

ASOCIACIÓN BENÉFICO-SOCIAL "EL SALVADOR"



CONTEXTO DEL PROYECTO SHAPES

El envejecimiento de la población supone uno de los grandes retos del siglo XXI. El aumento de la esperanza de vida, así como la disminución de la tasa de natalidad, sumadas a distintos cambios de carácter sociológico y económico, hacen que nos encontremos ante una segunda transición demográfica, donde la proporción de personas mayores se encuentra en continuo crecimiento.

Se prevé que en 2050 la población europea con 60 años o más supere a los jóvenes menores de 15 años, suponiendo para el año 2060 el 28% del total de la población. Si se mantienen los supuestos de fecundidad, mortalidad y migración de las últimas proyecciones, la pirámide poblacional desarrollará próximamente una forma de "pilar de población". Esto generará retos para el mantenimiento saludable e independiente de las personas mayores así como para la sostenibilidad de los sistemas sanitarios y asistenciales.

Por tanto, la promoción de la autonomía personal de las personas mayores debe suponer un derecho, que desde el punto de vista biopsicosocial, se vea fomentada por programas que mejoren o mantengan la capacidades cognitivas, funcionales, sociales y psicoafectivas, fundamentales para el autocuidado y la independencia en la comunidad.

En este contexto, la Unión Europea pone en funcionamiento el proyecto SHAPES, "Envejecimiento Inteligente y Saludable a través de personas que participan en sistemas de apoyo", financiado a través de su programa investigación e innovación Horizonte 2020 (acuerdo número 857159).



OBJETIVOS DE SHAPES

Desde SHAPES se pretende construir, pilotar e implementar una plataforma abierta a gran escala y estandarizada por la UE, con el fin de mejorar la calidad de vida e independencia de las personas mayores a través de la integración de una amplia gama de soluciones tecnológicas, organizativas, clínicas, educativas y sociales, favoreciendo del mismo modo el envejecimiento saludable y activo a largo plazo, así como el mantenimiento de un nivel de vida de alta calidad.



FUNCIONES

Nuestro objetivo, dentro del proyecto SHAPES, es el de apoyar a los diferentes socios del consorcio en la puesta en marcha de soluciones tecnológicas, tanto a nivel institucional como en el propio domicilio, con la finalidad de mejorar la calidad de vida y favorecer el envejecimiento saludable de los participantes.

Para ello aportamos la experiencia de nuestros profesionales en el ámbito rehabilitador, pretendiendo que estas soluciones se ajusten en gran medida a las necesidades de los usuarios. Se busca optimizar el proceso de rehabilitación y reducir costes para así mejorar la sostenibilidad del sistema asistencial y de salud.

Del mismo modo, desde nuestra asociación, aportamos un amplio número de participantes al proyecto, con el que facilitar el estudio y desarrollo de los diferentes prototipos empleados, pretendiendo que éstos tengan una utilidad práctica y real, que favorezca la promoción de la autonomía personal de las personas mayores implicadas.



SOLUCIONES TECNOLÓGICAS EN NUESTRO CENTRO

En nuestro Centro hemos comenzado a probar varios prototipos aportados por el grupo de investigación Arquitectura y Redes de Computadores (ARCO) de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM). Actualmente estamos recogiendo los primeros datos e impresiones sobre varias soluciones tecnológicas.



PROTOTIPOS DESARROLLADOS EN EL CENTRO EN LA ACTUALIDAD:

El primero de los equipos desarrollados consiste en un tótem o kiosco interactivo que permite realizar el seguimiento de los ejercicios de rehabilitación o de mantenimiento físico, liberando de carga de trabajo a los especialistas y dando a las personas mayores una mayor independencia y control sobre su salud.

Este sistema consta de una cámara de profundidad que, mediante un software diseñado al efecto, es capaz de detectar con gran exactitud el movimiento corporal. Asimismo, incorpora una pantalla donde los usuarios pueden visualizarse ejecutando los ejercicios y compararse en tiempo real con los modelos correctos de dichos ejercicios propuestos por especialistas.

El segundo de los prototipos, de monitorización continua, consiste en un conjunto de sensores capaces de recoger todo tipo de información, ayudando a detectar la actividad del usuario y prevenir, por ejemplo, caídas u otras circunstancias de riesgo.

El último de los sistemas, el llamado cuidador virtual, permite mediante un 'espejo inteligente' acompañar al usuario durante sus rutinas, especialmente aquellas que tienen que ver con su salud. En estos momentos incorpora procedimientos para la rehabilitación facial y el tratamiento de trastornos de memoria.

SHAPES tendrá una duración de cuatro años (noviembre de 2019 a octubre de 2023), integrando una amplia gama de soluciones digitales, muchas de las cuales ayudaremos a desarrollar durante este periodo.