, La Carlota; al igual que Luís García o Bernabela Medrán; que volvieron a su pueblo, Dos Torres; o María Merchán, Francisco Serrano y Francisca Guijo, que volvieron a su Pozoblanco natal. Por su parte, también tuvimos residentes que ingresaron convalecientes de alguna operación o por algún proceso pasajero, que tras su mejoría, decidieron volver a sus domicilios; en este caso, se encontraban: M^a Paz Rodríguez y Fco. Florencio Jurado, Benita Alarcón, Jacoba Sánchez, Daniela Moyano, Antonia Triguero y Carmen Misas.

Al finalizar el año 2009, nos dejaba Visitación Medrán, tras un tiempo de agonia y después de un empeoramiento de su situación. Catalina Torralbo, a quien recordaremos por su tez blanca y esos coloretos que le salían, se fue apagando poco a poco; al igual que le ocurriera a Crispina Bautista, cuando su enfermedad fue avanzando de forma devastadora; aunque siempre la recordaremos con ganas de ayudar, de limpiar o de plancharnos algo. Por su peculiar carácter, recordaremos a Josefa Regalón, que nos dejó de forma repentina; al igual que Benita Regalón; de quien recordamos su carita de niña y su característica forma de hablar. No podemos olvidar a la presumida Aurora Gallego, que pedía que le perfilasen esas cejas; la inconfundible Vicenta Alberca, con su característico: "¡niña el duphalac!"; el tímido Francisco Higuera; o el peculiar Diego Carrillo, que se esforzó todo lo que pudo por ganar autonomía y consiguió bastante, aunque no fue suficiente para normalizar su vida como él quería. Trinidad Luque, será recordada por todos por su educación y su cultura, aunque con el paso del tiempo, se fue volviendo cada vez más desconfiada. No podremos olvidar a la única e inconfundible Dolores Hernández, con sus imitaciones de lo que se decía y su constante referencia a su "José Antonio". Estuvieron poco tiempo entre nosotros y por ello no nos dio tiempo casi a conocerlos pero seguro que recordaremos también a M^a Josefa Hidalgo, Venancia Rodríguez, Sivialdo Delgado, Santiago Aranda o Germán Blanco.

Como no recordar a nuestro "paisano", José Escribano, para quien todos éramos un "buen hombre". Antonio Herruzo, que fue un hombre tranquilo y bueno con sus compañeros. Después de tanto tiempo en la Residencia, no podemos olvidar a Antonia Magdalena Díaz; quien fuera una asidua colaboradora del Servicio de Lavandería, que se fue apagando poco a poco. Elisa Carrasco, que mantuvo su rebeldía hasta el final, desafiando a todos con su negativa a comer. Manuela López; que siempre pasó inadvertida por su tranquilidad y que nos dejó lentamente. José Frutos y Juan Antonio Gutiérrez; también estuvieron poco tiempo con nosotros debido a que padecían graves enfermedades, que no les prolongaron mucho el sufrimiento.

Con todos ellos hemos compartido buenos y malos momentos; hemos sido su familia, sus amigos, sus compañeros; hemos intentado darles lo mejor; y de alguna manera siempre queda algo de cada uno de ellos en cada uno de nosotros.

'QUE DIOS LOS TENGA EN PAZ'

Carta de unos familiares

¡Hola!

En primer lugar queremos saludar al personal laboral de esta residencia "El Salvador", y a sus residentes, por los cuales hemos decidido escribir. Nosotros formamos parte de ella como familiares, ya que tenemos ingresada a una familiar, la cual se siente a

gusto con el trato que hasta el momento recibe.

Nosotros en principio éramos reacios a las residencias de mayores, lo cual nos costó bastante. Ahora lo llevamos mejor, viendo el día a día cotidiano y conociendo a su personal, tanto trabajadores como residentes con los cuales hemos establecido amistad; claro esta siempre con unos más que con otros.

En principio veníamos dos veces por día, ya que nuestro familiar estaba muy grave, después una. La residencia siempre nos ha acogido bien desde el primer momento, sí hemos tenido dudas de algo siempre nos han ayudado, cada uno en su trabajo. También han podido haber errores, somos humanos, todos los tenemos.

No sabremos el tiempo que tendremos que venir, esperamos que sea mucho. Seguiremos viniendo, aunque nos digan "Que pesados", pues aquí tenemos a nuestro familiar, que necesita nuestro amor, como muchos "ancianitos", que no son unos muebles a los que abandonar, ellos tienen sentimientos.

Que sirva a ser posible esta carta como una plegaria para todos ellos. Deseamos y queremos con nuestras opiniones, no molestar a nadie.

Un abrazo para todos.

Domingo y Basi.
Gracias



ADIVINANZAS Y POESIAS

ADIVINANZAS

**Verde fue mi nacimiento
roja mi niñez
visto de negro
para poderme comer**

M^a Josefa Fernández

**Tan grande como una sogá
y tiene dientes de zorra.**

Ana Grande

**Por una agujero muy justo
al gusto de una mujer
por una agujero muy justo
entra carne sin cocer.**

Magdalena García

**Va al campo y no come
va al agua y no bebe
y con el chinguili chinguili
se mantiene.**

Piedrasantas Cobo

**Una señorita
muy señoreada
siempre va en coche
siempre va mojada.**

Piedrasantas Cobos.

**Verde fue mi nacimiento
y de negro me vestí
las ruedas me atormentaron
y de fino oro me volví.**

Piedrasantas Cobos

**En el campo me críe
derecho como una vela
si no me cortan por el pie
de macho me vuelvo hembra.**

Manuel Zamora

**Verde nace
verde se cría
verde sube
la encina arriba**

Eufrasia Pozo

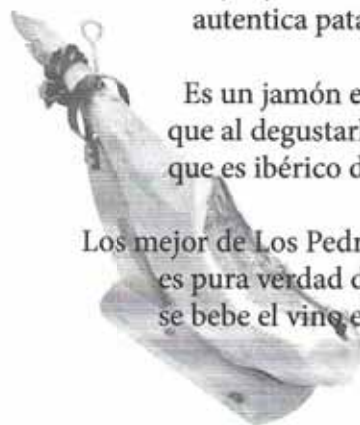
SONETO AL MEJOR JAMÓN DEL MUNDO

Aunque ustedes no lo crean
el jamón de nuestra tierra
es el mejor pata negra.

Aquí es donde se puede comprar
de un modo limpio y rotundo
el mejor jamón del mundo
auténtica pata negra.

Es un jamón exquisito
que al degustarlo se nota
que es ibérico de bellota.

Los mejor de Los Pedroches de bellota
es pura verdad del mundo
se bebe el vino en la botal.



Manuel Pablo

A PEDROCHE

Testigo de tantos sueños
tu torre renacentista
es como una espiga
que se cimbreá en el viento.

Entre celindas y adelfas
como perfuma el silencio
hay un arroyo Santa María
y Piedrasantas mi patrona.
Cuida siempre de los tuyos
tu fragancia de albahaca
prendida esta en el tiempo
cuando quiero yo a Pedroche
¡ay mis encinares! os quiero.



Manuel Pablo

